

HOTUJÚ SA NA PREMIÉRU

**Do programu Môj prvý maratón
sa zapájajú stovky bežcov.
Tu sú príbehy niektorých z nich.**



**Eduard
Adam**

Čakal 30 rokov

Vitálny päťdesiatnik, kedysi armádny kapitán a tiež húževnatý amatérsky futbalista, si plní sen o prvom maratóne takmer 30 rokov po tom, ako mu táto myšlienka prvýkrát prebleskla hlavou. Stalo sa tak na dnes už neexistujúcom Vranovskom maratóne, ktorý ho očaril a inšpiroval. Motivácia však postupne na dlhé roky ustúpila pracovným a rodinným povinnostiam. Prvé bežecké pokusy prišli pred niekoľkými rokmi na 8 km okruhu, ktorý zvládol súvisle odbehnúť po 3 mesiacoch tréningu. Nasledoval ďalší rok tréningu pod vedením tútora Mareka Mockovčiaka. Polmaratónska trať MMM v roku 2019 sa stala Edovou premiérou na oficiálnom bežeckom podujatí a dodnes tento zážitok figuruje medzi najpomätnejšími, aké odvtedy okúsil. Prekoná ho ten, ktorý ho čaká na celej maratónskej vzdialenosti 2. októbra 2022? Verme, že áno.

Má 21, chce 42

Daniel, budúci fyzioterapeut, dnes študent Prešovskej univerzity, je krásnym príkladom toho, ako sa v Košiciach rodia ďalší a ďalší maratónci. Už odnepamäti stál v prvú októbrovú nedeľu na trati MMM, nasával atmosféru i povzbudzoval. A snád si už vtedy pomyslel, aké by to bolo, prekonať jedného dňa sám seba a zaradiť sa medzi tisíce tých, čo dobehnú do cieľa. Futbal, ktorému sa Dano venoval mu pomohol kondične a aj niekoľko absolvovaných Minimaratónov ho správne namotivovalo venovať sa samotnému behu viac.



**Daniel
Bozô**

Prišli prvé preteky, medzi nimi i jesenný a potom jarný polmaratón doma v Košiciach. A keď sa zhruba pred rokom stopky po augustovej polke zastavili na číslach 1:37:10, začal veriť, že i dvojnásobná vzdialenosť sa bude dať zvládnuť.

Rozbehni sa za svojím snom

Ženy v maratónskom poli sú síce stále v menšine no tých, ktoré každoročne stláčajú pomyselný ENTER na konci svojej registrácie zjavne pribúda. Lucia je mamičkou 1,5 ročného synčeka a zároveň človekom, ktorý žije mimoriadne inšpiratívny život. Na MMM začínala tak ako mnohí, na trati Minimaratónu, postupne presedlala medzi štafetárov, no a posledné tri ročníky úspešne zdolávala polmaratónsku vzdialenosť. Spolu s manželom založili rodinný projekt Virtual Challenge, v rámci ktorého motivujú ľudí k športu a podporujú tiež paraolympijských športovcov. A aj Luckine odhodlanie postaviť sa 2. októbra na štart svojho prvého maratónu má byť podľa jej vlastných slov dôkazom, že všetko je možné, pokiaľ človek svoj sen nie len snívá, ale sa za ním občas aj rozbehne.



**Lucia
Telepovská**

Za všetkým hľadaj ženu

Michalov príbeh je vskutku inšpiratívny. Demonštruje, že aj človek, ktorý donedávna o behu nechcel ani počuť sa dnes cíti byť pripravený ubehnúť svojich prvých 42 maratónskych kilometrov. Ak muži niekedy nadnesene a s úsmevom vravia, že za všetkým hľadaj ženu, Michal to môže tvrdiť s úplnou vážnosťou. Práve vďaka svojej dnes už manželke začal behávať a rovnako ona ho presvedčila, aby začal trénovať pod odborným vedením Romany Komárňanskej. A dnes to má v príprave Michal, 34 ročný programátor z Bratislavy, vskutku pestré. Tá záverečná, systematická začala 13. júna a okrem pravidelného trailu v okolí hlavného mesta a kratších behov počas týždňa, obsahuje i cyklotréningy či občasnú plávanie. Cieľ je podľa neho jasný, maratón v Košiciach si užijť a v zdraví dobehnúť do cieľa.



