



MEDZINÁRODNÝ
MARATÓN MIERU

04 | OKT
2026

KOŠICE
SLOVENSKO



MEDZINÁRODNÝ MARATÓN MIERU 2026

NAJSTARŠÍ V EURÓPE
ZAL. V ROKU 1924



KOSICEMARATHON.COM

MAGAZÍN



MARATÓNSKY
KLUB
KOŠICE



PROGRESS
PROMOTION



KOŠICE
MARATHON
EVENTS



ASSOCIATION OF MARATHONS
AIMS



ABBOTT
WORLD
MARATHON
MAJORS



EUROPEAN ASSOCIATION
OF QUALITY
RUNNING RACES

★★★★★

SHAPING A BETTER WORLD THROUGH INNOVATIVE STEEL

Data analytics, artificial intelligence, and modern technologies are changing the way steel is produced.



NIPPON STEEL
NIPPON STEEL SLOVAKIA

www.sk.nipponsteel.com

Medzinárodný maratón mieru 2026

PIATOK 25. 9. 2026

- 15.00 Položenie kytice kvetov na hroby významných osobností Košického maratónu
📍 Verejný cintorín

PIATOK 2. 10. 2026

- 10.00 Vydávanie štartových čísel, Expo MMM
Program, prezentácie, prednášky do 19.00
📍 Expo MMM, Kasárne Kulturpark
- 15.00 Tlačová konferencia s hosťami a favoritmi MMM, akreditácia médií
📍 Hotel DoubleTree by Hilton
- 17.00 Peace Run Kyjev - Košice
Očakávaný dobeh štafety
📍 MarathonPoint, Hlavná ulica 57
- 10.00 Kino Maratón
Celodenné premietanie krátkych filmov do 17.00
📍 MarathonPoint

SOBOTA 3. 10. 2026

- 9.00 Vydávanie štartových čísel, Expo MMM
Program, prezentácie, prednášky do 19.00
📍 Expo MMM
- 10.00 Košice Marathon Social Run
Komunitný nesúťažný beh
📍 Expo MMM
- 10.00 Vodácky maratón
📍 Malá Lodina
- 10.30 Diamantový klub MMM – defilé bežcov, ktorí absolvovali MMM najmenej 25x
📍 Expo MMM
- 11.00 Predstavenie a autogramiáda favoritov MMM 2026
📍 Expo MMM
- 15.00 Stretnutie a prezentácia skupiny vodičov MMM 2026
📍 Expo MMM
- 16.00 Nippon Steel Family Run – Minimaratón
📍 Hlavná ulica

- 17.00 Zapálenie maratónskeho ohňa
📍 Námestie Maratónu mieru
- 10.00 Kino Maratón
Celodenné premietanie krátkych filmov do 18.00
📍 MarathonPoint

NEDEĽA 4. 10. 2026

Štart Medzinárodného maratónu mieru

- 📍 Hlavná ulica
- 8.45 Inline, Handbike a Vozíčkari
- 9.00 Maratón
- 9.00 Štafeta MMM
- 10:30 Volvo polmaratón
- Hudobný maratón
Koncerty a hudobná produkcia na trati pretekov
- 11.00 Očakávanie víťazov maratónu
- 11.30 Slávnostné ceremoniály vyhlasovania víťazov
- 15.00 Ukončenie pretekov MMM 2026
- 10.00 Kino Maratón
Celodenné premietanie krátkych filmov do 18.00
📍 MarathonPoint
- 19.00 Medal Party
Neformálne večerné stretnutie bežcov a organizátorov (registrácia vopred nutná)
📍 Tabačka Kulturfabrik

NEDEĽA 18. 10. 2026

- 9.00 Vypravenie historického vlaku do Turne nad Bodvou k miestam prvého štartu maratónu v roku 1924
📍 Košice, Turňa nad Bodvou

Organizátor si vyhradzuje právo na zmeny miesta a času jednotlivých aktivít, ako aj na ich dopĺňanie.

Viac informácií k niektorým časťam programu nájdete na stránke kosicemarathon.com





Tisíce ľudí. Jeden nový závod.

Náš tím rastie a aj s vami môžeme Košice
vyraziť na novú cestu.

Staňte sa zamestnancom Volvo Cars, kde vás čaká moderné pracovné prostredie, dôkladné zaškolenie a priestor na osobný aj kariérny rozvoj. Ponúkame stabilné zázemie, možnosť kariérneho rastu a zmluvu na dobu neurčitú už od nástupu.



Pozrite si aktuálne ponuky na
www.pracavolvocars.sk

Košice Peace Marathon 2026

FRIDAY, 25. 9. 2026

- 15.00 Laying of a flower bouquet on the graves of notable figures of the Košice Marathon
📍 Public Cemetery

FRIDAY, 2. 10. 2026

- 10.00 Bib Number Pick-up & Marathon Expo
Program, presentations and talks until 19:00
📍 Marathon Expo, Kasárne Kulturpark
- 15.00 Press Conference
📍 DoubleTree by Hilton
- 17.00 Peace Run Kyiv–Košice
Expected finish of the relay team
📍 MarathonPoint, Hlavná 57 (Main street)
- 10.00 Marathon Cinema
Short films screened throughout the day until 17.00
📍 MarathonPoint

SATURDAY, 3. 10. 2026

- 9.00 Bib Number Pick-up & Marathon Expo
Program, presentations and talks until 19:00
📍 Marathon Expo
- 9.00 Košice Marathon Social Run
Community fun run
📍 Marathon Expo
- 10.00 Boating marathon
📍 Malá Lodina
- 10.30 Košice Marathon Diamond Club
Presentation of runners who have completed the Košice Peace Marathon at least 25 times
📍 Marathon Expo
- 11.00 Meet the Elite Athletes & Autograph Session
📍 Marathon Expo

- 15.00 Meet the 2026 Košice Peace Marathon Pacemakers
📍 Marathon Expo
- 16.00 Nippon Steel Family Run – Minimathon
📍 Hlavná ulica (Main Street)
- 17.00 Marathon Flame Lighting Ceremony
📍 Námestie Maratónu mieru (Marathon Square)
- 10.00 Marathon Cinema
Short films screened throughout the day until 18.00
📍 MarathonPoint

SUNDAY, 4. 10. 2026

Start of the Košice Peace Marathon

- 📍 Hlavná ulica (Main Street)
- 8.45 Inline, Handbike and Wheelchairs
- 9.00 Marathon
- 9.00 Marathon relay
- 10:30 Volvo Half Marathon
- Music Marathon
Live music and entertainment along the race course
- 11.00 First marathon finishers expected
- 11.30 Award Ceremonies
- 15.00 Košice Peace Marathon 2026 officially concludes
- 19.00 Medal Party
Informal evening gathering for runners and organizers (advanced registration is required)
📍 Tabačka Kulturfabrik
- 5.00 Departure of the historical train to Turňa nad Bodvou to the he place of the first start of Košice Marathon
📍 Košice, Turňa nad Bodvou

SUNDAY, 18. 10. 2026

Dear English speaking readers!

Welcome to Košice for the oldest European marathon. You are holding our magazine in your hands, which we do not print in multiple languages, also due to ecological reasons. Those parts that might interest you can be found in English at the given web address or after scanning the QR code.

koscicemarathon.com/magazin-mmm
or by scanning the QR code

*Take into consideration that all translations were made with the help of artificial intelligence with minor terminological correction.





Jaroslav Polaček
primátor mesta Košice

Vážení maratónci, milí Košičania, športoví priatelia,

keď sa v prvú októbrovú nedeľu prebudia Košice do maratónskeho rána, v meste je cítiť niečo výnimočné. Vzduchom sa šíri neopísateľná energia, hrdosť a pocit spolupatričnosti. Vítam vás pri príležitosti 103. ročníka Medzinárodného maratónu mieru – najstaršieho maratónu v Európe, ktorý je naším športovým klenotom. Tento ročník je opäť dôkazom, že náš maratón nestarne, ale zraje. Jeho úspech spočíva v ľuďoch – v elitných športovcoch, ktorí posúvajú hranice možného, v tisícoch amatérskych bežcov prekonávajúcich samých seba i v divákoch, ktorí svojím povzbudzovaním dokážu unaveným nohám vrátiť silu.

Teší ma, že sa v srdci Košíc prirodzene etabloval aj MarathonPoint – nielen ako stála expozícia histórie MMM, ale aj ako živé miesto stretávania bežcov, Košičanov a návštevníkov mesta. Aj vďaka nemu žije maratón v našom meste po celý rok, nielen počas prvej októbrovej nedele. Našou ambíciou je byť mestom, v ktorom má šport pevné miesto nielen počas veľkých podujatí, ale aj v každodennom živote. Mestom, ktoré vytvára podmienky na pohyb, podporuje športové kluby a motivuje deti i dospelých k zdravému a aktívnemu životu. Medzinárodný maratón mieru je našou najviditeľnejšou športovou značkou a zároveň inšpiráciou, aby sme v tomto úsilí pokračovali.

Ďakujem organizátorom, dobrovoľníkom, bezpečnostným a zdravotníckym zložkám, zamestnancom mesta, partnerom podujatia a všetkým Košičanom, ktorí maratón každoročne prijímajú za svoj.

Všetkým účastníkom želám, aby si z Košíc odniesli nielen dobrý výsledok, ale predovšetkým nezabudnuteľný zážitok. Každý, kto sa postaví na štart, už preukázal odvahu a dosiahol víťazstvo, ktoré nemožno merať iba časom.

Vítajte v Košiciach. Nech je 103. ročník Medzinárodného maratónu mieru oslavou vytrvalosti, spolupatričnosti a mieru.



