



90. MEDZINÁRODNÝ MARATÓN MIERU



6. OKTÓBER 2013 · KOŠICE · SLOVENSKO · **NAJSTARŠÍ V EURÓPE**

▶ **NAJSTARŠÍ, ALE STÁLE SVIEŽI**



MEDIA GUIDE

PRÍRUČKA PRE MÉDIÁ



A: PRI JAZDIARNI 1, P.O.BOX F-24, 043 04 KOŠICE, SLOVAKIA | T: +421 55 6220010 | E: INFO@KOSICEMARATHON.COM

WWW.KOSICEMARATHON.COM



OBSAH CONTENT

ŠTATISTIKA PRIHLÁSENÝCH ÚČASTNÍKOV MMM STATISTICS OF KPM REGISTERED PARTICIPANTS

3

MAPA TRATE COURSE MAP

4

VÝVOJ TRAŤOVÉHO REKORDU COURSE RECORD DEVELOPMENT

5

MEDZIČASY VÍŤAZOV MMM TIMES OF WINNERS AT KPM

5

ŠTRUKTÚRA VÝKONOV STRUCTURE OF TIMES

6

VÍŤAZI PODĽA KRAJÍN WINNERS BY NATIONALITY

6

TOP 10 VÝKONOV 1924 – 2012 TOP 10 TIMES 1924 – 2012

7

PRIZE MONEY 2013

7

VIZITKY FAVORITOV

8

OSOBNOSTI NA ŠTARTE

10

HUDOBNÝ MARATÓN & CVAKNI SI MARATÓN

11

MMM JE V ROKU 2013 WFM

12

JUBILEJNÝ KOŠICKÝ MARATÓN – FATKY & ČÍSLA

13

EXPO MMM

14

„POMÁHAJME SPOLOČNE“

14

90 ROKOV KOŠICKÉHO MARATÓNU VO FOTOGRAFII

15

VODÁCKY MARATÓN

16

MARATÓN PRE DETI

16

UNIVERZITNÝ BEH

16

DEKÁDA V ZNAMENÍ LEONARDA „BUDDYHO“ EDELENA

17

DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE PRE ZÁSTUPCOV MÉDIÍ IMPORTANT INFORMATION FOR MEDIA REPRESENTATIVES

18



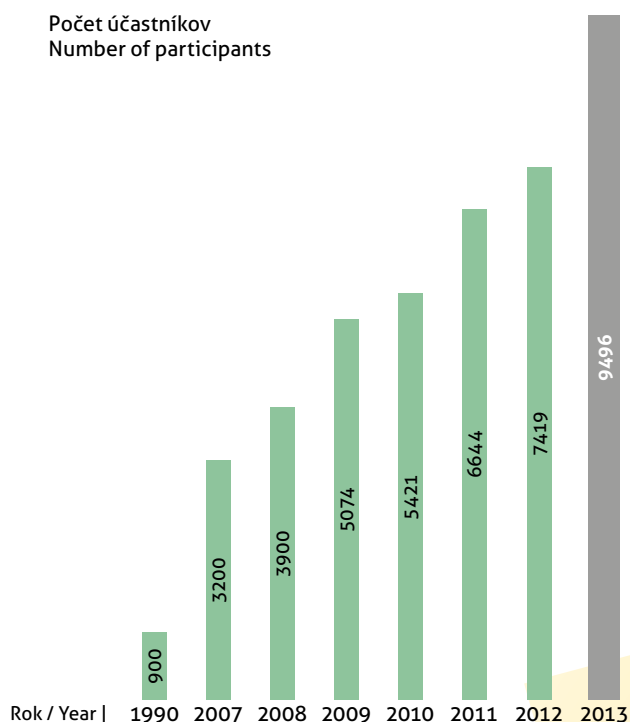


ŠTATISTIKA PRIHLÁSENÝCH ÚČASTNÍKOV MMM STATISTICS OF KPM REGISTERED PARTICIPANTS

Kategória Category	Dĺžka trate Distance	2012			2013*		
		Muži Men	Ženy Women	Spolu Total	Muži Men	Ženy Women	Spolu Total
Maratón / Marathon	42 195 m	974	82	1056	1702	208	1910
Polmaratón / Halfmarathon	21 097 m	1651	426	2077	2046	651	2697
T-Systems Inline	20 000 m	255	75	330	236	72	308
Handbikeri / Handbikers	20 000 m	23	5	28	16	2	18
Vozičkári // Wheelchairs	20 000 m	2	0	2			
Getrag Maratón 4x1/4	42 195 m	288	128	416	400	188	588
Univerzitný beh / University Run		5	5	10			35
U. S. Steel Family Run	4 200 m			2500			2800
Atletika hrou / Children's athletics	Rôzne / Various			500			500
Juniorská štafeta / Junior Relay	42 x 1000 m			500			640
Spolu / Total				7419			9496
Počet krajín / Number of countries				46			53

* Aktualizované 30. septembra 2013 / Actualized 30th September 2013

Počet účastníkov
Number of participants



MEDIA GUIDE

PRÍRUČKA PRE MÉDIÁ



VÝVOJ TRAŤOVÉHO REKORDU COURSE RECORD DEVELOPMENT

Muži / Men

Ženy / Women

Rok Year	Vítaz Winner	Krajina Nationality	Čas Time	Rok Year	Vítazka Winner	Krajina Nationality	Čas Time
1924	Karel Hálla	TCH	03:01:35	1980	Šárka Balcárová	TCH	02:50:15
1925	Pál Király	HUN	02:41:55	1981	Christa Vahlensieck	FRG	02:37:46
1931	Juan Carlos Zabala	ARG	02:33:19	1983	Raisa Sadreidinova	URS	02:34:41
1950	Gosta Leandersson	SWE	02:31:20	1989	Alena Petreková	TCH	02:31:28
1952	Erkki Puolakka	FIN	02:29:10	2009	Olena Burkovska	UKR	02:30:50
1954	Erkki Puolakka	FIN	02:27:21	2012	Hellen Wanjiku Mugo	KEN	02:29:59
1955	Evert Nyberg	SWE	02:25:40				
1956	Thomas Hilt Nilsson	SWE	02:22:05				
1959	Sergej Popov	URS	02:17:45				
1963	Leonard Edelen	USA	02:15:09				
1978	Go Chun Son	PRK	02:13:34				
2001	David Kariuki	KEN	02:13:27				
2002	David Kariuki	KEN	02:12:40				
2004	Adam Dobrzynski	POL	02:12:35				
2007	William Bama	KEN	02:09:53				
2011	Gilbert Kiptoo Chepkwony	KEN	02:08:33				
2012	Lawrence Kimwetich Kimaiyo	KEN	02:07:01				

