



## Tlačová správa

Košice, 17. 09. 2019

*V poradí 96. ročník Medzinárodného maratónu mieru, ktorý sa uskutoční 6. októbra 2019, prináša množstvo osvedčených programových formátov i noviniek dokresľujúce atmosféru tohto najväčšieho a najtradičnejšieho športového podujatia na Slovensku.*

### Maratón v znamení kvality i kvantity.



Vysoké hodnotenie posledných ročníkov MMM z pohľadu jeho organizačného zabezpečenia i dosiahnutých športových výsledkov je pretavené do **striebornej známky kvality IAAF i 5 hviezdičkového certifikátu European Athletics**. Pri pohľade na výsledkové skóre, ktoré radí maratón v Košiciach za rok 2018 pred mnohé „Gold“ maratóny na **11. miesto v Európe** a 23. miesto na svete treba dodať, že Košice sú so svojimi 240 000 obyvateľmi výrazne najmenším mestom medzi najlepšou svetovou

tridsiatkou. V priemere majú tieto mestá totiž úctyhodných **6,3 milióna obyvateľov**. Treba dodať, že MMM je jediným maratónom zo Slovenska v rebríčku IAAF a aj počtom účastníkov výrazne dominuje na slovenskej maratónskej scéne. A práve počty účastníkov naplnili 2. septembra plánované limity pre rok 2019 a tak sa na webe MMM objavila očakávaná hláška „Sold out“. I počet zúčastnených krajín atakuje doterajšie rekordy, zatiaľ ich je na štartovej listine 61, z toho 27 mimo európskych.

On-line registrácia MMM	Stav k 17. septembru 2019
<b>Disciplína</b>	<b>Počet registrovaných</b>
Maratón	2 168
Polmaratón	4 887
Magna štafeta 4 x 1/4 maratón	1 209
Inline	323
Handbike	20
U.S.Steel Family Run – Minimaratón	4 200
Juniorská štafeta*	700
Chodí celá rodina*	500
Detská atletika*	550
<b>Spolu</b>	<b>14 557</b>
*limitovaný /známy konečný počet účastníkov	
Počet registrovaných k 6. 10. 2018	<b>14 154</b>

GENERÁLNY PARTNER



GENERÁLNI INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI



HLAVNÍ PARTNERI



HLAVNÝ INŠTIT. PARTNER



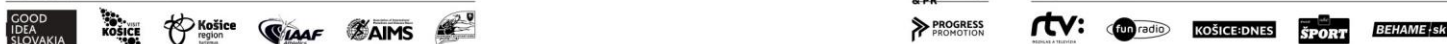
OFICIÁLNI PARTNERI



REKLAMNÍ PARTNERI



INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI





### U.S. Steel Family Run mobilizuje deti aj dospelých. V roku 2019 s rekordným počtom účastníkov.



Populárny Minimaratón MMM, nesúci už roky názov **U. S. Steel Family Run**, patrí do programu prvej košickej októbrovej nedele už viac ako dve desaťročia. Po celý ten čas záujem veľkých i malých športovcov vždy nútil organizátorov vytlačiť každoročne viac a viac štartových čísel, ktorých je dodnes kdesi po celom svete poodkladaných už **viac ako 65 000**. A že skutočne nejde iba rodiny, detí a športovcov z Košíc a okolia dosvedčuje i fakt, že v roku 2019 svietia v štartovej listine U.S. Steel Family Run vlajky **23 krajín**. Medzi

nimi i také vzdialené ako je **Argentína, Kolumbia, Austrália, Kanada či Venezuela**. Tohtoročná edícia 4200 čísel, tričiek a medailí našla svojich adresátov opäť o niečo skôr ako vlni, keď organizátori museli registráciu zastaviť v stredu 12. septembra. I projektom ako je Minimaratón dokazujú organizátori šírku záberu MMM i jednoznačnú snahu zapájať do športovania všetky generácie. U.S. Steel Family Run je dozaista pre mnohé deti obrovským zážitkom a inšpiráciou. Dobré známy je už príbeh dnes najlepšieho slovenského vytrvalca **Tibora Sahajdu**, ktorý dodnes spomína na svoj štart na Minimaratóne vo veku 14. rokov., Štart tejto neodmysliteľnej disciplíny MMM je naplánovaný na nedeľu 6. októbra o 9.10 hod, teda tesne po odštartovaní samotného maratónu. Trať v dĺžke 4 200 m vedúca po Hlavnej a Komenského ulici zvládnu tí prví už tradične v čase okolo 12 minút, deti vedené za ruku ich rodičmi sú síce v cieľi o niečo neskôr, no účastnícka motivačná medaila ich rozhodne počká.