Branislav Koniar
Prezident
Maratónskeho
klubu Košice

Spätí s myšlienkami

Nebývalá vlna záujmu, na ktorej sa Medzinárodný maratón mieru už celé storočie vezie a ktorá sa po nedávnych jubileách akoby ešte znásobila, prináša nám, organizátorom, veľa radosti, no nemenej zodpovednosti.

Ako vybudovať v uliciach mesta infraštruktúru spĺňajúcu kritériá špičkového medzinárodného podujatia? Ako zvládnuť nápor neutíchajúcej komunikácie? Ako predstaviť mesto a celú krajinu svetu, ktorý je priam zavalený množstvom výnimočných udalostí?

To všetko by sa nemohlo podariť bez zanietenej práce veľkého tímu ľudí, expertov, špecialistov a celej armády dobrovoľníkov. Tí všetci vynaložili v uplynulých mesiacoch mnoho úsilia, aby sme mohli v úvode októbra v Košiciach privítať športovcov a hostí z viac než 70 krajín sveta.

Privítať ich a pripomenúť si, že hoci od oživenia maratónskej legendy na prvých novodobých olympijských hrách v Aténach uplynulo už 130 rokov, stále ostávajú pevne spätí s myšlienkami a ideálmi ľudí, ktorí vtedy stáli pri zrode tohto príbehu. Na štarte nášho podujatia budú už o niekoľko hodín stáť tisíce ľudí. Spája ich viera v hodnoty, ktoré v sebe maratón nesie už od svojich počiatkov. Viera, že krása ducha a tela, zhmotnená v odkaze kalokagatie, môže byť aj dnes jednou z ciest k životnej rovnováhe. A tiež k svetu bez násilia, neúcty a nezmyselných vojen. Dobehneme všetci do spoločného cieľa s rovnakým presvedčením.



Katsuhiro Miyamoto
CEO a prezident
NIPPON STEEL SLOVAKIA

Vážení priaznivci športu,

je mi veľkou ctou po prvý raz vás pozdraviť v mene spoločnosti NIPPON STEEL SLOVAKIA s. r. o. Iba pred pár dňami sme prevzali symbolickú pochodňu košických oceliarní, ktoré vždy podporovali Medzinárodný maratón mieru. Sme hrdí, že v tejto tradícii pokračujeme aj pod názvom NIPPON STEEL SLOVAKIA a ako generálny sponzor môžeme spojiť naše meno s podujatím, ktoré má hlboké korene a obrovské srdce.

Košický maratón a história spoločnosti NIPPON STEEL majú veľa spoločného. Hodnoty oboch stavajú na rovnakých pilieroch: vytrvalosti, disciplíne, rešpekte k tradíciám a neustálej túžbe zlepšovať sa. Tak ako bežec nepotrebuje len rýchly štart, ale predovšetkým veľa síl do cieľovej rovinky, aj úspešná firma sa buduje s dlhodobou víziou a trpezlivosťou.

Partnerstvo s týmto maratónom pre nás nie je len otázkou loga na štartovom oblúku. Je to náš záväzok voči komunite, podpora zdravého životného štýlu a oslava ľudského ducha, ktorý sa nevzdáva.

Všetkým účastníkom, od profesionálnych atlétov až po rekreačných bežcov, prajem pevné zdravie, ľahké nohy, ideálne počasie a nezabudnuteľný zážitok. Nech je pre vás každý kilometer dôkazom vašej vlastnej sily. Divákom prajem neopakovateľnú atmosféru a organizátorom hladký priebeh celého podujatia.



Marc Gombeer
riaditeľ
Volvo Car Košice

Košice opäť ožívajú maratónom.

Milí bežci, fanúšikovia a priatelia tohto výnimočného podujatia, 103. ročník Medzinárodného maratónu mieru je opäť tu. Ulice mesta zaplní energia, ktorú dokáže vytvoriť len toto podujatie. Energia tisícov ľudí, ktorí sa rozhodli vydať na cestu a úspešne prísť až do cieľa.

Práve tento rok vnímam maratón ešte o niečo osobnejšie. Aj v našom závode sa dalo veľa vecí do pohybu. Za posledný rok sa z veľkého projektu postupne stáva realita, ktorá prináša nové pracovné príležitosti a spája stovky ľudí.

V septembri prekročil náš tím hranicu 1 000 zamestnancov a nábor prebieha aj naďalej. Po testovacej výrobe nás v roku 2027 čaká ďalší veľký krok, ktorým je začiatok sériovej výroby elektrických vozidiel. Teší ma aj to, že sa maratónu osobne zúčastňujú naši zamestnanci.

Tak ako každý maratón, aj táto cesta má svoje etapy. A ja som veľmi rád, že ju môžeme absolvovať spolu s ľuďmi z Košíc a celého regiónu.

Ďakujem organizátorom, dobrovoľníkom a všetkým, ktorí dodávajú tomuto podujatiu jeho neopakovateľnú atmosféru. Všetkým bežcom želim veľa síl, dobrý pocit z každého kilometra a úspešný dobeh do cieľa.

VÍZIE. INVEŠTÍCIE. VÝSLEDKY.

Nájomné bývanie

Nové električkové depo

Súvislé opravy ciest - Rastislavova

Národné olympijské centrum plaveckých športov

Sme jeden tím

Manažment MMM

Riaditeľ Medzinárodného maratónu mieru

Branislav Koniar

Technicko-bezpečnostný úsek

Jozef Klink
Radovan Sidor
Peter Vajda

Športovo-technický úsek

Igor Klema
Miroslav Orság
Ladislav Kucko
Marcel Matanin

Marketingový úsek

Kristína Vajdová
František Záborský
Michala Koniarová

Administratívny úsek

Miriám Kopcsayová
Adriana Handzová

Predsedia komisií a členovia OV MMM

Michal Barabas
Elena Belicová
Peter Buc
Marcel Bujňák
Ján Dvonč
Peter Dvořák
Peter Farkaš
Sandra Fedoriková
Andrea Filipová
Monika Guľašová
Silvia Hajdučeková
Adriana Handzová
Silvia Hanusová
Jozef Harajda
Alfonz Juck
Daniel Jurko
Gabriela Kahler
Juraj Kalapoš
Mário Klein
Igor Klema

Jozef Klink
Jozef Klink, ml.
Peter Kolcún
Michala Koniarová
Miriám Kopcsayová
Radka Kovaľ Mazáková
Ladislav Kručanica
Ladislav Kucko
Ladislav Kucharčík
Rastislav Kuchta
Branislav Labanc
Richard Lacko
Jozef Lévy
Marcel Matanin
Marek Meluch
Viktor Menyhért
Ľuboslav Mikula
Marcel Nemec
Peter Nickel
Peter Onuščák

Miroslav Orság
Martin Pankúch
Rastislav Pernisch
Milan Petričko
Jozef Pohovej
Viliam Polák
Karel Rakušan
Richard Riška
Andrej Sarnovský
Radovan Sidor
Stanislav Stacho
Ladislav Suchý
Luděk Šír
Ľubo Štróbl
Mário Švec
Marián Švekuš
Peter Vajda
Kristína Vajdová
Maroš Valent
František Záborský



Správna rada Maratónskeho klubu

Prezident

Branislav Koniar

Podpredseda správnej rady

Radovan Sidor

Členovia Správnej rady

Ján Dvonč
Igor Klema
Jozef Klink
Ingrid Ney
Ján Sudzina

Dozorná rada Maratónskeho klubu

Miroslav Orság

Predseda dozornej rady

Členovia Dozornej rady

Ján Bača
Peter Hrmo

Zdieľajte energiu nielen na Maratóne.

Komukoľvek, kedykoľvek a kdekoľvek.
S inováciou od VSE.



Zdieľanie elektriny

Vďaka našej službe Správa zdieľania elektriny viete zdieľať nespotrebovanú elektrinu z vašej fotovoltiky komukoľvek a kdekoľvek na Slovensku. Môžete tak pomôcť rodine či priateľom znižovať ich náklady na elektrinu.



Posúvame
energiju
východu

www.vse.sk

OD TOKIA

PO KOŠICE

PÄTDESIAT ROKOV OD VÍŤAZSTVA **TAKESHI SO**

V expozícii košického MarathonPointu nájdete vystavené maratónky. Na prvý pohľad odlišné od dnešných ultramodelov. Môžete si povedať – veď preto sú v múzeu. Okrem toho, že reprezentujú bežeckú výstroj spred polstoročia, majú i niečo navyše. Pri pohľade zblízka objavíte pár cenných detailov. Medzi nimi meno, výkon i podpis ich majiteľa a malé kreslené postavičky, ktoré na ne vlastnoručne nakreslil. Ich majiteľom bol Takeshi So – víťaz Medzinárodného maratónu mieru z roku 1976.

Nie sú iba vzácnou spomienkou na jedného z hrdinov histórie MMM. Sú pripomienkou príbehu, ktorý sa začal

písať pred päťdesiatimi rokmi a dodnes spája Košice s krajinou, ktorá premenila maratón na súčasť svojej národnej identity.

Keď Takeshi So prišiel do Košíc, Japonsko už dávno nebolo atletickou exotikou. Korene jeho maratónskej tradície siahajú do prvej polovice minulého storočia. Istým medzníkom bolo olympijské víťazstvo Kitei Sona v Berlíne v roku 1936, ktoré svetu ukázalo, že na Ďalekom východe vyrástla skutočná vytrvalecká veľmoc.

Takeshi So - osobné rekordy

Maratón	Tokyo 1983	2:08:55
10 000 m	Stockholm 1978	27:59.31
5 000 m	Bremen 1979	13:42.3





TRESKOSLOVENSKÁ TRESKA,
MILÁČIK NÁRODA
OD ROKU 1954



WWW.TRESKOSLOVENSKO.SK

Vznikla zo systému. Zo školských a univerzitných družstiev, firemných tímov a predovšetkým z fenoménu ekiden – štafetových cestných behov, ktoré každoročne priťahujú k televíznym obrazovkám milióny divákov. Práve tam sa rodia budúci špičkoví maratónci a formuje sa kultúra vytrvalosti, disciplíny a tímového ducha.

