



## POKYNY PRE PRETEKÁROV

### U. S. STEEL FAMILY RUN – MINIMARATÓN / 5. októbra 2024

Nasledovné pokyny si starostlivo prečítajte, pomôžu Vám zorientovať sa v rôznych situáciách v deň konania pretekov.

#### ŠTART U.S.STEEL FAMILY RUN – MINIMARATÓN – 16:00

Štart U.S.Steel Family Run – Minimaratónu sa uskutoční v sobotu, 5.10.2024 na Hlavnej ul. v priestore štartu pred hotelom DoubleTree by Hilton o 16:00 h.

#### VYZDVIHNUTIE ŠTARTOVÉHO ČÍSLA

Miesto: Kulturpark / Alfa, Kukučínova 2, Košice

Termín: 4.10.2024 (piatok) 10:00 – 19:00 h.

5.10.2024 (sobota) 09:00 – 15:00 h.

Na vyzdvihnutie štartového čísla si nezapodnajte priniesť:

- Akceptáciu štartu – každý pretekár, ktorý splnil podmienky účasti na podujatí obdrží tento dokument na svoju e-mailovú adresu. Nie je potrebné ho tlačiť, stačí umožniť naskenovanie kódu z mobilného telefónu. Pretekári mladší ako 18 rokov predložia Akceptáciu štartu vytlačenú a podpísanú zákonným zástupcom!
- Občiansky preukaz alebo pas

Preberanie štartového čísla na základe plnej moci

Pretekár môže splnomocniť inú osobu na prevzatie svojho štartového čísla vyplnením a odoslaním formulára, ktorý nájde na svojom účte pretekára. (<https://registration.kosicemarathon.com>)

Bez uvedeného splnomocnenia nie je možné štartové číslo vydať inej osobe než samotnému registrovanému pretekárovi.

#### ČO DOSTANE ÚČASTNÍK NA PRACOVISKU PREZENTÁCIE PRETEKÁROV MMM

- Štartové číslo s čipom
- Obálku s kľúčovými pokynmi k podujatiu
- Programový magazín MMM 2024
- Účastnícke tričko, ktoré si pretekár vyzdvihne priamo po prevzatí štartového čísla na označenom mieste v Kulturparku.
- Pokiaľ si pretekár rezervoval v systéme Startlab knižnú publikáciu „Storočie maratónu v Košiciach“, vyzdvihne si ju v stánku Merch MMM.

#### NEZABUDNITE

- Každý účastník MMM 2024, ktorý sa preukáže platným štartovným číslom ma možnosť využívať v Košiciach mestskú hromadnú dopravu bezplatne a to od soboty 5.10. do nedele 6.10.2024.
- Vo Fajne potravinách (OD Dargov - Štúrova ulica alebo Cassovar – Žriedlová ulica) nakupujte od 4.10. do 12.10. so skvelou 20% zľavou na všetky produkty značky Fajne. Jediné, čo k tomu potrebujete, je mať pri sebe štartové číslo MMM 2024.

#### ČO POTREBUJETE NA ŠTART

Štartové číslo – pripnite si ho na hrud' alebo vpredu na športový opasok . Nevratný čip je nalepený na štartovom čísle. Bez preukázania sa štartovým číslom nebude nikomu umožnený vstup do štartového sektora a účasť na pretekoch.

Úprava a zásah do štartového čísla sú zakázané. Čip neprehýbajte a neodstraňujte z neho neoprénovú podložku! Bez čipu nebude váš výkon zmeraný a zaznamenaný.

#### ÚSCHOVŇA

Najnutnejšie veci si môže pretekár uložiť v úschovni, ktorá bude v prevádzke v sobotu, 5.10.2024 od 15:00 do 17:00 h. v Kulturparku, v budove November. Vreco na uloženie vecí dostane každý pretekár od obsluhy úschovne. Pre viac informácií kontaktujte v tomto mieste náš personál.