MEDZIČASY VÍTAZOV MMM TIMES OF WINNERS AT KPM

MUŽI / MEN	2008	2009	2010	2011	2012
5.km	0:15:23	0:14:55	0:15:32	0:15:23	0:15:05
10.km	0:30:33	0:30:27	0:30:45	0:30:26	0:30:04
15.km	0:46:36	0:45:51	0:46:19	0:45:42	0:45:18
20.km	1:02:11	1:01:03	1:01:36	1:01:04	1:00:29
PM / HM	1:05:30	1:04:18	1:05:00	1:04:31	1:03:51
25.km	1:17:57	1:16:11	1:16:33	1:16:31	1:15:49
30.km	1:32:41	1:31:27	1:31:15	1:31:39	1:30:52
35.km	1:47:46	1:47:22	1:46:30	1:47:35	1:45:31
40.km	2:03:57	2:03:39	2:02:04	2:04:18	2:00:21
CIEL / FINISH	2:10:51	2:10:59	2:08:33	2:11:15	2:07:01

ŽENY / WOMEN	2009	2010	2011	2011
5.km	0:17:29	0:17:27	0:17:58	0:16:46
10.km	0:35:24	0:34:46	0:35:54	0:33:39
15.km	0:53:29	0:52:45	0:54:27	0:50:53
20.km	1:11:31	1:10:03	1:13:01	1:08:14
PM / HM	1:15:23	1:13:56	1:17:08	1:12:11
25.km	1:29:08	1:27:43	1:31:49	1:25:50
30.km	1:46:56	1:46:16	1:50:16	1:43:54
35.km	2:05:02	2:06:44	2:07:58	2:02:27
40.km	2:23:03	2:27:52	2:26:13	2:21:35
CIEL / FINISH	2:30:50	2:36:35	2:33:53	2:29:59



ŠTRUKTÚRA VÝKONOV STRUCTURE OF TIMES

Počet účastníkov maratónu od r. 1924 – 2012 v Košiciach s výkonom pod:
Number of marathon participants from 1924 to 2012 in Košice with time under:

Kategória / Category	Muži / Men												
Čas / Time	2:20	2:19	2:18	2:17	2:16	2:15	2:14	2:13	2:12	2:11	2:10	2:09	2:08
Počet / Number	294	221	166	120	81	46	35	27	16	13	10	8	4
Kategória / Category	Ženy / Women												
Čas / Time	2:50	2:48	2:46	2:44	2:42	2:40	2:38	2:36	2:34	2:32	2:30		
Počet / Number	121	105	81	62	50	39	27	13	7	4	1		

VÍTAZI PODĽA KRAJÍN WINNERS BY NATIONALITY



Krajina Nationality	Muži / Men 1924 - 2012	Ženy / Women 1980 - 2012
Argentína / Argentina	1	
Austrália / Australia	1	
Belgicko / Belgium	3	
Bielorusko / Belarus		4
Česká republika / Czech Republic		1
Československo / Czechoslovakia	13	4
Etiópia / Ethiopia	3	2
Fínsko / Finland	5	
Francúzsko / France	1	
Japonsko / Japan	1	1
Juhoslávia / Yugoslavia	1	
Keňa / Kenya	10	2
KĽDR / North Korea	4	
Lotyšsko / Latvia	1	
Luxembursko / Luxembourg	1	
Maďarsko / Hungary	14	
Maroko / Morocco	1	
NDR / East Germany	5	
NSR / West Germany	2	5
Poľsko / Poland	4	3
Rakúsko / Austria	1	
Rusko / Russia	1	2
Slovensko / Slovakia	2	2
Švédsko / Sweden	4	
Ukrajina / Ukraine		3
Spojené štáty americké / USA	1	1
Veľká Británia / Great Britain	2	1
Sovietsky zväz / Soviet Union	7	2



TOP 10 VÝKONOV 1924 - 2012 TOP 10 TIMES 1924 - 2012

Muži / Men

	Rok Year	Meno Name	Krajina Nationality	Čas Time
1.	2012	Lawrence Kimwetich Kimaiyo	KEN	2:07:01
2.	2012	Philemon Gitia Baaru	KEN	2:07:49
3.	2012	Evans Kiprono Ruto	KEN	2:07:49
4.	2012	Elijah Kiprono Kemboi	KEN	2:07:51
5.	2010	Gilbert Kiptoo Chepkwony	KEN	2:08:33
6.	2012	Bellor Miningwo Yator	KEN	2:08:39
7.	2010	Naibei Solomon Bushendich	KEN	2:08:41
8.	2010	Peter Kiplagat Chebet	KEN	2:08:42
9.	2012	Vincent Kiplagat Kiptoo	KEN	2:09:30
10.	2007	William Biama	KEN	2:09:53

Ženy / Women

	Rok Year	Meno Name	Krajina Nationality	Čas Time
1.	2012	Hellen Wanjiku Mugo	KEN	2:29:59
2.	2009	Olena Burkovska	UKR	2:30:50
3.	1989	Alena Peterková	TCH	2:31:28
4.	2012	Maryna Damantsevich	BLR	2:31:29
5.	2012	Ehitu Kiros Reda	ETH	2:33:43
6.	2004	Rika Tabashi	JAP	2:33:52
7.	2011	Maryna Damantsevich	BLR	2:33:53
8.	2008	Selina Chelimo	KEN	2:34:23
9.	1983	Raisa Sadreidinová	URS	2:34:41
10.	2007	Natalia Kulešová	BLR	2:34:50

PRIZE MONEY 2013

Muži / Men

Vítěz Winner	20 000 EUR	sub 2:07:00
	15 000 EUR	sub 2:08:00
	12 000 EUR	sub 2:09:00
	9 000 EUR	bez čas. limitu / no time limit
2.	4 500 EUR	+ 1.000 EUR sub 2:09 alebo / or + 500 EUR sub 2:10
3.	2 500 EUR	+ 1.000 EUR sub 2:09 alebo / or + 500 EUR sub 2:10
4.	1 700 EUR	+ 800 EUR sub 2:09 alebo / or + 400 EUR sub 2:10
5.	1 000 EUR	
6.	600 EUR	
7.	500 EUR	
8.	400 EUR	
9.	300 EUR	
10.	200 EUR	

Ženy / Women

Vítěz Winner	15 000 EUR	sub 2:26:00
	10 000 EUR	sub 2:28:00
	8 000 EUR	sub 2:30:00
	6 000 EUR	bez čas. limitu / no time limit
2.	2 500 EUR	+ 1.000 EUR sub 2:29 alebo / or + 500 EUR sub 2:30
3.	1 500 EUR	+ 1.000 EUR sub 2:29 alebo / or + 500 EUR sub 2:30
4.	1 000 EUR	+ 800 EUR sub 2:29 alebo / or + 400 EUR sub 2:30
5.	500 EUR	
6.	300 EUR	

Prize Money pre 2. - 10. miesto (muži) budú znížené o 50% v prípade výkonu nad 2:20:00.
Prize money for 2nd up to 10th place will be reduced to 50% if performance will be over 2:20:00.