Takeshi So bol jedným z predstaviteľov generácie, ktorá túto tradíciu preniesla na svetové maratóny. Víťazstvo v Košiciach bolo jedným z významných míľnikov jeho športovej kariéry, ktorá neskôr vyvrcholila osobným rekordom 2:08:55 z maratónu v Tokiu a štvrtým miestom na olympijských hrách v Los Angeles. Po skončení aktívnej kariéry zostal verný atletike ako tréner a funkcionár Japonskej atletickej federácie.

To, čo robí japonský maratón výnimočným, však nie sú iba jednotlivé osobnosti. Je to šírka výkonnosti, akú svet dovtedy nepoznal. Za symbolický míľnik možno považovať začiatok roka 2020, keď sa Japonsko stalo jednou z nemnohých krajín so stovkou bežcov, ktorí počas svojej kariéry prekonalí hranicu 2 hodín a 10 minút. Aj v ďalších rokoch potvrdzovalo, že jeho sila spočíva práve v mimoriadne širokej základni špičkových vytrvalcov, a rovnakú tradíciu postupne vytvorili aj japonské ženy.

Tieto príbehy majú dnes aj zaujímavú slovenskú stopu. Anna Svrček, dcéra slovenského vedca, sa narodila a športovo vyrastá v Japonsku. Práve prostredie japonského vytrvalostného behu formuje jej športový rast a dáva veľkú šancu na jej významný budúci progres.

Keď si tento rok pripomíname päťdesiat rokov od víťazstva Takeshiho So, nepripomíname si iba meno jedného šampióna. Pripomíname si okamih, keď sa do kroník najstaršieho európskeho maratónu zapísala jedna z najväčších maratónskych veľmocí sveta. Práve tento moment dodnes zhmotňujú maratónky, ktoré Takeshi So pred rokmi vtipne vyzdobil a daroval zanieteným košickým organizátorom šíriacim svoje pozvania vtedy i dnes do všetkých kútov sveta.

bk



Muži, ktorí porazili čas

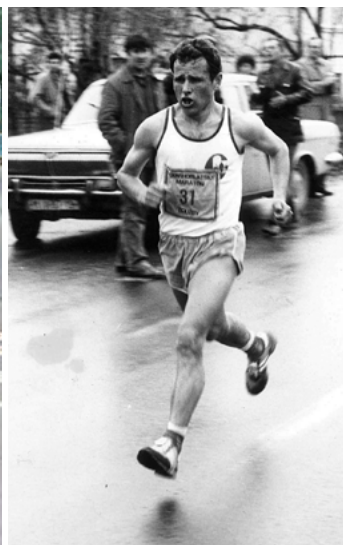
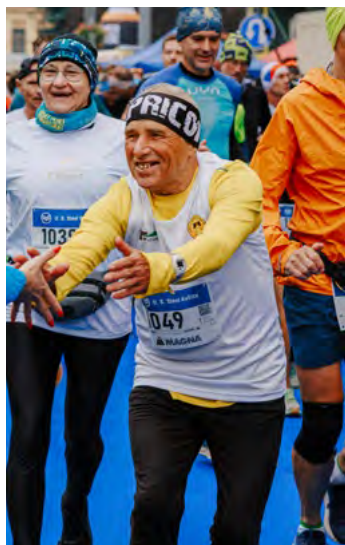
Ráno 4. októbra budú na štarte v Košiciach stáť tisíce bežcov. Každý s vlastným príbehom, vlastnými očakávaniami i vlastným cieľom. Medzi nimi aj dvaja muži, ktorých niečo delí, no omnoho viac spája. Jeden je povestný svojím rozprávačským talentom, druhý skôr hlbavým pohľadom a prirodzenou skromnosťou. Peter Polák a Ján Hazucha nikdy nesúťažili o to, kto z nich napíše zaujímavejší životný príbeh. Napísal ho za nich čas. Každému iným rukopisom, no s podobnými hodnotami – poctivou prácou, pokorou, vytrvalosťou a vernosťou tomu, čo robili. Tohtoročný košícky maratón bude pre oboch výnimočný. Petra Poláka čaká jubilejný päťdesiaty štart na Medzinárodnom maratóne mieru. Ján Hazucha sa môže stať vôbec najstarším bežcom, ktorý zdolá trať najstaršieho maratónu v Európe. Hoci ich preslávil šport, obaja žili predovšetkým pre svoje rodiny a profesie. Peter Polák ako

temer nenahraditeľný pracovník dielni Technickej univerzity v Košiciach. Ján Hazucha ako statik a projektant so stovkami výkresov a výpočtov na stole. Spoločným menovateľom ich životov zostala práca. Aj vo veku, keď mnohí dávno odpočívajú, zostávala prirodzenou súčasťou ich bytia.

Rovnaký prístup si priniesli aj do športu. Možno práve preto ani jeden z nich nikdy nehladal len úľavy a výhody.

Peter Polák patril medzi najlepších slovenských maratóncov svojej generácie. Víťazstvá a po nich návraty k rodine a ešte niečo – systematické mapovanie vlastného úsilia v podobe legendárnych tréningových denníkov. Podľa nich za tie roky už dobehol až na Mesiac. Ba viac, už sa z neho dokonca vracia. A roky sa poctivo vracal na trať maratónu vo svojom rodnom meste. Nie preto, že musel, ale preto, že sa jednoducho stal súčasťou jeho života. Cesta Jána Hazuchu mala iný začiatok. Formovaná





bola horolezectvom, neskôr bežeckým lyžovaním. Legendárna Biela stopa SNP nemá vernejšieho účastníka – nechýbal od jej vzniku ani raz. Aj keď ho šport priviedol neskôr na najvýznamnejšie maratónske trate sveta, aj keď postupne zvíťazil na šiestich World Marathon Majors vo svojej veteránskej kategórii, nezmenilo to jeho povahu. Dodnes hovorí o svojich úspechoch s pokorou a ľudia, ktorí ho poznajú, si na ňom cenia predovšetkým pracovitost, skromnosť a pokoj, s akým pristupuje ku každej novej výzve.

Peter Polák a Ján Hazucha sú rozdielni a rovnakí zároveň. Jeden žije v Košiciach, druhý vo Zvolene. Jeden je rodeným rozprávačom, druhý mužom precízne zvládnutých skutkov.

A predsa ich spája viac, než by sa na prvý pohľad zdalo. Obaja boli a sú až neuveriteľní poctivci. Obaja pochopili, že veľké výsledky nevznikajú naraz. Že cesta je dôležitejšia než lákavá skratka a pravidelnosť cennejšia než okamžitý úspech. Možno práve preto sú ich príbehy dôležité aj dnes. V dobe, keď sa úspech často meria rýchlosťou a okamžitým výsledkom, nám práve oni pripomínajú hodnotu trpezlivosti.

Keď sa 4. októbra postaví na štart Medzinárodného maratónu mieru, každý z nich bude sledovať svoj vlastný cieľ. No ich srdcia budú biť v rovnakom rytme – v rytme ľudí, ktorí celý život dokazovali, že tie najväčšie víťazstvá sa nemerajú iba na cieľových stopkách.

bk



Našich športovcov podporujeme v každej sekunde



18+

**HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

**Sme TIPOS, najväčší
podporovateľ športu
na Slovensku**

WWW.TIPOS.SK

Nie pre medaily. Pre život.

Prečo beháme? Ak by sme túto otázku položili pred dvadsiatimi rokmi, odpoveď by pravdepodobne znela jednoducho – pre zdravie, kondíciu alebo športový výkon. Výsledky prieskumu zo strany organizátorov MMM medzi slovenskými bežkýňami však ukazujú, že práve ženský vytrvalostný beh prešiel výraznou zmenou. Beh sa pre mnohé ženy stal oveľa viac než športom.

Najsilnejšou motiváciou nie sú medaily ani osobné rekordy. Až 72,8 % respondentiek označilo za hlavný dôvod behu túžbu prekonať samú seba, 70,3 % hovorí o radosť z pohybu a takmer 60 % o psychickej pohode a zvládání stresu. Iba 17,7 % žien pritom vníma beh predovšetkým ako športový výkon.

Práve tento údaj patrí medzi najzaujímavejšie zistenia celého prieskumu. Beh sa z výkonnostnej aktivity čoraz viac mení na priestor pre seba, na spôsob, ako si usporiadať myšlienky, načerpať energiu a na chvíľu uniknúť z každodenného kolotoča povinností. Viac ako polovica oslovených žien dokonca uviedla, že beh výrazne zlepšil kvalitu ich života.

Nie je náhoda, že najpočetnejšiu skupinu tvoria ženy vo veku od 36 do 55 rokov. Práve v období, keď sa stretávajú pracovné povinnosti, starostlivosť o rodinu aj zodpovednosť za domácnosť, sa beh stáva vzácnym časom, ktorý patrí iba im.

Zaujímavé je, že ženy netrápi nedostatok motivácie. Najväčšou prekážkou je čas. Viac ako polovica respondentiek uviedla pracovné povinnosti, takmer polovica rodinné záväzky. Významným faktorom zostáva aj pocit bezpečia – takmer štyri z desiatich žien majú obavy z tréningu po zotmení.

Aj preto budú úspešné ženské bežecké projekty v budúcnosti pravdepodobne vyzeráť inak než doteraz. Menej sa budú orientovať na výkony a viac na komunitu, dostupnosť, bezpečie a pozitívny zážitok. Nie je náhodou, že ženy čoraz viac vyhľadávajú podujatia, kde nejde iba o výsledný čas, ale aj o atmosféru a vzájomnú podporu.