## ZORADISKO / ŠTARTOVÉ SEKTORY / NÁSTUP NA ŠTART

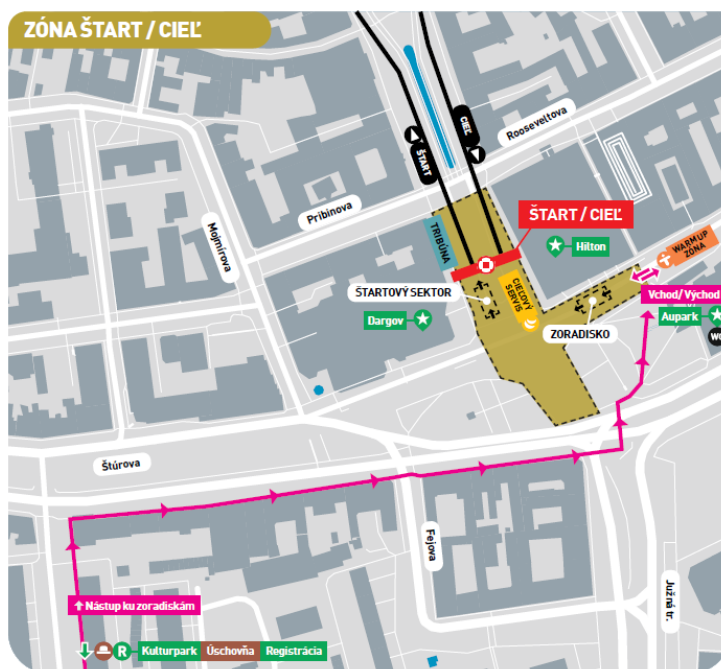
Štartová čiara sa nachádza na Hlavnej ul. pri hoteli Doubletree by Hilton.

Pre pretekárov tejto disciplíny je určené príslušné Zoradisko / štartový sektor, situované v zóne Štart/Cieľ so vstupom z východnej strany Námestia Osloboditeľov (pozri mapku).

Vstup do štartového sektoru je možný iba s platným štartovým číslom pre danú disciplínu. Štartový sektor bude otvorený v primeranom predstihu pred štartom danej disciplíny.

Štart tejto disciplíny je stanovený na 16:00 hod.

Na štart sa zoradíte s prihliadnutím na svoju výkonnosť a predpokladané tempo behu. Pozície vpredu prenechajte rýchlejšim bežcom. Vzhľadom na počet bežcov a zúžené miesta trate dbajte počas celých pretekov na svoju bezpečnosť i bezpečnosť ostatných účastníkov.



## OBČERSTVOVACIA STANICA

Nachádza sa v zóne Štart/Cieľ v priestoroch cieľového servisu.

## ZDRAVOTNÁ POMOC

Nachádza sa v priestore štartu a cieľa.

V prípade, ak je potrebné poskytnúť zdravotnú pomoc vám alebo inému bežcovi, máte pri sebe telefón a v blízkosti nie je usporiadateľská služba, volajte na číslo 155. Operátorovi treba oznámiť číslo pretekára, ktorý potrebuje pomoc a miesto, kde sa na trati nachádza (približný kilometer trate). Tento postup zvolte iba v závažných prípadoch.

## TOALETY

V prípade potreby využite WC v priestoroch obchodného centra Aupark.

## TRAŤ MINIMARATÓNU

Dĺžka trate Minimaratónu je 4 km.

- Štart a cieľ Minimaratónu sa nachádza na Hlavnej ulici, medzi OD Dargov a hotelom Doubletree by Hilton.
- Hlavná ul. - západ na obrátku pred križovatkou Hlavná – Bačíkova – Továrenská
- Návrat po východnej strane Hlavnej ulice
- Odbočenie na Univerzitnú ul.,
- Cez Hrnčiarsku na Podtatranského
- Cez most ponad Štefánikovu ul. do Mestského parku.
- Po okruhu v Mestskom parku sa bežci vracajú cez Mlynskú ul. na Hlavnú ul. a do cieľa totožného so štartom.

Mapu trate nájdete na konci týchto pokynov a na [www.kosicemarathon.com](http://www.kosicemarathon.com).

## DOBEH DO CIEĽA

Cieľ sa nachádza na rovnakom mieste ako štart. Každý pretekár, ktorý prebehne cieľovou čiarou sa neodkladne presúva do cieľového servisu. Tam si vyzdvihne účastnícku medailu, občerstvenie a pokračuje ďalej bez zdržania von zo zóny cieľového servisu.

## VYHLÁSENIE VÍTAZOV

Vyhlasenie víťazov sa uskutoční v priestore štartu a cieľa od 16:30.

Minimaratón muži – prví traja

Minimaratón ženy – prvé tri

## UKONČENIE PODUJATIA

Preteky budú ukončené o 17:00 hod.