### Maratón pomáha rozhýbať i spoznávať Košický kraj.

Celým priebehom spoločných aktivít sa môžu pochváliť **Košický samosprávny kraj a Medzinárodný maratón mieru**. Je nesporné, že práve z tohto domáceho regiónu stojí na štarte MMM určite najviac malých i veľkých bežcov a tak je postupný nárast spoločných projektov celkom prirodzený. Už na jar sa rozbehli v jednotlivých okresoch kvalifikačné kolá stredoškôlkov k účasti na finálovej štafete v projekte Po stopách maratónskych legiend. Ďalšie



stovky študentov zo škôl v pôsobnosti KSK sa zapájajú priamo do organizačnej práce a to najmä pomocou na občerstvovacích staniach počas samotného maratónu. To všetko už funguje niekoľko rokov, no úplnou novinkou je zorganizovanie a vypravenie špeciálneho vlaku – **Maratónskeho expresu** a to práve s podporou od Košického samosprávneho kraja a organizácie **Košice Región Turizmus**. Vlak odchádzajúci z Bratislavy 5. októbra o 11.00 aby priviezol bežcov z celého Slovenska do Košíc v ten istý deň o 16.17 a na cestu späť sa vyberie s pasažiermi s medailou na krku v nedeľu o 14.45. A ešte jednu aktivitu s odkazom na košický región by si mali fanúšikovia MMM poznačiť do kalendára. Presne týždeň pred jeho štartom, **v nedeľu 29. septembra**, sa vyberie historický vlak ráno o **9.00 hod.** na veľmi pamätné miesto maratónu. Hostí, turistov, športovcov i rodiny odvezie do Turne nad Bodvou, k miestam, **kde sa 28. októbra 1924** začala písať história maratónu v Košiciach.

GENERÁLNY PARTNER



GENERÁLNI INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI



HLAVNÍ PARTNERI



HLAVNÝ INŠTIT. PARTNER



OFICIÁLNI PARTNERI



REKLAMNÍ PARTNERI



INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI





**Ingrid Kristiansen čaká v Košiciach bohatý program. Jej meno ponesie tradičná Juniorská štafeta.**



Už viac týždňov avizovaný príchod svetovej rekordérky a víťazky najväčších maratónov tejto planéty, fenomenálnej Ingrid Kristiansen dostáva reálnu podobu, keď na letisko v Košiciach dorazí večer vo **štvrtok 3. októbra**. Čaká ju množstvo spoločného programu a tiež jedna udalosť, ktoré bude patriť iba jej. V piatok **4. októbra sa o 17.30** stretne v hoteli DoubleTree by Hilton s fanúšikmi a členmi bežeckej komunity, aby sme v neformálnej talkshow mohli spoznať jej pohľad a názory na všetko čo je spojené s jej bohatou kariérou i tým ako môže porovnávať motiváciu a zapojenie žien do bežeckých programov

doma v Nórsku a iných krajinách, Slovensko nevynímajúc. Pripomeňme, že **Ingrid Kristiansen** prichádza do Košíc v rámci programu **Po stopách maratónskych legiend** a na trati povzbudí a do cieľa privedie **Juniorskú štafetu MMM** nesúcu jej meno.

**Projekt Bež so srdcom pokračuje ďalšou sériou charitatívnej zbierky.**

Aj v tomto roku priniesol maratón v Košiciach všetkým jedinečnú príležitosť zapojiť sa do charitatívneho programu **Bež so srdcom**. Do programu prispievali už od marca účastníci MMM darovaním zvolenej sumy počas on-line registrácie. Výška takýchto darov bude použitá v celom rozsahu na dobročinný a verejnoprospešný účel, čo znamená že podporené projekty a organizácie **získajú 100 %** zo sumy darovanej účastníkmi MMM 2019.