Prieskum priniesol ešte jedno povzbudivé zistenie. Až 86,9 % respondentiek verí, že žien – bežkýň bude na Slovensku naďalej pribúdať. Zdá sa teda, že ženský beh má svoje najlepšie obdobie ešte len pred sebou.

Pre organizátorov behov je to jasný signál. Budúcnosť ženského behu nebude stáť iba na rýchlych časoch a náročných tratiach. Rozhodovať bude schopnosť vytvoriť prostredie, v ktorom sa ženy budú cítiť bezpečne a vítané.

Možno práve preto dnes ženy nebehajú iba pre medaily.

Behajú pre život.

mk

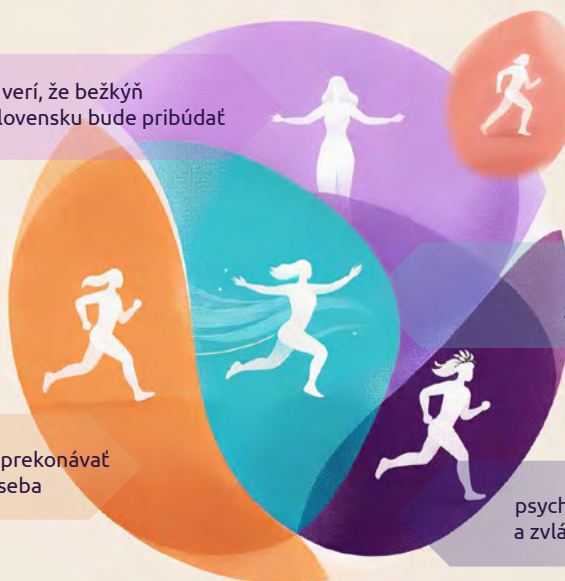
86,9 % žien verí, že bežkýň na Slovensku bude pribúdať

športový výkon **17,7 %**

radosť z pohybu **70,3 %**

72,8 % túžba prekonať samú seba

psychická pohoda a zvládanie stresu **60 %**



KAŽDÝ KROK SA POČÍTA!

V MARATÓNE. V TECHNOLÓGIÁCH.

AJ V TOM, ČO TVORÍME KAŽDÝ DEŇ.



PRECÍZNOSŤ
v každej súčiastke



INOVÁCIE
ktoré posúvajú svet vpred



ĽUDIA
ktorí sú našou silou

MinebeaMitsumi spája precíznosť, inovácie a ľudí, ktorí sa neboja výziev. Všetkým bežcom Medzinárodného maratónu mieru prajeme veľa energie, vytrvalosti a skvelý pocit v cieľi.



MinebeaMitsumi
Passion to Create Value through Difference



Svetová technológia
z Košíc do sveta



Inovácie
s budúcnosťou



Tímový duch
na trati aj v práci

PRVÝ ROK

MARATHON
POINT

Maratón v Košiciach sa neďáva len dopredu. Viacerí naši čitatelia vedia, že množstvo historických udalostí, pionierske začiatky i skvelé športové výkony sú v Košiciach veľmi dobre podchytené a mapované.

Výrazne k tomu prispieva i stála expozícia v priestoroch MarathonPoint, od ktorej otvorenia uplynul 6. mája presne jeden rok. Jej rozvoj je kontinuálny, o čom svedčí aj nedávna aktualizácia všetkých digitálnych dát. Ako zatiaľ posledné pribudli prehľadne usporiadané databázy výsledkov v polmaratóne, ktorý je súčasťou programu MMM od roku 1994.

Pre neskôr narodených pripomíname, že už v roku 1997 sa v Košiciach uskutočnili

práve v tejto disciplíne aj veľmi úspešné majstrovstvá sveta IAAF.

A ako sme prvé narodeniny oslávili? Zaujímavým súbojom dvoch mladých výtvarníkov, ktorých úlohou bolo zachytiť na plátne počas 60 minút vlastný pohľad na tému behu. Medaily sa síce neudeľovali, no potleskom sme rozhodne nešetrili.

A aj počas samotného maratónskeho víkendu tu bude živo. Aj vďaka cyklickému premietaniu filmov v našom Kine Maratón. O MarathonPointe, otvorenom sedem dní v týždni, nájdete všetko podstatné na nasledovnom odkaze:

koscimarathon.com/marathonpoint





SPOLOČNE ZA ČISTÝ ŠPORT



SLOVAK
ANTI-DOPING
AGENCY



MINISTERSTVO
CESTOVNÉHO RUCHU
A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Vizitky favoritov – muži



Kaan Kigen Özbilen

*1986 • TUR

Valencia 2019	2:04:16
Valencia 2022	2:04:36
Rotterdam 2019	2:05:27



Moses Kipngetch Kemei

*1993 • KEN

Barcelona 2026	2:05:51
Košice 2025	2:06:47
Barcelona 2025	2:06:48



Timothy Kibet Misoi

*2001 • KEN

Hamburg 2026	2:06:07
Paris 2025	2:08:38
Frankfurt 2025	2:09:35



Tafese Delelegn Abebe

*1989 • ETH

Sevilla 2024	2:06:11
Changsha 2023	2:09:07
Wuhan 2024	2:09:22



Aychew Bantie Dessie

*1995 • ETH

Prague 2019	2:06:23
Dubai 2020	2:06:23
Košice 2022	2:07:19





SCAN ME

 **MAGNA**

Forward. For all.

JOIN THE RACE

Podporujeme mobilitu
vo všetkých jej formách

www.napredujmespolu.sk



Stephen Mokoka

*1985 • RSA

Osaka 2023	2:06:42
Shanghai 2015	2:07:38
Lake Biwa 2020	2:08:05



Edmond Kipngetich

*1994 • KEN

Ljubljana 2023	2:06:47
Ljubljana 2024	2:07:03
Barcelona 2024	2:07:21



Erick Kiplangat Rotich

*2003 • KEN

Paris 2026	2:06:55
Marugame 2025 (HM)	1:01:29



Abednego Cheruiyot

*1994 • KEN

Linz 2025	2:08:04
Linz 2026	2:08:53
Košice 2025	2:09:00



Vincent Mutai

*1999 • KEN

Copenhagen 2026	2:08:30
Copenhagen 2025	2:09:09
Cardiff 2024	1:00:13





Ako klientka NN

**využívam bezplatne
lekárske benefity**

K životnému poisteniu od NN máte vždy niečo navyše.



Na vás záleží



Adam Nathan Lipschitz

*1994 • RSA

Valencia 2024	2:08:54
London 2025	2:09:48
London 2026	2:09:53

Weyifen Dejene Mulisa

*2004 • ETH

Dubai 2026	2:08:55
Copenhagen 2026	2:09:14



Timothy Kipkemboi Kipyego

*1991 • KEN

Seoul 2026	2:10:41
Praha 2025 (HM)	1:02:25

Ismael Kiprono

*1998 • KEN

Sevilla 2026	2:11:00
Cardiff 2025 (HM)	1:01:29



Elias Kipchumba Maiyo

*2000 • KEN

São Paulo 2026 2:12:53

Marek Hladik

*1990 • SVK

Košice 2:22:14

Taras Ivaniuta

*1993 • UKR

Bratislava 2023 2:22:23

CATERPILLAR®

DIGITAL PARTNER OF THE KOŠICE PEACE MARATHON

CATERPILLAR

Caterpillar je svetovým lídrom vo výrobe stavebných a ťažobných strojov, dizelových a plynových motorov, priemyselných plynových turbín a dizelových elektrických lokomotív. Spoločnosť figurujúca v prestížnom rebríčku Fortune 100 tvaruje svet už viac ako 100 rokov a v súčasnosti zamestnáva 120 000 ľudí po celom svete. Poslaním spoločnosti je pomáhať svojím zákazníkom prekonávať ich najväčšie výzvy budujúc lepší a udržateľnejší svet.

CATERPILLAR SLOVAKIA

Spoločnosť Caterpillar Slovakia bola založená v roku 2023 v Košiciach. Jej IT špecialisti, v rámci globálneho Cat Digital tímu, pracujú na riešeníach, ktoré napríklad pomáhajú zákazníkom a dilerom monitorovať ich vozové parky, objednávať náhradné diely, monitorovať stav mechanizmov či predvídať ich poruchy. Caterpillar Slovakia svojim zamestnancom ponúka špičkové zázemie, atraktívne ohodnotenie a benefity, neochvejnú stabilitu a desiatky aktivít pre zamestnancov a ich rodiny. Spoločnosť je zároveň hrdým partnerom komunity podporujúc neziskové, športové, kultúrne a vzdelávacie organizácie.

CAT® DIGITAL

Cat Digital využíva najmodernejšie technológie a inovácie pre zvyšovanie hodnoty mechanizmov Caterpillar pre dilerov a zákazníkov. Vďaka viac ako 1,6 milióna na diaľku pripojených mechanizmov Cat Digital zbiera a spracúva dáta, vďaka ktorým dokáže monitorovať mechanizmy a predvídať prípadné poruchy. Okrem toho vyvíja digitálne riešenia s vysokou pridanou hodnotou pre dilerov a zákazníkov.

CAT DIGITAL RUN

Beh sa v priebehu rokov stal v IT komunite športom číslo 1. Niektorí z bežcov a bežkyň dosahujú vynikajúce výsledky a kontinuálne zlepšenie, ktoré si zaslúžia obdiv a uznanie. Caterpillar Slovakia vyhlasuje ako súčasť a sprievodnú aktivitu MMM bežecké preteky Cat Digital Run 2026 v rámci ktorých odmení troch najrýchlejších mužov a tri najrýchlejšie ženy v maratóne i polmaratóne.