## VŠEOBECNÉ PODMIENKY A UPOZORNENIA

Podmienky účasti na U.S.Steel Family Run – Minimaratón upravujú Všeobecné podmienky podujatia, ktoré sú záväzné pre každého registrovaného Účastníka Podujatia.

- Všetci pretekári štartujú na vlastnú zodpovednosť.
- Účastníci Minimaratónu do 12 rokov musia bežať v sprievode dospelšej osoby, riadne prihlásenej a zaregistrovanej na toto podujatie.
- Každý pretekár je osobne zodpovedný za rozhodnutie o svojej fyzickej pripravenosti a schopnosti absolvovať celú vzdialenosť ním zvolenej disciplíny.
- Sprevádzanie Účastníkov inými osobami po trati Podujatia chôdzou, behom, na bicykloch a obdobných prepravných zariadeniach je zakázané a môže mať za následok diskvalifikáciu takto sprevádzaného Účastníka. Na bicykloch alebo obdobných prepravných zariadeniach sa môžu po trati pohybovať iba osoby akreditované a riadne označené Organizátorom, za účelom plnenia úloh definovaných Organizátorom.
- Z bezpečnostných dôvodov je zakázané mať počas pretekov na ušiach slúchadlá a používať prehrávače hudby. Porušenie tohto zákazu dáva organizátorovi právo na diskvalifikáciu pretekára.
- Účast pretekára s dieťaťom v kočiari je vo všetkých disciplínach Podujatí zakázaná, ak Propozície konkrétneho Podujatia nehovoria inak.

## TELEVÍZNE VYSIELANIE

Pre všetkých záujemcov je tu možnosť sledovať živé televízne vysielanie z Medzinárodného maratónu mieru na Jednotke a Športe Slovenskej televízie. Pre divákov v zahraničí na webovej stránke [www.rtv.s.sk](http://www.rtv.s.sk).

**PROSÍME, DÔKLADNE SI PREČÍTAJTE ÚPLNÉ ZNENIE POKYNOV PRE PRETEKÁROV NA [WWW.KOSICEMARATHON.COM](http://WWW.KOSICEMARATHON.COM).**

**Prajeme všetkým príjemný a úspešný maratónsky víkend v Košiciach.**

## MAPA TRATE – U.S.STEEL FAMILY RUN - MINIMARATÓN

### U. S. STEEL FAMILY RUN – MINIMARATÓN · MAPA TRATE

**DÔLEŽITÉ**

- DÔKLADNE SI PREČÍTAJTE ÚPLNÉ ZNENIE POKYNOV PRE PRETEKÁROV NA [WWW.KOSICEMARATHON.COM](http://WWW.KOSICEMARATHON.COM)
- VYPLŇTE SVOJE ZDRAVOTNÉ INDIKÁCIE NA ŠTARTOVOM ČÍSLE
- PRE ZDRAVOTNÚ POMOC VOLAJTE 155
- POČAS PRETEKOV JE ZAKÁZANÉ POUŽÍVAŤ SLÚCHADLÁ
- SNAŽTE SA VŽDY SÚŤAŽIŤ FAIR PLAY A REŠPEKTUJTE SVOJICH PRIATEĽOV NA TRATI

**ŠTART / CIEĽ**

**TRATĚ**

**D1** KM VZDIALENOSŤ

**OSVIEŽOVACIA STANICA**

**ZDRAVOTNÁ SLUŽBA**

**REGISTRÁCIA, ŠTART. ČÍSLA, EXPO**

**ÚSCHOVŇA**

**KULTURPARK**

**SMER BEHU PO ŠTARTE A DO CIEĽA**

**ŠTARTOVÝ SEKTOR / ZORADISKO**

**WARM UP / ROZVIČOVACIA ZÓNA**

**VEREJNÁ TRIBÚNA**

**CIEĽOVÝ SERVIS**

**TOALETY**

**AUPARK**

**BOD ZÁUJMU**

**ŽELEZIČNÁ STANICA**

**AUTOBUSOVÁ STANICA**

**#USSFAMILYRUN**  
**#KOSICEMINIMARATHON**  
**#KOSICEMARATHON**  
**#EUROPESOLDĚST**  
**#MARATÓNSKEMESTO**  
**#KOSICE**  
**#VISITKOSICE**  
**#SLOVAKIA**

**VELA ŠŤASTIA NA TRATI!**

**KOSICEMARATHON.COM**