Prize Money pre 2. - 6. miesto (ženy) budú znížené o 50% v prípade výkonu nad 2:45:00.
Prize money for 2nd up to 6th place will be reduced to 50% if performance will be over 2:45:00.



VIZITKY FAVORITOV

PHILEMON GITIA BAARU (KEN, 1981)

Vlani si v Košiciach výrazne vylepšil svoje osobné maximum. Keďže posledný víťaz Lawrence Kimaiyo primát obhajovať nebude, patrí Philemon k jedným z favoritov na celkové víťazstvo.

Osobný rekord

2:07:49 Košice 2012, 2. miesto
2:09:51 Porto 2011, 1. miesto
2:11:01 Nairobi 2008, 2. miesto

TEFERI WODAJO KURE (ETH, 1982)

Štartoval už na Olympiáde v Aténach, ale doposiaľ má vo svojej zbierke len jediné víťazstvo, a to z nemeckého Kolína v roku 2006 s časom 2:11:24.

Osobný rekord

2:07:45 Amsterdam 2009, 4. miesto
2:08:11 Soul 2004, 4. miesto
2:11:23 Lodž 2013, 3. miesto

GEZAHEGN ALEMAYEHU ABEBE (ETH, 1987) (3)

Na tohtoročnom prestížnom maratóne v Paríži skončil v najlepšej desiatke. Kuriózný je jeho výkon z Macaa, kde chybou organizátora bežali atléti trať o 3 km dlhšiu.

Osobný rekord

2:09:57 Paríž 2013, 9. miesto
2:24:11 Macao 2012, 3. miesto

PETER CHESANG KURUI (KEN, 1990) (4)

Napriek papierovému predpokladom mu vlaňajší štart v Košiciach nevyšiel a skončil až na 10. mieste hlboko za svojimi možnosťami. V tomto roku zatiaľ absolvoval iba polmaratón v Göteborgu, a tak uvidíme, ako zvládne svoj reparát.

Osobný rekord

2:08:56 Turín 2011, 3. miesto
2:09:35 Hannover 2011, 2. miesto
2:10:09 Hannover 2012, 3. miesto
2:18:38 Košice 2012, 10. miesto

HERPASA NEGASA KITESA (ETH, 1993) (5)

Najmladší z tohtoročných favoritov má za sebou len dva maratóny a oba v prvej časti tohtoročnej sezóny.

Osobný rekord

2:10:51 Dubaj 2013, 16. miesto
2:12:47 Madrid 2013, 3. miesto

(1) PATRICK KIPTANUI KORIR (KEN, 1977) (6)

Vo svojej zbierke má 4 víťazstvá v maratónoch a polmaratónoch. V tejto sezóne si stihol vylepšiť „osobák“ vo večnom meste. Jeho výsledky v posledných rokoch sa vyznačujú značnou vyrovnanosťou.

Osobný rekord

2:11:32 Rím 2013, 10. miesto
2:11:36 Toulouse 2011, 1. miesto
2:12:07 Madrid 2012, 1. miesto

(2) ELISHA KIPROP BARNO (KEN, 1985) (7)

Kenský atlét zatiaľ absolvoval iba dva maratónske štarty doma v Nairobi, preto je jeho vizitka vcelku skromná. O silnej domácej konkurencii svedčí až 21. miesto v čase 2:15.

Osobný rekord

2:11:19 Nairobi 2012, 6. miesto
2:15:03 Nairobi 2011, 21. miesto

(3) ANDREW KIPROP (KEN, 1989) (8)

Má za sebou niekoľko polmaratónov, vlani sa už pustil i do dvojnásobnej porcie. V Číne debutoval víťazstvom, teraz ho čaká prvý európsky maratón.

Osobný rekord

2:13:18 Yingkou 2012 Čína, 1. miesto
1:03:15 Polmaratón Berlín 2011, 12. miesto
1:03:31 Polmaratón Nairobi 2009, 17. miesto

(4) BEYENE EFFA SOBOKA (ETH, 1987) (9)

Etiópsky bežec debutoval v tomto roku na náročnom kopcovitom maratóne vo Francúzsku, kde za víťazom zaostal len o 40 sekúnd. Informácie z tréningovej prípravy hovoria o ďalšom zlepšovaní.

Osobný rekord

2:13:05 Mont St. Michel 2013, 3. miesto

PETER KAMAU KARANJA (KEN, 1978) (10)

Peter dosiaľ nemal možnosť štartovať mimo domácich tratí. Svoj debut tak bude mať v Košiciach. Vlani skončil v silnej konkurencii kenských bežcov na Mwea Marathone v Top 10.

DAVID KIBET (KEN, 1990) (11)

Mladý Keňan bude mať v Košiciach európsky maratónsky debut. Minuloročný víťaz Lawrence Kimaiyo, s ktorým trénuje v skupine, tvrdí, že je silnejší a vytrvalejší ako on sám. Verme, že sa jeho slová potvrdia.



VIZITKY FAVORITOV

KETEMA AMENSISA TADESSE (ETH, 1984)

(14)

Osobný rekord

2:13:28 Košice 2009, 5. miesto
2:17:57 Baltimore 2012, 9. miesto

NEGASH ABEBE DUKI (ETH, 1990)

(15)

Osobný rekord

2:15:49 Torino 2010
2:15:49 Jeonju 2013

JOZEF URBAN (SVK, 1986)

(19)

Minuloročný maratón v Košiciach mu vyšiel na výbornú – získal premiérové titul majstra Slovenska a svoje osobné maximum si vylepšil o 6 minút.