Všetky dôležité informácie o spoločnosti Caterpillar a Cat Digital Run 2026 nájdete na stránke

koscimarathon.com/cat

© 2026 Caterpillar. Všetky práva vyhradené. CAT, CATERPILLAR, LET'S DO THE WORK, a podoby logotypov, "Caterpillar Corporate Yellow", the "Power Edge" a obľebenie Cat "Modern Hex", ako aj iné korporátne a produktové logá použité v tomto letáku, sú ochrannými známkami spoločnosti Caterpillar a nemôžu byť použité bez súhlasu.

Vizitky favoritov – ženy



Jackline Chelal

*1991 • KEN

Sevilla 2023	2:20:29
Sevilla 2026	2:24:19
Kobe 2025	2:28:25



Balemelay Shumet Kebede

*2005 • ETH

Košice 2025	2:21:59
Hamburg 2025	2:27:05
New Delhi 2024	1:15:25



Gojjam Tsegaye Enyew

*2005 • ETH

Barcelona 2025	2:24:02
Málaga 2024	2:26:13
Cape Town 2026	2:26:24



Sorome Negash Amente

*1997 • ETH

Dublin 2024	2:24:45
Dublin 2023	2:26:22
Dubai 2023	2:26:40



Aberash Fayesa Robi

*1995 • ETH

Riyadh 2023	2:24:59
La Rochelle 2021	2:25:32
Roma 2026	2:25:42

Fajne

-30 %

3. – 10. 10. 2026



MEDZINÁRODNÝ
MARATÓN
MIERU



Ak sa pri pokladni preukážeš štartovým číslom na
Medzinárodný maratón mieru, získaš zľavu vo výške 30 %
na vybrané výrobky značky Fajne:
Ďapka, Sójový suk, Ci kokos, Pistáciový a Arašidový krém.

📍 Štúrova 1

📍 Žriedlová 11



fajnepotraviny



Tecla Jelimo Kibet

*1999 • KEN

Düsseldorf 2026 2:25:15

Rediet Daniel Molla

*2000 • ETH

Doha 2024 2:26:25

Dubai 2026 2:26:36

Milano 2025 2:29:34



Obseni Getachew Adilo

*2002 • ETH

Daegu 2026 2:28:27

Lisboa 2025 2:30:00

Daegu 2025 2:33:54

Caroline Jebet Korir

*1994 • KEN

Copenhagen 2024 2:30:12

Buenos Aires 2025 2:30:45

Lisboa 2023 2:31:22



Alemaz Samuel Teshale

*1999 • ETH

Debut

Nurit Ahmed Samiro

*2004 • ETH

Debut



Svetové rekordy



Sabastian Kimaru Sawe
1:59:30 (KEN, 2026 Londýn)



Ruth Chepng'etich
02:09:56 (KEN, 2024 Chicago)



Traťové rekordy



Moses Kipng'etich Kemei
2:06:47 (KEN, 2025)



Rebecca Sirwanei Tanui
2:21:08 (KEN, 2024)



Slovenské rekordy



Róbert Štefko
2:09:53 (1998, Londýn)



Ľudmila Melicherová
2:33:19 (1990, Viedeň)



186 950

bežcov v rokoch
1924 – 2025



88

zúčastnených krajín
v rokoch 1924 – 2025



29

krajín víťazov
v rokoch
1924 – 2025



19 283

registrovaných
bežcov v roku 2026



74

zúčastnených krajín
v roku 2026

Najviac zastúpené krajiny



CZE, POL,
HUN, UKR,
GBR, GER



37,4 %

zastúpenie žien
v roku 2026



83

Vek najstaršieho
bežca/maratón 2026



84

Vek najstaršieho
bežca/polmaratón
2026



80 000

divákov pri trati



600 000+

divákov
pri obrazovkách



25 000

návštevníkov
Expa MMM



1 500

organizátorov
a dobrovoľníkov



44 000

litrov vody
a iných nápojov



68 000

spinek
na štartové čísla

Výdaj štartových čísel



Piatok 2. 10. 10.00 – 19.00

Sobota 3. 10. 9.00 – 19.00

Expo MMM



3 500 m²

Expo MMM



12

počet pódii
Hudobného
maratónu

Medical info



Vyplňte na zadnej
strane štartového
čísla.

Čo je dobré vedieť

Dôležité telefónne čísla



112 tiesňové volania

155 záchranná služba

158 polícia SR

Obchádzkové trasy

v deň pretekov



Parkoviská

odporúčané pre bežcov



Bezplatná MHD

pre bežcov
so štartovým
číslom
2.10.- 4.10. 2026



8.45

Inline & Handbike



9.00

Maratón
& Štafeta MMM



9.30

Volvo
polmaratón

8.30 – 11.55



Prenos STVR



15

Počet občerstvovacích
a osviežovacích staníc

3 nadchody

na Hlavnej ulici



- Dóm
- Urbanova veža
- Námestie
Maratónu mieru

11.30

Cereoniál
vyhlasovania víťazov



15.00

Ukončenie
pretekov



Sprchy

NOCKE



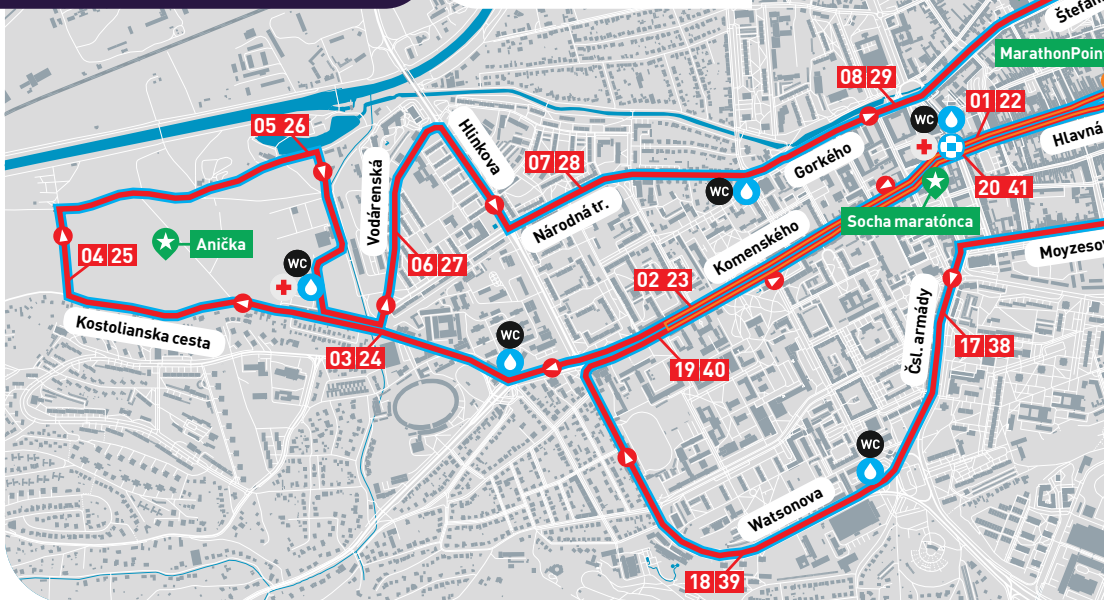
MEDZINÁRODNÝ MARATON

MIERU

NAJSTARŠÍ V EUROPE · ZAL. V ROKU 1924

TRAŤ 4. 10. 2026

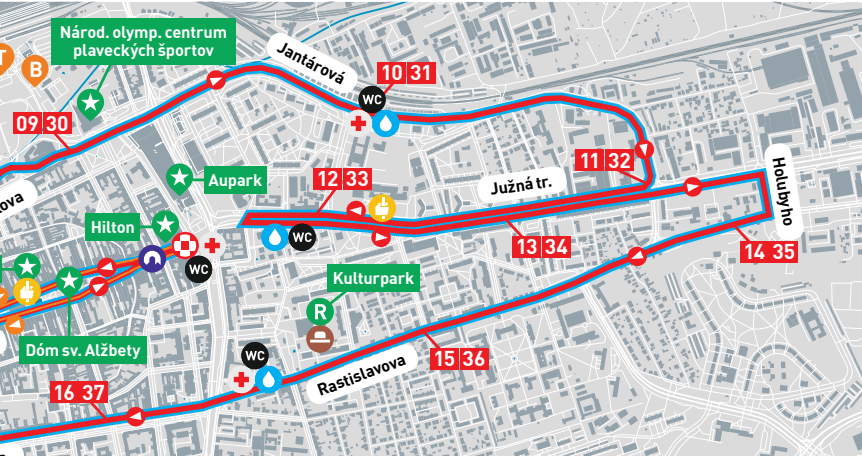
MARATÓN
VOLVO POLMARATÓN
ŠTAFETA MMM
INLINE & HANDBIKE



KEDY A KDE ICH UVIDÍTE?