V tomto roku sú z programu Bež so srdcom podporené tieto 3 subjekty:

**Úsmev ako dar – Projekt Vincentinum** vznikol ako reakcia na potrebu vytvorenia bezpečného zázemia pre rodiny v kríze, umožňujúce rodinám nie len dôstojne bývať, ale aj využívať v prípade potreby sprevádzanie a odbornú pomoc sociálnych pracovníkov, psychológov, či iných odborníkov. Po otvorení prvej časti Vincentína s dvoma menšími bytmi v roku 2018 je ďalšou prioritou dokončiť druhú etapu centra a vytvoriť tak bývanie pre ďalšie dve rodiny. Súčasťou druhej etapy je aj úprava priestorov v exteriéri tak, aby bol vytvorený vhodný a bezpečný priestor na hru a šport detí.

**OZ Usmej sa na mňa**, ktorého členmi sú rodičia, lekári a učitelia, zasadzujúci sa o integráciu sluchovo, zrakovu, mentálne a telesne postihnutých detí a mládeže do spoločnosti. Učia ich využívať tie schopnosti, ktoré majú a pomáhajú im spoznávať okolitý svet. Organizáciou rôznych športových a kultúrnych podujatí vytvárajú spoločne so svojimi partnermi a podporovateľmi príležitosti, cez ktoré môžu takto postihnuté deti, spoznávať bežné radosti ich zdravých kamarátov.

**Liga proti rakovine** vznikla v roku 1990 s hlavným cieľom pomáhať onkologickým pacientom, ich rodinám i blízkym. Denne týmto ľuďom poskytuje služby prostredníctvom vlastných psychosociálnych projektov. Stovky pacientov sa vďaka týmto projektom môžu aspoň sčasti odbremeniť od záťaže na bezplatných relaxačných pobytoch, využiť služby psychológov v 16tich nemocniciach po celom



GENERÁLNY PARTNER



GENERÁLNI INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI



HLAVNÍ PARTNERI



HLAVNÝ INŠTIT. PARTNER



OFICIÁLNI PARTNERI



REKLAMNÍ PARTNERI



INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI





Slovensku, rodičia môžu využiť ubytovacie zariadenie v blízkosti detskej onkológie a byť pri svojich deťoch, pokiaľ sú hospitalizované na oddelení.

### Jedinečná aplikácia iWATT - vymeňte kilometre za energiu a podporte dobrú vec!



Bežecký svet kráča s dobou a tak sa veľmi často stretávame so zaujímavými a modernými riešeniami, ktoré rôznym spôsobom pomáhajú organizátorom i bežcom na veľkých a masových podujatiach. Obdobný je i príbeh iWatt. **Zbrusu nová aplikácia** odmení užívateľov za každý zdaný kilometer. Nabehané kilometre premení na body, v tomto prípade na iWatty, a tie môžu bežci premeniť na podporu svojich športových klubov. Čo je však rovnako dôležité, pri registrácii do aplikácie pomocou kódu v tvare **MMM2019** podpora všetci užívatelia aj tri charitatívne programy MMM v projekte Bež so srdcom. Za každú stiahnutú aplikáciu iWatt získa program Bež so srdcom 2 eurá. Aplikácia je zadarmo a v podstate nevyžaduje žiadnu ďalšiu starosť. Stačí chodiť (do práce), behať (na

autobus) alebo bicyklovať (na nákup) a body už budú pribúdať samy.

Viac info nájdete tu: <https://iwatt.sk/bez-so-srdcom/>

Link na stiahnutie pre Android: <https://iwatt.sk/android>

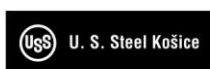
Link na stiahnutie pre iOS: <https://iwatt.sk/ios>

### Maratón v Košiciach je EKO.

Viacerými postupnými krokmi sa aj Medzinárodný maratón mieru hlási k potrebám **ochrany životného prostredia** a udržateľného vývoja na našej planéte. Pri výpočte týchto aktivít MMM môžeme zvýrazniť ešte raz projekt **Maratónskeho expresu**, ktorý ponúka príjemnejšiu a rozhodne i ekologickejšiu alternatívu cestovania na maratón do Košíc. To však zďaleka nie je všetko. Medzinárodný maratón mieru v tomto roku **vylúčil používanie plastových pohárov** na občerstvovacích staniách, samotné čistenie trate priamo počas pretekov bude riešené **separovaným zberom odpadu** a aj vo viacerých procesoch pri registrácii bežcov sa vďaka inováciám a moderným technológiám **šetrí papier**, na ktorý bolo v minulosti potrebné tlačiť rôzne potvrdenia či prehlásenia. Zaujímavý je i počín, keď maratón z reklamných bannerov dokáže v spolupráci s organizáciou **Úsmev ako dar** vyrábať **trvanlivé nákupné tašky**, ktoré v domácnostiach nahradia už dnes tak nepopulárne igelitky alebo i jednorazové tašky z papiera.