Osobný rekord

2:25:34 Košice 2012, 11. miesto
2:31:36 Bratislava 2011, 10. miesto

IMRICH PÁSTOR (SVK, 1974)

(20)

Už viackrát bol na MMM v Top 10. Po minuloročnej nie príliš vydarenej sezóne chce sťažiť súperom cestu za domácim titulom.

Osobný rekord

2:21:29 Košice 2007, 6. miesto
2:23:55 Košice 2010, 7. miesto
2:26:05 Košice 2008, 9. miesto



HELLEN WANJIKU MUGO (KEN, 1985)

(F1)

Minulý rok všetkých prekvapila svojím nástupom v prvej časti pretekov, ktorý dotiahla do víťazného konca v traťovom rekorde.

Osobný rekord

2:27:16 Carpi 2010, 1. miesto
2:29:59 Košice 2012, 1. miesto
2:32:12 Rím 2013, 6. miesto

MARTA LEMA MEGRA (ETH, 1990)

(F2)

Mladá Etiópčanka debutovala na maratónskej trati iba v tejto sezóne a za sebou má dva výsledky s takmer rovnakým časom.

Osobný rekord

2:31:01 Bombaj 2013, 6. miesto
2:31:05 Hannover 2013, 3. miesto

ASHETE BEKERE DIDO (ETH, 1988)

(F3)

Vyrovnané výkony v posledných dvoch rokoch, no zatiaľ sa netešila z prvenstva.

Osobný rekord

2:31:23 Rím 2012, 2. miesto
2:32:23 Chongin 2013, 3. miesto
2:33:29 Dublin 2012, 4. miesto

TAEMO SHUMYE WOLDEGEBRIEL (ETH, 1986)

(F4)

V posledných sezónach nedosiahla síce žiadne prenikavé výsledky, ale papierovo patrí do skupiny favoritiek.

Osobný rekord

2:30:53 Cannes 2011, 1. miesto
2:35:30 Madrid 2011, 2. miesto
1:25:21 25 km Berlín 2012, 2. miesto

LEMELEM BERHA YACHEM (ETH, 1992)

(F5)

Mladá bežkyňa má už tento rok na konte víťazstvo v Barcelone, kde o takmer sedem minút vylepšila svoje osobné maximum. Kde sú jej hranice, naznačí aj Medzinárodný maratón mieru 2013.

Osobný rekord

2:34:38 Barcelona 2013, 1. miesto
2:41:02 Hengshui 2012
1:11:51 Polmaratón Lille 2012, 11. miesto



OSOBNOSTI NA ŠTARTE

MAROŠ ŠEFČOVIČ

Podpredseda Európskej komisie a Eurokomisár pre Medziinštitucionálne vzťahy a administratívu sa po prvýkrát predstaví v Košiciach a to na polmaratónskej trati s číslom 3844. Navyše, privedie so sebou aj tím Európskej komisie, ktorého členovia absolvujú buď polmaratón alebo štafetu.

RICHARD RAŠI A MILAN FTÁČNIK

Primátori dvoch najväčších slovenských miest sa už tradične stretnú v štafete mesta Košice a tento rok to myslia naozaj vážne – tretím členom štafety bude totiž boxer Tomi Kid Kovács a štvrtým zatiaľ neprezradené „eso v rukáve“. Na trati ich zbadáte s príznačným názvom „Košice“.

GEORGE F. BABCOKE

Staronový riaditeľ generálneho partnera U. S. Steel Košice sa v lete vrátil do Košíc a teraz na jeseň aj na maratónsku trať. Prvú októbrovú nedeľu pobeží najpopulárnejšiu rodinnú disciplínu v Košiciach – U. S. Steel Family Run.

CAROL MCLATCHIE

Víťazka z roku 1990 opäť zavíta do Košíc, kde si aj spolu s organizátormi zaspomína na víťaza z roku 1963 Leonarda Buddyho Edelena. Beh je stále jej vášňou a v súčasnosti pôsobí ako trénerka americkej ženskej atletickej reprezentácie.

IVANA MARTINCOVÁ

Päťnásobná majsterka Česka v maratóne získala svoj posledný titul v roku 2009 vo veku 46 rokov. Košický maratón vyhrala len raz v roku 2000, ale cennejšie jej je 3. miesto z roku 2001, kedy dosiahla osobný rekord 2:44:58. Oblúbené preteky nevynechá ani v jubilejnom ročníku a maratón pobeží s číslom F11.

TOMI KID KOVÁCS

Boxer, prezývaný slovenský Rocky, je majstrom sveta WBF, majstrom Európy WBO a je neporazeným v profi ringu už v 24 dueloch. Na maratóne v Košiciach sa predstaví po prvýkrát v úlohe vytrvalostného bežca a bude silnou podporou štafety primátora mesta Košice Richarda Rašiho.

RENÁTA KARABOVÁ

Patrí k jedným z najvýraznejších osobností slovenského inline korčuľovania. Rodáčka z Košíc doteraz štartovala na MMM v kategórii Inline úctihodných 8krát a z toho 6krát aj zvíťazila. Renáta reprezentuje SC Košice RK Inlinecenter. Z jej mnohých úspechov ešte spomeňme víťazstvo z roku 2012 v celkovom hodnotení Svetového pohára Inlinistov.

DUŠAN GALIS

Niekdajší slovenský futbalista, majster Európy z roku 1976 a tréner slovenskej futbalovej reprezentácie má stále k športu blízko. V Košiciach pobeží populárny U. S. Steel Family Run a určite bude inšpiráciou pre svojich rovesníkov.





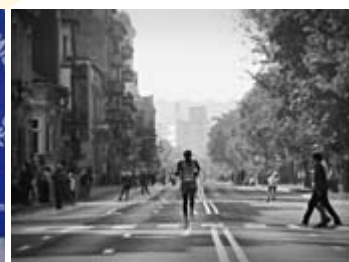
HUDOBNÝ MARATÓN & CVAKNI SI MARATÓN

Medzinárodný maratón mieru má mnoho podôb a je dnes vnímaný ako festival rôznorodých aktivít so silným akcentom na prepojenie športu, kultúry, voľnočasových aktivít a zábavy, ktoré vyvrcholia vždy počas prvého októbrového víkendu. Tento kreatívny rozmer sa snažia každoročne organizátori MMM rozvíjať v čoraz užšej spolupráci s tímom Európskeho hlavného mesta kultúry 2013.