Ak chcete vidieť tých najlepších, buďte včas na nižšie uvedených miestach:

ŠTART MARATÓNU pred hotelom DoubleTree by Hilton	9:00		
Hlavná ul. pred budovou SPŠ Dopravná	1. km	9:03	22. km 10:06
Komenského ul., križovatka s Tomášikovou ul.	2. km	9:06	23. km 10:09
Kostolianska cesta, križovatka s Cestou pod Hradovou	3. km	9:09	24. km 10:12
Odbočka k Aničke	4. km	9:12	25. km 10:15
Anička – križovatka pri reštaurácii Ryba	5. km	9:15	26. km 10:18
Vodárenská ul., križovatka s Hlinkovou ul.	6. km	9:18	27. km 10:21
Národná trieda pred križovatkou pri Národnej banke Slovenska	7. km	9:21	28. km 10:24
Štefánikova ul. pri kruhovom objazde	8. km	9:24	29. km 10:27
Ul. protifašistických bojovníkov, pri Krytej plavárni	9. km	9:27	30. km 10:30
Jantárová ul., pri križovatke s Jarmočnou ul.	10. km	9:30	31. km 10:33
Južná trieda, pri križovatke s Jantárovou ul.	11. km	9:33	32. km 10:36
Južná trieda, križovatka s Požiarnickou ul., pri Hotel. akadémii	12. km	9:36	33. km 10:39
Južná trieda, pri križovatke s Mudroňovou ul.	13. km	9:39	34. km 10:42
Rastislavova ul., križovatka s Jantárovou ul.	14. km	9:42	35. km 10:45
Rastislavova ul., pri križovatke s Ul. milosrdenstva	15. km	9:45	36. km 10:48
Moyzesova ul., križovatka s Floriánskou ul.	16. km	9:48	37. km 10:51
Ul. Československej armády 1	17. km	9:51	38. km 10:54
Watsonova ul., pri zastávke „Botanická záhrada“	18. km	9:54	39. km 10:57
Komenského ul., pri internátoch Ferka Urbánka	19. km	9:57	40. km 11:00
Hlavná ul., križovatka s Bačikovou ul.	20. km	10:00	41. km 11:03
Hlavná ul., obrátka pred hotelom DoubleTree by Hilton	21. km	10:03	42. km 11:06
CIEĽ pred hotelom DoubleTree by Hilton			42 195 m 11:06:30



- | | | | |
|--|---|--|---|
| | ŠTART/CIEL | | ZDRAVOTNÁ SLUŽBA |
| | MARATÓN, VOLVO POLMARATÓN,
ŠTAFETA MAGNA MARATÓN 4x1/4 | | TOALETY |
| | INLINE A HANDBIKE | | ÚSCHOVŇA
☐ KASÁRNE KULTÚRPARK |
| | OBRÁTKA DO 2. KOLA
☐ MARATÓN, ŠTAFETA | | REGISTRÁCIA, ŠTART. ČÍSLA, EXPO
☐ KASÁRNE KULTÚRPARK |
| | KM VZDIALENOSŤ | | BOD ZÁUJMU |
| | ODOVZDÁVACIE ÚZEMIE ŠTAFETY | | ŽELEZNIČNÁ STANICA |
| | OSVIEŽOVACIA STANICA,
OBČERSTVOVACIA STANICA | | AUTOBUSOVÁ STANICA |

Elite-muži

KOSICE PEACE MARATHON
KINDE1

Elite-ženy

KOSICE PEACE MARATHON
BALEMLAY 30

Maratón

KOSICE PEACE MARATHON
100

Polmaratón

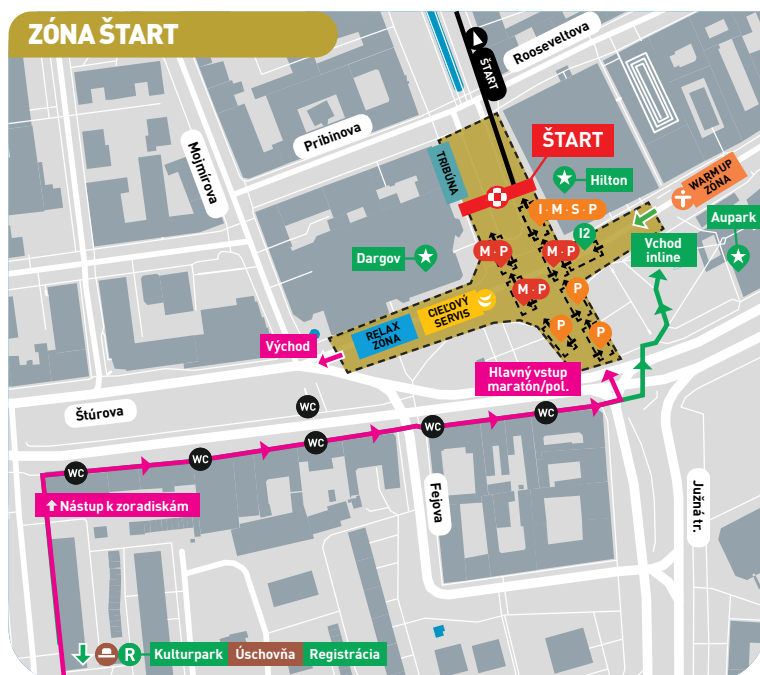
KOSICE PEACE MARATHON
F10128

Štáfa

KOSICE PEACE MARATHON
90004

Inline, handbike

KOSICE PEACE MARATHON
9600



Zoradiská a sektory

- Inline & Handbike
- Zoradisko
- Maratón
Štáfa MMM
- Volvo polmaratón

Harmonogram štartov

Sobota 3. 10.

16.00 Nippon Steel Family
Run – Minimaratón

Nedeľa 4. 10.

- 8.45 Inline & Handbike
- 9.00 Maratón
Štáfa MMM
- 10.30 Volvo polmaratón

**Rozbehnite sa za
lepším zdravím.**

S nami máte štartovné
výhodnejšie.

Viac na www.dovera.sk/beh

DÔVERA



**NAJCENNEJŠÍ
KOV V CIELI**



 **MEDZINÁRODNÝ
MARATON
MIERU**

HRDÝ PARTNER MEDZINÁRODNÉHO MARATÓNU MIERU V KOŠICIACH



Bežecká škola MMM

V záplave najrozmanitejších informácií hľadajú bežci často odpovede na otázky ako napredovať v tréningu, ako sa vyhnúť zraneniam, čo zaradiť do jedálnička či ako zaťažovať svoj organizmus, aby predišli nežiaducim zdravotným komplikáciám. Odpovede hľadáme aj v našom novom projekte, ktorý dostal názov **Bežecká škola MMM**. Prostredníctvom stretnutí s trénermi, lekármi či fyzioterapeutmi sa snažíme otvárať témy, ktoré dnes

zaujímajú vytrvalostných bežcov v našom okolí. Sériu siedmich workshopov odštartovala už vo štvrtok 30. apríla v košickom MarathonPointe na Hlavnej 57 v Košiciach. Úspešne zaregistrovaných záujemcov čakali neskôr ďalšie pokračovania v rovnakých priestoroch vždy v posledný štvrtok každého mesiaca. Pre tých, ktorí to majú do našej školy ďaleko, ponúkame záznamy jednotlivých lekcí na našom youtube kanáli.

Program Bežeckej školy MMM 2026:

- 01 Rozmyšľaj ako bežec – 30. 4. 2026
- 02 Tréningový plán a príprava – 28. 5. 2026
- 03 Srdce bežca – 25. 6. 2026
- 04 Výživa bežca – 30. 7. 2026
- 05 Bežecká analýza a technika behu – 27. 8. 2026
- 06 Telo ako nástroj – 24. 9. 2026
- 07 Návrat k behu – 30. 10. 2026

Lektori:

Pavol Maďár
Marcel Matanin
Natália Vaňová
Jakub Podaný
Branislav Koniar

Ivana Butoracová
Miroslava Francová
Daniel Kraviansky
Marek Barta

Viac o Bežeckej škole MMM
a profily lektorov

[kosicemarathon.com
/bezecka-skola-mmm](https://kosicemarathon.com/bezecka-skola-mmm)



Youtube kanál MMM

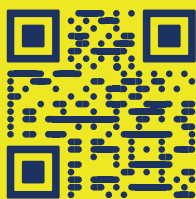
[youtube.com
/@kosicemarathon.official](https://youtube.com/@kosicemarathon.official)



ŠPŔORTOVÉ ZÁŽITKY A J MESTSKÉ DOBRODRUŽSTVÁ V KOŠICIACH!

Objavujte nočný život, skvelé jedlo
aj zábavu – všetky tipy na zážitky
na jednom mieste.

ihriskozazitkov.sk



VISIT
KOŠICE

KOŠICE

MESTO KOŠICE
FANCI
ŠPORTU

Košice
www.sportkosice.sk

MINISTERSTVO
CESTOVNÉHO RUCHU
A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBRY NÁPAD
www.dovolenka.travel

Projekt realizovaný s finančnou
podporou Ministerstva
cestovného ruchu a športu
Slovenskej republiky.



joma

SME
NA EXPE
MMM!

OD 25/9 DO 7/10 2026
SME OFFLINE

PONUKE Z RUN24.SK
NÁJDEŠ NA EXPE
NA NAŠOM STÁNKU!

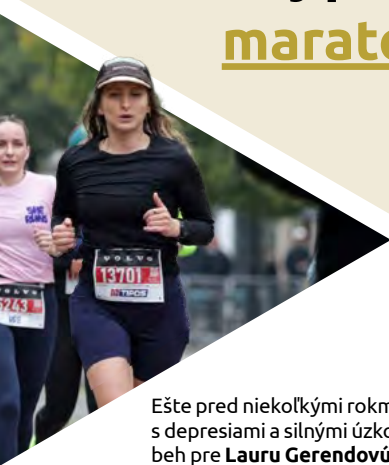
EXPO MMM

PIATOK 2/10/2026
10.00 – 19.00

SOBOTA 3/10/2026
9.00 – 19.00

TM
RUN24.SK

Môj prvý maratón



Tento program MMM nás neprestáva udivovať. Pri jeho zrode stála myšlienka motivovať bežcov a rúcať mýty o nedosiahnuteľnosti maratónskych cieľov. Za roky jeho existencie sme priniesli množstvo príbehov, ktoré nám ukázali, ako zdolať zdánlivo neprekonateľné prekážky a ako meniť pohľad na životné priority.

Zo stoviek tohtoročných maratónskych debutantov vám na tejto strane predstavujeme niekoľkých z nich. Ďalšie mená a príbehy nájdete v príslušnej rubrike na našom webe.