#### GENERÁLNY PARTNER



#### GENERÁLNI INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI



#### HLAVNÍ PARTNERI



#### HLAVNÝ INŠTIT. PARTNER



#### OFICIÁLNI PARTNERI



#### REKLAMNÍ PARTNERI



#### INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI





### Prvé vizitky favoritov MMM 2019

Na štart maratónu v Košiciach sa postaví plejáda elitných pretekárov, z ktorých sa iba mená tých najlepších medzi ženami a mužmi objavia na pylónoch slávy v tesnej blízkosti Sochy maratónca. Postupne predstavíme tých, ktorí patria medzi adeptov na túto poctu.

### MUŽI

**Werkuneh Seyoum Aboye (ETH, 1984), IAAF Label: Silver**

Osobný rekord:

2:09:25, Rím 2017, 5. miesto

2:10:42, Varšava 2019, 3. miesto

2:12:55, Frankfurt 2018, 11. miesto



**Seboka Nigusse Erre (ETH, 1984), IAAF Label: no label**

Osobný rekord:

2:09:14, Amsterdam 2015, 6. miesto

2:09:44, Hanover 2018, 1. miesto

2:10:06, Dongying 2016, 5. miesto



**Tibor Sahajda (SVK, 1990)**

Osobný rekord:

2:15:59, Košice 2018, 8. miesto

2:18:44, Košice 2017, 9. miesto

1:05:22, Polmaratón Rím-Ostia 2019, 9. miesto



**Jozef Urban (SVK, 1986)**

Osobný rekord:

2:21:51, Košice 2017, 10. miesto

2:22:18, Košice 2016, 8. miesto

2:24:46, Košice 2018, 9. miesto



### ŽENY

**Faith Cheruto Chemaoui (KEN, 1979), IAAF Label: Silver**

Osobný rekord

2:28:54, Valencia 2013, 2. miesto

2:34:23, Dalian 2018, 4. miesto

2:40:44, Sao Paulo 2019, 4. miesto

**Lelelem Berha Yachem (ETH, 1992) IAAF Label: no label**

Osobný rekord

2:28:52, Castellon 2019, 1. miesto

2:31:17, Košice 2014, 2. miesto

2:29:42, Košice 2013, 3. miesto

GENERÁLNY PARTNER



GENERÁLNI INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI



HLAVNÍ PARTNERI



HLAVNÝ INŠTIT. PARTNER



OFICIÁLNI PARTNERI



REKLAMNÍ PARTNERI



INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI





**Silvia Schweiger (SVK)**

Osobný rekord:

1:15:53, Polmaratón Klagenfurt 2019, 6. miesto



**Petra Pastorová (CZE, 1977)**

Osobný rekord

2:36:44, Praha 2013, 8. miesto

2:42:23, Praha 2019, 14. miesto



**Lucia Vlčáková (SVK, 1994)**

Osobný rekord

2:51:54, Sevilla 2019, 21. miesto



**HOSTIA TLAČOVEJ KONFERENCIE**

17. september 2019, Košice

Rastislav Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja

Jim Bruno, prezident U. S. Steel Košice

Dagmar Kočiová, zástupkyňa OZ Usmej sa na mňa v projekte Bež so srdcom

Marek Novotný, iWatt

Dana Veldáková, bývalá reprezentantka v ľahkej atletike

Ján Sudzina, prezident Maratónskeho klubu Košice

Branislav Koniar, riaditeľ Medzinárodného maratónu mieru v Košiciach

GENERÁLNY PARTNER



GENERÁLNI INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI



HLAVNÍ PARTNERI



HLAVNÝ INŠTIT. PARTNER



OFICIÁLNI PARTNERI



REKLAMNÍ PARTNERI



INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI