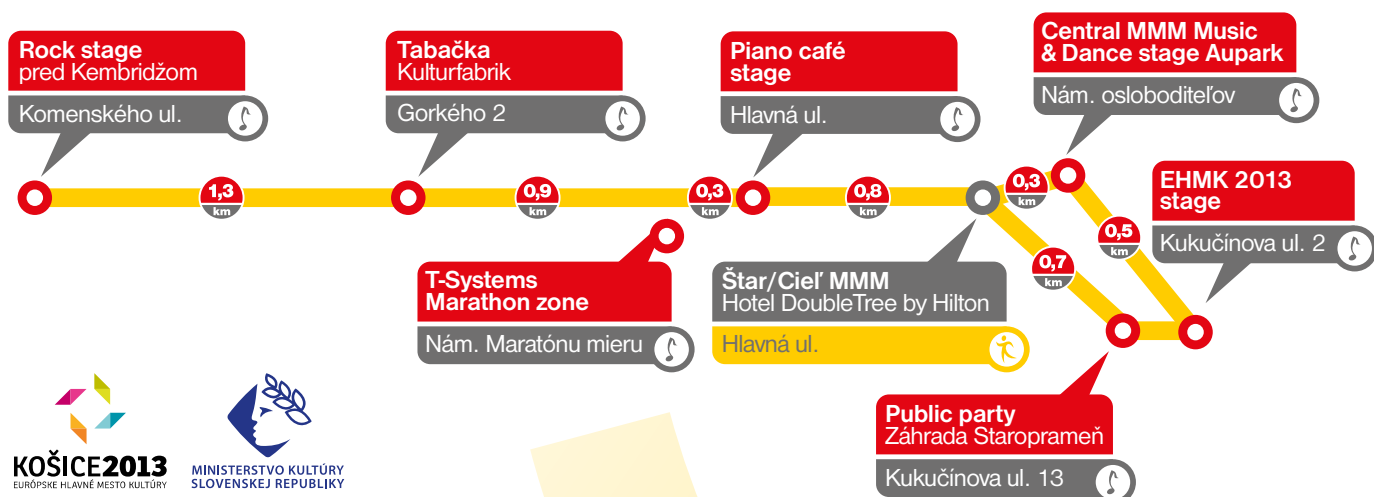
Aj preto sme v roku 2013 spoločne pripravili pestrú paletu aktivít, kde dominuje už tradičná fotosúťaž Cvakni si maratón z cyklu aktivít Use the City, ale tiež pre divákov a bežcov príťažlivý Hudobný maratón. Cvakni si maratón už niekoľko rokov potvrdzuje, že šport a umenie majú k sebe naozaj veľmi blízko. Pravidlá súťaže sa tento rok nemenia, stačí sa nechať inšpirovať najstarším európskym maratónom, zachytiť jedinečné emócie, tváre a výkony maratóncov či divákov a predstaviť svoj unikátny pohľad na to, ako Medzinárodný maratón mieru mení podobu Košíc a robí jeden celkom obyčajný októbrový deň neobyčajným sviatkom nielen pre milovníkov športu, ale pre každého obyvateľa a návštevníka Košíc.

Veľkí aj malí milovníci hudby, tanca a zábavy sa môžu tešiť na Hudobný maratón 2013. Jeho organizátori prichádzajú s konceptom hudobnej prechádzky dlhej necelých 5 kilometrov, počas ktorej sa jej účastníci môžu zoznámiť so žánrovými podobami jednotlivých pódii a súčasne zostať v spojení s priebehom celého maratónu v rôznych častiach jeho trate. Na trati tak

vyrastie spolu sedem pódii, aby z nich muzikanti a umelci širili rytmus a pohodu smerom k bežcom i zástupom zvedavých divákov. Z plejády účinkujúcich sa obzvlášť tešíme na vzácnu bubenickú skupinu TAM-TAM Batucada z Prahy, ktorí predvádzajú ojedinelú bubenickú a rytmickú show pod vedením kapelníka a majstra Miloša Vacíka. TAM-TAM Batucada vystúpi v sobotu a tiež v nedeľu pred Auparkom, ako aj v priestore štart/cieľ tesne pred odštartovaním maratónu. A opäť bude mať Hudobný maratón svoje vlastné štartové čísla, ktoré si záujemcovia môžu vyzdvihnúť od piatku do nedele na pódiu pred Auparkom. Úlohou bude navštíviť aspoň jednu zo spomínaných hudobných zastávok, kde sa so svojim štartovným číslom jednoducho odfotíte na mobil, alebo digitálny fotoaparát. Stačí už len s fotkou utekať späť pred Aupark a na prvých 30-tich najšikovnejších tam bude čakať malé prekvapenie. Zároveň však vopred upozorňujeme, že všetci zúčastní do tejto aktivity budú zaradení do veľkého žrebovania o jednu super cenu.



MAPA HUDOBNÉHO MARATÓNU





MMM JE V ROKU 2013 WFM

Noviniek v 90.ročníku je hneď niekoľko a táto súvisí so zapojením spoločnosti Východoslovenská energetika, člen skupiny RWE, ako nového hlavného partnera maratónu.

Pod skratkou WFM sa skrýva projekt „Women Friendly Marathon“, čo v preklade znamená maratón priateľský k ženám. Projekt zahŕňa okrem iného organizovanie pravidelných skupinových bežeckých tréningov od apríla 2013 pod vedením skúsených trénerov ako Pavol Madára či Marcel Nemec i našej olympioničky Katky Berešovej alebo slovenského vytrvalca Imricha Pástora. Tréningy sa konali každý štvrtok v košickom lesoparku Anička a priniesli účastníckam aj účastníkom poradenstvo, spracovanie tréningových plánov a v neposlednom rade i motiváciu k zmene životného štýlu. Tento tréningový „kemp“ sa pre túto sezónu ukončil vo štvrtok 3. októbra,

ale je viac než isté, že sa v uvoľnenejšej forme budeme stretávať i počas zimy.

Keďže jedným z cieľov projektu WFM je uľahčovať ženám prístup k bežeckým aktivitám a motivovať ich k zmene životného štýlu, nárast žien na štarte 90. ročníka MMM je viac než potešujúci – na maratónskej trati evidujeme takmer 11 % podiel žien, oproti vlaňajšiemu 8 %, a na populárnejšej polmaratónskej viac než 24 %, v porovnaní s 20 % v roku 2012.