**Michal
Šušoliak**



**MEDZINÁRODNÝ
MARATÓN MIERU**

**02 | 10
22**

VYSKÚŠAJ RAZ ♥ ZAMILUJ SI NAVŹDY

KOSICEMARATHON.COM

#KOSICEMARATHON
#EUROPESSOLDEST

#MARATONSKEMESTO
#KOSICE



**Jana
Kajdová**

Vo dvojici to ide ľahšie

Košičanka žijúca vo Zvolene tvrdí, že svoj sen o zvládnutí maratónu si nemôže splniť inde, než v uliciach rodného mesta. Janka si šport naordinovala po materských povinnostiach a ako kompenzáciu sedavého zamestnania. Sprvu to bola najmä horská cyklistika, v ktorej nechýbala ani účasť na Majstrovstvách Európy v 24 hodinovom tímovom MTB maratónu. Potom už prišiel čas na bežecké výzvy a keď vlni stlačila v Košiciach čas na polovičnej vzdialenosti pod dve hodiny, rozhodla sa ísť opäť ďalej a začať s prípravou na svoj premiérový maratón. V tréningu sa behu venuje 5-6 krát do týždňa a maratónsku výzvu bude v Košiciach zdolať bok po boku so svojim priateľom. Ten ju teda, ako vidíme, neopúšťa za žiadnych okolností.



**Viktória
Bockler**

Na premiéru z Frankfurtu

Rođená Košičanka, aktuálne žijúca v nemeckom Frankfurtu nad Mohanom si tento rok splní svoj dlhoročný sen o zdaní maratónskej trate v meste, kde s behom pred rokmi začínala. Viktória sa o to pokúsi ešte rok pred svojim životným jubileom, ktorý ju už od ďalšieho ročníka bude vo výsledovkách radíť medzi kategóriu Ž40. Keďže už ako dieťa mala k športu blízko, rozhodla sa vyštudovať športové vedy so špecializáciou prevencia a pohybovej terapie, aktuálne je v 4. semestri. Duálne štúdium si užíva a 20 hodín týždenne pracuje aj ako športová terapeutka v ambulantej kardiologickej rehabilitačnej klinike. V príprave si okrem bežeckých tréningov a pretekov trúfľa napríklad i na augustovú korčuľarsku výzvu na 135 km dlhej trati Rhine-on-Skates v údolí Rýna.

Višnického rodáčka

Majka pochádza z rovnamej obce ako v atletických kruhoch omnoho slávnejší František Višnický, víťaz MMM z rokov 1983 a 1986. Aj keď dnes už v rodnom Poľove pri Košiciach nežije, detský sen dobehnúť raz do cieľa maratónu pretrval. Napriek náročnému povolaniu neurochirurgičky v Ústí nad Labem, sa snaží trénovať 4-5 krát do týždňa pod vedením trénerky Kláry Mirvaldovej a prípravu si dokázala spestriť i vskutku netradične na nedávnom treku v Himalájach. Celé to pred začiatkom októbra chce „zahustiť“ niekoľkými pretekmi a stihnúť musí dovtedy ešte jeden ďalší štart. Ten svadobný, na trať spoločného života so svojim vyvoleným partnerom.



**Majka
Stratilová**

Tanečný krok mení za bežecký

Zdravé rozhodnutie dokáže byť naozaj obrovskou hnacou silou. Ešte v roku 2020 vážil Igor Chlebík, hrdý kopaničiar z okolia Trenčína, 123 kg. Rozhodol sa pre pohyb, no začiatky ľahké neboli. V úvode nedokázal bežať súvisle viac než pol kilometra. Napokon sa mu vďaka húževnatosti podarilo nielen upraviť váhu na zdravších 91 kg ale sa i postaviť sa na štart vlaňajšieho polmaratónu v Zlíne.

Pri tejto premene dodajme, že s pohybom to u Igora nebolo ani v minulosti až také zlé, keď roky predtým zasvätil tancu vo folklórnom súbore a ku Košiciam sa viažu i jeho spomienky na vystúpenia v Štátnom divadle, kde odtancoval viacero predstavení. S tréningovou prípravou Igorovi pomáha v poslednom čase i kamarát, snaží sa behávať tri krát v týždni so striedaním dĺžky i intenzity takejto prípravy. Ako sám dodáva, práve cesta je pre neho ten hlavný cieľ a jeho najväčším súperom je on sám.



**Igor
Chlebík**



**MÔJ PRVÝ
MARATÓN**



**MEDZINÁRODNÝ
MARATÓN MIERU**

**02 | 10
22**

VYSKÚŠAJ RAZ ♥ ZAMILUJ SI NAVŹDY

KOSICEMARATHON.COM

#KOSICEMARATHON
#EUROPESSOLDEST

#MARATONSKEMESTO
#KOSICE