Chuť žiť

Ešte pred niekoľkými rokmi bojovala s depresiami a silnými úzkosťami. Dnes je beh pre **Lauru Gerendovú** z Košíc oveľa viac než šport – stal sa symbolom cesty späť k sebe samej. Freelancerka v marketingu začala systematicky trénovať len pred dvoma rokmi, no už má za sebou polmaratóny v Košiciach aj Berlíne či náročný trail z Prešova do Košíc. Na svoj prvý maratón sa pripravuje s veľkým rešpektom, ale aj odhodlaním. Nechce len dobehnúť do cieľa. Verí, že jej príbeh môže dodať odvalu aj ľuďom, ktorí dnes ešte len hľadajú silu urobiť prvý krok.



Nič ma nezastaví

Po štyroch operáciách mozgu si **Róbert Barabas** povedal, že život chce žiť naplno. Beh sa stal jeho každodennou motiváciou a dnes všetko podriaďuje príprave na svoj prvý maratón. Popri práci produktového špecialistu v banke pochtivo trénuje a verí, že cieľová rovinka v Košiciach bude odmenou za všetko, čím si prešiel. Jeho príbeh je dôkazom, že odvaha často prichádza až po tých najťažších životných skúškach.



Nový začiatok

Po amputácii ľavej nohy pod kolenom sa **Tomáš Terneš** rozhodol, že život nebude merať tým, o čo prišiel, ale tým, čo ešte dokáže. Rodák z Moldavy nad Bodvou, dnes žijúci v Prahe, sa pripravuje na svoj prvý maratón a ďalším cieľom je polovičný Ironman. Behom aj svojím príbehom motivuje ostatných veriť, že ani veľká životná prekážka nemusí znamenať koniec snov, ale môže byť začiatkom úplne novej cesty.



Výzva plná rešpektu

Maratón pre **Veroniku Stykovú** nie je ďalším štartom v kalendári, ale výzvou, ku ktorej pristupuje s veľkým rešpektom. Marketérka a biznis konzultantka z Brna už v Košiciach úspešne absolvovala dva polmaratóny a práve atmosféra najstaršieho európskeho maratónu ju presvedčila, že raz sa sem vráti aj na kráľovskú trať. Popri práci pravidelne behá, venuje sa silovému tréningu aj cestnej cyklistike a verí, že trpezlivá príprava je tou najlepšou cestou k úspechu. Jej cieľom nie je len dobehnúť do cieľa, ale užiť si deň, na ktorý bude s úsmevom spomínať celý život.



MEDZINÁRODNY
MARATON
MIERU

Maratónci
z vodu
z vodovodu.

www.vodarne.eu

Spol'ahľivo až do cieľa

Bežať v skupine znamená mať okolo seba ľudí, ktorí v správnej chvíli pomôžu udržať tempo, prekonať krízu a neraz aj pochybnosti o vlastných silách. Presne takúto úlohu budú na MMM opäť plniť naši vodiči. Na štart sa postavia nie kvôli vlastným časom a ambíciám, ale preto, aby pomohli ostatným splniť ich bežecké ciele. Tím vodičov nevzniká až počas maratónskeho víkend. Formuje a pripravuje sa už niekoľko mesiacov pred štartom pod gesciou našich zanietených partnerov zo spoločnosti bart.sk, ktorí sa o tento dôležitý projekt MMM dlhodobo starajú.

Skúsenosti z predchádzajúcich rokov zároveň umožňujú posúvať hranice tohto programu ďalej. Po tom, čo sme v roku 2024 pridali

v maratóne ambicióznou metou 2:50 hod., pribudla vlni po prvý raz aj skupina smerujúca vo Volvo Polmaratón k času 1:25 hod. Aj v roku 2026 tak chceme ponúknuť kvalitný servis nielen širokému bežeckému poľu, ale aj bežcom s vyššími výkonnostnými ambíciami.

Kompletný zoznam vodičov a ďalšie informácie nájdete na stránke pacer.bart.sk. K dispozícii je opäť aj spoločná WhatsApp skupina, v ktorej môžu bežci už pred štartom komunikovať s organizátormi i samotnými vodičmi. Pripojiť sa do nej je možné jednoducho prostredníctvom zverejneného QR kódu.

Potom už zostáva len nájsť na štarte svojho vodiča, držať sa správneho tempa – a spoločne zamieriť k vytúženému cieľu.



MARATÓN



Michal Kováč
Peter Kováč



Daniel Kraviansky
Július Kaľavský



Marián Pavúk
Ján Pollák



Tomáš Mrva
Tomáš Koval'



Michal Majcher
Miroslav Dragun



František Jacko
Lubomír Stavač



Martin Petreje
Ján Mandúch



Miroslava Francová
Jozef Steinhübl



Ondrej Szekely
Jozef Gira



Dominik Jakubkovič
Jana Hosmajová



Slávka Dulebová
Peter Piják



WhatsApp – Vodiči MMM

POLMARATÓN



Emil Fučo
Martin Kormaník



Michal Garaj
Michal Barna



Zuzana Stanovčáková
Samuel Balcár



Martin Parilák
Michal Lehoczky



Marek Blichár
Vladimír Lipták



Kamil Horňák
Katarína Vojaček



Nora Seligová
Peter Mojžiš



Juraj Ždiňák
Michal Baran



Discover

DoubleTree by Hilton Košice

Located in the heart of Košice, DoubleTree by Hilton Košice offers 170 modern rooms and suites, a multifunctional conference floor with 1,200 sq. m. of space and capacity for up to 600 guests. Guests can enjoy our wellness and fitness centre, the elegant Café Slovan restaurant and convenient on-site parking with 180 spaces. Whether travelling for business or leisure, our hotel provides the perfect setting for a comfortable and memorable stay. With flexible spaces, attentive service and a convenient city-centre location, everything you need is right at your fingertips.

DOUBLETREE BY HILTON KOŠICE

Hlavná 1, 040 01 Košice, Slovakia

Reception:

Tel. +421 55 3251 100

E-mail: reception@hiltonkosice.sk

Reservations:

Tel. +421 55 3251 500

E-mail: reservations@hiltonkosice.sk



ASUAN

Všetko pre vodu

V rytme dobrej hudby

Beh a hudba patria v Košiciach už neodmysliteľne k sebe. Kým bežci si v uliciach starostlivo strážia svoje tempo, hudobníci im odovzdávajú rytmus, energiu a emócie, ktoré dokážu pomôcť aj vo chvíľach, keď už sily začínajú ubúdať.

V roku 2026 vyrastie popri maratónskej trati 12 hudobných pódíí,

z ktorých budú znieť tóny skúsených harcovníkov zo združenia DJ Camp. Tí budú doplnení skvelou kapelou Blues Rock Generations, ktorá sa predstaví po roku opäť na už kultovom Kembridž Stage. Každá časť trate tak dostane trochu inú atmosféru, trochu inú hudobnú kulisu sprevádzajúcu tisíce bežcov až do cieľa.

Maratón v Košiciach sa totiž nebeží potichu. Má svoj rytmus, svoju energiu a svoj zvuk. A keď vás niektorý z nich strhne k spontánnemu pohybu, potlesku či úsmevu, pokojne sa nechajte uniešť. Aj to patrí k oslave čirej ľudskej radosti, akú dokáže navodiť maratónsky víkend v Košiciach.





HYDRATÁCIA PRE VÁŠ VÝKON. ELEKTROLYTY A VITAMÍN B2.

PAUSE IS POWER

POWERADE
NATURA™

Viac informácií na www.coca-cola.sk



Hity, ktoré milujete

www.funradio.sk

Maratónske míľniky

I vás občas láka pripomenúť si chvíle, od ktorých nás delia v košickom maratónskom kalendári okružhle desaťročia? Obzrite sa s nami za niektorými z nich.

1926



Hostia z Berlína

Tretí ročník maratónu prilákal na štart 36 pretekárov zo štyroch krajín. Úsilie organizátorov zaistiť čo najkvalitnejšiu konkurenciu bolo zjavné. Z Berlína pricestoval azda najlepší bežec v strednej Európe, Nemec Paul Hempel, nechýbal Rakúšan Simon Woisk ani maďarský vytrvalci.

Zmeškaný vlak vo Viedni však spôsobil, že taliansky bežec Malvicini nemohol bojovať o prvenstvo, a tak sa na prvý štart pretekára z Apeninského polostrova čakalo až do roku 1947.

S narastajúcimi ambíciami organizátorov sa zvyšovali i výdavky. Dobrovoľné príspevky preto začali vyberať aj medzi divákmi, ktorých sa popri trati zišlo až 15 000.

Po štarte nasadil najostrejšie tempo práve Hempel, ktorý Čecha Malého a vlaňajšieho víťaza Királyho napokon porazil o viac ako sedem minút.

Úspešne sa preteky skončili aj pre iba 20-ročného Košičana Ľudovíta Apagyiho. Časom 3:16:36 obsadil ako najlepší pretekár miestneho klubu lichotivé 6. miesto.

Zachránená sezóna

1936

V roku 1936 sa naplnil ďalší olympijský cyklus a v lete sa súťažilo na hrách v Berlíne. Medzi účastníkmi maratónu nechýbal ani košický šampión z roku 1931 a obhajca olympijského zlata z Los Angeles, Argentínčan Juan Carlos Zabala. V Berlíne však z pretekov odstúpil, a aj preto sa istý čas špekulovalo o jeho opakovanom štarte v Košiciach. Napokon z tohto zámeru zišlo.

Olympijský sen sa nenaplnil ani Rakúšanovi Györgyovi Balabanovi, ktorého o účasť na hrách pripravila choroba. Sezónu sa rozhodol zachrániť práve v Košiciach – a dobre urobil. Na obrátke viedol Nemec Hermann Helber, no v druhej polovici pretekov výraznejšie spomalil. Najmladší pretekár štartového poľa Balaban tak s viac než štvorminútovým náskokom zvíťazil pred Józsefom Kíssom a spomínaným Helberom.