Hájiť farby WFM na štarte maratónu budú aj dve výlučne ženské WFM štafety zostavené z účastníčok pravidelných tréningov. V prvej, s číslom 90, pobežia Zuzka Chalupková, Žaneta Matulová, Helena Ondejková a Ružena Tkáčová a v druhej, s číslom 92, Ivana Kapinajová, Žaneta Kysel'ová, Monika Kolárska a Iveta Tóthová.





JUBILEJNÝ KOŠICKÝ MARATÓN – FAKTY & ČÍSLA

Medzinárodný maratón mieru oslavuje v tomto roku už svoj 90. ročník. A preto nie je na škodu si pripomenúť a odhaliť rôzne zaujímavosti či čísla.

- Impulzom pre vznik maratónu v Košiciach bola návšteva jeho zakladateľa Vojtecha Bukovského Olympiády v Paríži v roku 1924
- Na prvom štarte 28. októbra 1924 sa objavilo 8 odvážlivcov. Dnes organizátori registrujú rekordný počet účastníkov – 9 456 bežcov vo všetkých kategóriách.
- Maratón bol až do roku 1951 organizovaný vždy 28. októbra, teda v deň vzniku Česko-Slovenska, od roku 1965 sa pravidelne koná v prvú októbrovú nedeľu.
- Pôvodná trať z Košíc do Sene a späť sa bežala naposledy v roku 1988. Tento roka sa tzv. mestský okruh beží jubilejný 25. krát, pričom súčasná podoba mestskej trate bola vytvorená pre Majstrovstvá sveta v polmaratóne v roku 1997.
- Od roku 1924 maratónci zo 69 krajín sveta doteraz ubehli v Košiciach spolu ubehli viac než 1 136 986 kilometrov, v priemernom čase 3 hodiny a 20 minút.
- V Košiciach sa všetky ročníky maratónu bežali na predpísanej trati 42 km 195 m, čo je svetový unikát. Boston má takýchto ročníkov iba 81 (1927 – 1950, 1957 – 2013).
- Zatiaľ najrýchlejším maratónom v Košiciach bol ten v roku 2012 s novým traťovým rekordom 2:07:01 a štyrmi výkonmi pod 2:08. Portál All Athletics pridelil pretekcom skóre 6003 bodov a zaradil ho tak na 10. miesto v Európe.
- Najväčšou kuriozitou je Sergej Konstantinovič Popov (Rusko), ktorý zabehol navlas dva rovnaké časy - 2:17:45,2 h (1959 – traťový rekord, 1963 – 2. miesto).
- Najvernejšími maratónskymi účastníkmi sú Košičania – Eva Kissová s 26 štartmi (všetky dokončila), Alžbeta Tiszová s 23 (všetky dokončila)
- a Zlata Semanová rovnako s 23, ale dokončila len 22. U mužov najviac maratónov absolvoval Peter Polák (35 štartov), ďalej nasleduje Juraj Fotul s 34 maratónmi (dokončil len 33) a potom zhodne s 33 Miroslav Kriško, Milan Palko a Ervín Podžorný.
- Medzinárodný maratón mieru je bez výkonnostného limitu t. j. otvorený širokej verejnosti od roku 1980, kedy sa na štart postavilo 1 114 bežcov a premiérovu aj bežkyň. Od roku 1980 do 1983 štartovalo takmer toľko bežcov ako od roku 1924 do 1979.
- Veteránski rekordéri sú Ian Bloomfield (GB), ktorý v roku 1993 ako 40-ročný dokončil maratón za 2:19:35, a u žien Ivana Martincová (CZE) s časom 2:49:24, ktorý dosiahla v roku 2008 vo veku 45 rokov.
- Najväčšie časové rozpätie medzi štartmi má Ľudovít Majoroš, nar. 3. 9. 1911, ktorý štartoval prvýkrát ako 21-ročný v roku 1932 a nakoniec ako 79-ročný v roku 1990.
- Jubilejný maratón bol vypredaný 30. augusta, teda 5 týždňov pred jeho štartom.
- V hlavných disciplínach (Maratón, Polmaratón, Inline a Štafeta) je podiel zahraničných účastníkov 20 %. Rebríček krajín vedie Česko (435 bežcov), nasledujú Poľsko, Maďarsko, Nemecko, USA, Veľká Británia, Rakúsko, Ukrajina a Francúzsko.
- Prípravu podujatia a organizáciu v samotný deň pretekov zabezpečuje 850 organizátorov a príslušníkov polície. Atmosféru dotvára viac ako 40 000 divákov na trati.
- Súčasťou príprav je i zabezpečenie občerstvenia pre účastníkov. Tento rok sa spotrebuje 25 000 fliaš vody Lucka, 4 500 litrov vody Aqua Pro, 2 500 litrov iontových nápojov, 5 000 plechoviek nealkoholického piva Birell, 5 000 porcií špagiet a cestovín na Pasta Party, 2 300 kg banánov, jablák a citrónov, 12 000 ks sušienok, 14 000 ks čokolády, 50 kg soli a cukru a 25 000 ks plastových pohárov.





EXPO MMM

Expo MMM prináša športovcom, Košičanom i návštevníkom mesta mnoho príležitosti na získanie zaujímavých informácií alebo zakúpenie športového vybavenia od partnerov Medzinárodného maratónu mieru. Svoju prezentáciu pripravuje cez 40 subjektov, ktoré budú mať svoje predajno-prezentačné stánky

na Námestí Osloboditeľov pred obchodným centrom Aupark. Nebude chýbať ani stánok maratónom podporovanej Ligy proti rakovine alebo príležitostné razítka Slovenskej pošty. Expo je časovo ohraničené od piatku 04. októbra do nedele 6. októbra 2013.



„POMÁHAJME SPOLOČNE“

Po týmto názvom sa organizovala verejná zbierka na podporu vybraných projektov Maratónskeho klubu v roku 2012. Sám klub ako prvý do nej prispel sumou 2 012 eur a všetci účastníci aj široká verejnosť si mohla vybrať jeden z troch projektov. Najviac sa vyzbieralo pre projekt revitalizácie a dobudovania areálu Sochy maratónca, konkrétne suma 7 572,55 eur. Ďalší z dlhodobých zámerov, preventívne programy Ligy proti rakovine, darcovia podporili v celkovej sume 1 625,10 Eur a na revitalizáciu športového areálu na Popradskej ulici v Košiciach, pod taktovkou neziskovej organizácie Misia 24, sa môže použiť 451,70 Eur.

Rovnaká zbierka sa organizuje aj v tomto roku. Do zbierky sa okrem športovcov, ktorí prispievajú cez registračný systém, môže zapojiť i verejnosť a to bankovým prevodom.

Každý má možnosť podporiť tieto projekty:

DOBUDOVANIE AREÁLU SOCHY MARATÓNCA

Projekt obnovy a rozšírenia tohto pamätníka, unikátneho diela Arpáda Račka, počíta s osadením 7 žulových pilónov pre mená budúcich víťazov maratónu, ktoré dnes už nie je kam vytesať. Už o takomto čase by malo dôjsť k prevozu žulových blokov z lomu Požáry pri Prahe, keďže podstavec sochy je zhotovený z toho istého materiálu.

LIGA PROTI RAKOVINE

Dlhoročný partner Medzinárodného maratónu mieru nebude ani tento rok chýbať na štartovej čiare našich behov a svojim príspevkom napomôžete programom zameraným na prevenciu v boji proti tejto zákernej chorobe. Súčasťou aktivít Ligy, okrem boja proti fajčeniu, sú aj športové aktivity a propagácia pohybu ako jednej z foriem prevencie civilizačných chorôb.



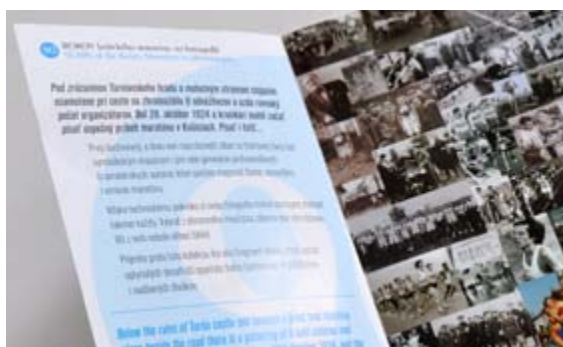
90 ROKOV KOŠICKÉHO MARATÓNU VO FOTOGRAFII

Už od vzniku košického maratónu ho sprevádza fotografia ako veľmi univerzálne médium. Možno najvzácnejšou je hneď tá prvá – historická snímka prvého štartu 8 odvážlivcov pod zručaninou Turnianskeho hradu z 28. októbra 1924, ktorá sa zároveň stala symbolickým impulzom pre celé generácie fotografov poctivo mapujúcich dianie, atmosféru i emócie maratónu.

Výstava je len fragment toho, čo sa za tie roky na maratóne nafotilo a popri záberoch s nespornou historickou hodnotou sa objavujú i viaceré z cyklu Cvakni si maratón, ktorý ponúka šancu prezentovať

pohľad na toto tradičné podujatie širokej verejnosti venujúcej sa fotografii ako svojmu koníčku.

Vernisáž výstavy sa konala v utorok 10. septembra v novootvorených priestoroch Kasární Kulturpak a ako putujúcu výstavu ju mali možnosť si prezrieť aj zamestnanci U. S. Steel Košice a Getrag – Ford Transmission priamo vo fabrikách. Momentálne ju môžu vidieť prichádzajúci účastníci maratónu v priestoroch registrácie. Všetko zároveň smeruje aj k tomu, aby v roku 2014 zavítala výstava i do zahraničia, najmä do Berlína, Prahy, Bruselu či Krakova.





VODÁCKY MARATÓN

Už 44. ročník Košického vodáckeho maratónu odštartuje v sobotu 5. októbra o 10-tej hodine v Malej Lodine za účasti takmer 80 plavidiel. Ide o jedno z najstarších vodáckych podujatí na Slovensku, ktoré je po celý čas úzko prepojené na organizáciu Medzinárodného maratónu mieru. Sobotňajší program bude ukončený symbolickým uzamknutím Hornádu na znak ukončenia vodáckej sezóny v roku 2013.

Ako rámcové podujatie sa uskutoční 4. ročník Cyklomaratónu, v ktorom cyklisti na trati Ružín – Malá Lodina – Kysak – Košice prekonajú presne 42,195 km. A tak ako po minulé roky, sa vodáci v nedeľu presunú do ulíc Košíc, kde budú nielen fančiť, ale aj si sami vyskúšajú niektorú z disciplín.

MARATÓN PRE DETI

Maratón už tradične nezabúda ani na deti. Najviac ich je vidno na trati U. S. Steel Family Run-u, známeho ako Minimaratónu, a to dokonca už v detských kočiarikoch. Organizátori sú presvedčení, že počas odbehnutých 17 ročníkoch tohto 4,2 km dlhého behu sú tu už desiatky, ba možno stovky športovcov, ktorí sa z Minimaratónu a detského veku „rekvalifikovali“ na ďalšie, fyzicky náročnejšie disciplíny.

Atletika hrou je ďalší z úspešných maratónskych formátov. V piatok 4. októbra sa najskôr dopoludnia predstaví 500 žiakov košických základných škôl v základných atletických disciplínach, ktoré hrovou formou objavujú talent tých najmenších. No a popoludní si tieto disciplíny môže vyskúšať každé dieťa, ktoré navštívi Expo MMM v priestoroch pred obchodným centrom Aupark.



UNIVERZITNÝ BEH

V roku 2012 mala svoju premiéru nová disciplína s názvom Univerzitný beh, ktorej snahou je vziať do maratónskeho diania i ďalšiu veľmi dynamickú cieľovú skupinu – vysokoškolákov. Spoluorganizátorom tohto behu je Technická univerzita Košice a v nultom ročníku

sa okrem nej predstavila aj Prešovská univerzita. Univerzitný beh sú preteky jednotlivcov a 5 členných tímov na trati kopírujúcej líniu maratónu a so štartom s hlavným pretekárskym poľom v nedeľu ráno. Tento rok až 7 univerzít postaví na štart svoje tímy.



DEKÁDA V ZNAMENÍ LEONARDA „BUDDYHO“ EDELENA

Už po ôsmykrát sa pobeží Juniorská štafeta a v jubilejnom ročníku maratónu sa preniesieme na americký kontinent. V unikátnom, na Slovensku jedinečnom, projekte „Po stopách maratónskych legend“ si pripomenieme 50. výročie víťazstva legendárneho Leonarda „Buddyho“ Edelana.

Ako istotne viete, Juniorská štafeta meria 42 kilometrov a každý kilometer pobeží jeden študent zo stredných škôl Košického kraja, ktorý sa do finále, v podobe štafety, kvalifikoval z jednotlivých regionálnych kôl. Na záverečnom úseku sa všetkých 42 účastníkov štafety spojí, aby spoločne dobehli do cieľa a vychutnali si atmosféru zaplnených košických ulíc.

BUDDY EDELEN – NAJRÝCHLEJŠÍ NA SVETE

Narodil sa síce v Spojených štátoch, ale po štúdiu na univerzite sa presťahoval do Anglicka, kde začal zdolávať svetové rekordy. Ako prvý medzi svojimi krajanmi zabehol maratón pod 2:20:00 a ako prvý na svete pokoril hranicu 2 hodín a 15 minút. So svetovým rekordom (2:14:28 na trati z Windsoru do Chiswicku) zavítal v roku 1963 do Košíc a svoju tried potvrdil jasným víťazstvom s novým traťovým rekordom – 2:15:09. Je treba povedať, že košickú maratónsku premiéru mal o rok skôr, kde v tesnom súboji so skúsenejším Pavlom Kantorkom dobehol na druhom mieste. Po problémoch s chrbticou a vážnej autonehode ukončil v roku 1971 svoju aktívnu bežeckú kariéru a v roku 1997, vo veku nedožitých 60 rokov, podľahol rakovine.

KOHO VÍŤAZSTVO SI UŽ KOŠICE PRIPOMÍNALI?

2006 a Juan Carlos Zabala

Oslava 75. výročia triumfálneho víťazstva Argentínčana v Košiciach z roku 1931. Zabala sa stal o rok neskôr Olympijským víťazom na hrách v Los Angeles.

2007 a Désirée Leriche

70. výročie francúzskeho víťaz z roku 1937, ktorý pricestoval do Košíc z Paríža iba vďaka finančnej zbierke svojich priateľov. Osud mu neskôr nebol naklonený priaznivo a počas 2. svetovej vojny zahynul v koncentračnom tábore.

2008 a Pavel Kantorek

Prvýkrát sa vyvrcholenia Juniorskej štafety mohla osobne zúčastniť aj legenda – druhý najúspešnejší bežec v histórii košického maratónu, ktorý tu trikrát zvíťazil.

2009 a Waldemar Cierpinski

V Košiciach behali obidvaja dvojnásobní olympijskí víťazi v maratóne. I keď Cierpinskemu víťazstvo na MMM nebolo dopriate, pozvanie do Košíc prijal a tak ako Kantorek, odbehol posledné kilometre štafety s mladými ľuďmi.

2010 a Christa Vahlensiecková

Pri príležitosti 30. výročia od prvého štartu žien v Košiciach sme privítali najúspešnejšiu ženu košického maratónu, jeho päťnásobnú víťazku.

2011 a Abebe Bikila

Pri príležitosti 50. výročia jeho víťazstva v Košiciach v roku 1961 sme si špeciálnou výstavou zaspomínali na tohto dvojnásobného olympijského víťaza, podľa mnohých expertov, najlepšieho maratónca všetkých čias.

2012 a John Farrington

Po prvýkrát sme sa preniesli do Austrálie a za osobnej účasti Johna Farringtona sme si pripomenuli 40. výročie jeho víťazstva na maratóne v Košiciach v roku 1972.





DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE PRE ZÁSTUPCOV MÉDIÍ

FLASH INTERVIEW S VÍTAZMI

Interview s víťazmi MMM bude pripravené v nedeľu 6. októbra bezprostredne po slávnostnom ceremoniáli v priestoroch tlačového strediska v hoteli DoubleTree by Hilton. Predpokladaný čas u mužov je 11:45 hod. a u žien 12:15 hod.

DOPRAVA PRE MÉDIÁ

Autobus na trať označený číslom 15 bude pre zástupcov médií pripravený na Pribinovej ulici v nedeľu od 8:00 hod. (Odchod autobusu po štarte hlavných kategórií).

INTERNET

Počas konania podujatia bude pre zástupcov médií k dispozícii bezplatné wifi internetové pripojenie v priestoroch hotela DoubleTree by Hilton.

KONTAKTNÉ OSOBY PRE STYK S MÉDIAMI

Dominika Fendiková

+421 917 988 413, fendikova@progress.sk

Michala Lukáčová Koniarová

+421 911 700 145, lukacova@progress.sk

ZAÚJÍMAVÉ ODKAZY

www.kosicemarathon.com
www.kosice.sk
www.cassovia.sk
www.visitkosice.eu
www.kosice2013.sk
www.atletikasvk.sk
www.saz.sk
www.olympic.sk
www.aims-association.org/Calendar.htm
aimsworldrunning.com/Calendar.htm
www.aims-association.org
www.iaaf.org
www.olympic.org
www.pim.cz
www.linz-marathon.at
lab10.icenter.pl/pl/index
www.enschedemarathon.nl
www.bratislavamarathon.com
www.szupermarathon.hu

IMPORTANT INFORMATION FOR MEDIA REPRESENTATIVES

FLASH INTERVIEW WITH WINNERS

Interview with KPM winners is prepared immediately after the decoration ceremony in the premises of the Press centre in the hotel DoubleTree by Hilton on Sunday 6th October. Expected time for men is 11:45 a.m. and for women 12:15 p.m.

TRANSPORT FOR MEDIA REPRESENTATIVES

Bus to the track, bearing the number 15, is ready for media representatives at Pribinová street on Sunday at 08:00 a.m. (bus leaves after the start the main categories)

INTERNET

Free INTERNET ACCESS for media representatives is available during the event in the hotel DoubleTree by Hilton.

CONTACT PERSONS FOR MEDIA RELATIONS

Dominika Fendiková

+421 917 988 413, fendikova@progress.sk

Michala Lukáčová Koniarová

+421 911 700 145, lukacova@progress.sk

INTERESTING LINKS

www.kosicemarathon.com
www.kosice.sk
www.cassovia.sk
www.visitkosice.eu
www.kosice2013.sk
www.atletikasvk.sk
www.saz.sk
www.olympic.sk
www.aims-association.org/Calendar.htm
aimsworldrunning.com/Calendar.htm
www.aims-association.org
www.iaaf.org
www.olympic.org
www.pim.cz
www.linz-marathon.at
lab10.icenter.pl/pl/index
www.enschedemarathon.nl
www.bratislavamarathon.com
www.szupermarathon.hu



MEDIA GUIDE

PRÍRUČKA PRE MÉDIÁ

Pripravil:

Maratónsky klub Košice & Progress Promotion Košice

Foto:

Maratónsky klub Košice (archív)

Dizajn & Pre-press:

Progress Promotion Košice