Na opačnom konci výsledkovej listiny skončil nezlomný veterán, vtedy 69-ročný Hugo Götschling.



V zdraví aj v chorobe

Zoberte si  LIVSANE



BENU 
Lekáreň

Jednoducho
správne rozhodnutie

50 rokov udržiavame dodávateľské reťazce v pohybe a pokračujeme ďalej!

Zákazníkom zabezpečujeme plynulé fungovanie ich dodávateľských reťazcov bez ohľadu na priemyselné odvetvie. Každoročne prepravujeme milióny zásielok a poskytujeme spoľahlivé a efektívne logistické služby v leteckej, námornej, cestnej aj železničnej doprave v neustále sa meniacom svete. Našou víziou je vytvárať dlhodobý a udržateľný rast a hodnotu pre našich zákazníkov.

DSV Global Transport and Logistics

Pozor, šmýka sa!

1946

Maratónom vo svete začali po vojne udávať tón Škandinávci. Aj košickému. Z deviatich povojnových ročníkov s medzinárodnou účasťou ich vyhrali osem.

Už v roku 1946 sa v Košiciach zišlo dovtedy nevídané bežecké pole. Švajčiarsky denník Die Tat vtedy napísal: „Konkurencia v Košiciach bola omnoho lepšia než pred dvoma mesiacmi na majstrovstvách Európy v Osle.“

Éra severanov sa začala písať priam v severskom počasí. V noci napadlo desať centimetrov snehu a mokré chumáče padali ešte dopoludnia. Na štarte drkotali zubami aj dvaja fínski majstri Európy – čerstvý šampión Mikko Hietanen a jeho predchodca Väinö Muinonen. Bielou kašou sa napokon najúspešnejšie prebrodil Hietanen. Druhý skončil Gösta Leandersson, tretí Henning Larsen.

A ešte jedna kuriozita: v rokoch 1946 aj 1947 dobehlo v Košiciach do cieľa zhodne 74 maratóncov. V oboch prípadoch to bolo v danej sezóne najviac na svete.



1956

Prečítal noviny a prišiel

Na organizátorov čakalo pred štartom v roku 1956 jedno nečakané prekvapenie. Do Košíc pricestoval bez ohlásenia dánsky bežec Johannes Lauridsen, stolársky robotník a majster svojej krajiny. Prišiel na vlastné náklady, inšpirovaný článkom v novinách, a napokon dobehol na 26. mieste.

Program pred štartom bol bohatý a rôznorodý. Okrem registrácie a lekárskeho prehliadok pod vedením dr. Zapatickeho čakal hostí maratónu v košickom divadle aj Mozartov Don Giovanni.

V nedeľu 7. októbra boli diváci svedkami mimoriadne rýchlych pretekov. Až osem bežcov prekonalo Nybergov iba rok starý traťový rekord. Súčasne išlo o akúsi derniéru škandinávskej dominancie.

Víťazstvo si vybojoval Švéd Nilsson, ktorý o ňom rozhodol až mohutným finišom na zaplnenom štadióne. Na stupňoch víťazov ho sprevádzali Olavi Manninen a Kurt Hartung. Z domácich skončil najlepšie Ondrej Ivan z Lokomotívy Košice, ktorý obsadil 66. miesto.



1966

V Košiciach pohorel, v Mexiku zažiaril

V roku 1966 sa v Košiciach zišlo dovtedy najpočetnejšie pole, zložené zo 131 bežcov. Zaujímavosťou publikovanej štartovnej listiny bolo, že pri číslach 1 a 2 chýbali mená. Neskôr sa ukázalo, že jednotku si pripol Japonec Aoki a dvojku Etiópčan Mamo Wolde. Aoki vybojoval bronz, no Wolde skončil hlbšie v poli porazených. O dva roky neskôr však zvíťazil v olympijskom maratóne v Mexiku a stal sa jedným zo štyroch olympijských víťazov, ktorí doteraz štartovali v Košiciach.

Na trati sa až do 10. kilometra držala 29-členná vedúca skupina. Tesne pred obrátkou už vpredu zostali len Brit Alder, Nemec Fink a Maďar Gyula Tóth. Ten si postupne vybuďoval až 300-metrový náskok a víťazstvo si už nenechal vziať.

Traja najlepší si vychutnali ovácie zaplneného štadióna i gratuláciu od štvornásobného olympijského víťaza Emila Zátopka.



profesionálny
výkon

www.norisson.sk



OD ZÁKLADU POCTIVO...

NORISSON

PRIEMYSELNÉ LEŠENIA



Patríme medzi najvýznamnejších hráčov
na slovenskom stavebnom trhu.

Za projektami, ktoré každý deň pomáhajú zlepšiť
životné podmienky každého z nás,
stojí tím skúsených profesionálov.

Prioritou je pre nás bezpečnosť práce a spoločenská zodpovednosť.

www.eurovia.sk



Čo skrýva uvítací balíček?

Už sme avizovali, že naši bežci sa môžu tešiť z pestrého digitálneho Welcome Bagu, v ktorom budú prevládať praktické, ale i zážitkové služby.

Spomeňme teraz aspoň niektoré z nich. Začnime od konca – od chvíle, keď bežci prekročia cieľovú čiaru. Využiť totiž môžu **bezplatný vstup do Národného olympijského centra plaveckých športov**, ktoré sa nachádza na dobre známej adrese Mestskej plavárne. V nedeľu 4. októbra sa tu stačí preukázať štartovým číslom.



Práve toto číslo posluží i pri čerpaní ďalších benefitov. Spomeňme aspoň **bezplatnú mestskú hromadnú dopravu** počas maratónskeho víkend (2. až 4. októbra), výrazné zľavy na vstup do expozícií **Východoslovenského múzea** s Košickým zlatým pokladom či do najväčšej **ZOO** na Slovensku. A chýbať nebudú už tradične ani zvýhodnené nákupy v predajniach **Fajne potraviny**.

Bokom neostane stáť ani **MarathonPoint**. Okrem bohatej expozície si tu môžu účastníci MMM vychutnať so špeciálnou zľavou skvelú kávu či iné delikatesy. A v týchto priestoroch na nich čaká aj **Kino Maratón**, v rámci ktorého sa v piatok, sobotu a nedeľu budú vždy od 10.00 hod. premietiť maratónske filmové dokumenty.

Ako vidno, štartové číslo je potrebné mať stále pri sebe – je akosi vstupenkou k väčšine benefitov. A vedzte, že viaceré z nich budú v platnosti ešte mnoho dní po skončení nášho bežeckého sviatku.

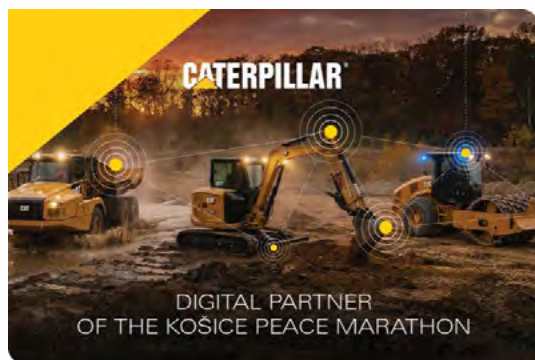
Sledujte priebežne ich zoznam na nasledujúcom odkaze:

Welcome Bag MMM 2026

kosicemarathon.com/welcomebag



Technológie udávajú tempo



Viac o projekte
Cat Digital Run 2026

kosicemarathon.com/cat



Čo majú spoločné špičkové IT riešenia a maratón? Viac, než by sa na prvý pohľad mohlo zdať. Oba tieto svety stoja na dátach, presnosti, vytrvalosti a schopnosti posúvať svoje hranice.

Práve túto kombináciu prináša Cat Digital Run, ktorý prepája oblasť technológií s bežecťou vášňou na Medzinárodnom maratóne mieru v Košiciach.

Za projektom stojí Caterpillar Slovakia, digitálny partner košického maratónu. IT špecialisti v Košiciach sú súčasťou globálneho tímu Cat Digital, ktorý vyvíja technológie pre intenzívnejšiu, efektívnejšiu a bezpečnejšiu prevádzku produktov a riešení z portfólia Caterpillar.

Tento tím pripravil v spolupráci s organizátormi MMM pre kolegov z branže ďalší ročník Cat Digital Run. Odohrá sa, samozrejme, v rámci spoločného zápolenia 4. októbra. Na jeho konci sa osobitného ocenenia dočkajú traja najlepší bežci a tri najlepšie bežkyne v maratóne a polmaratóne, ktorí profesionálne pôsobia v IT komunite.



ZDRAVÁ VODA NA DOSAH

PITNÝ REŽIM NA DLHÉ TRATE



ECOLOGICAL



INNOVATIVE



EFFECTIVE

www.aquapro.sk

Šanca na rekord

Medzi bežcami do 40 rokov,

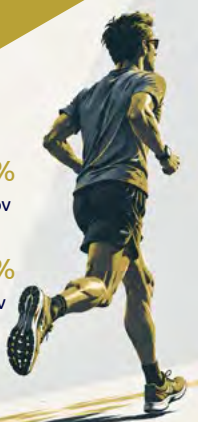
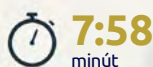
v roku 2025 zabehlo

64,7%

svoj najlepší čas.



Na rekord nie je nikdy neskoro



Historická databáza ukazuje, že súboj s vlastným mladším ja sa nekončí ani vo vyššom veku. V roku 2025 si medzi maratóncami vo veku **40 – 49 rokov** zlepšilo najlepší košícky čas **47,2 %** a medzi **50 – 59-ročnými** **36,6 %**. Aj medzi päťdesiatnikmi teda dokázal viac ako každý tretí vracajúci sa bežec prekonať svoje historické maximum. Medián ich zlepšenia bol pritom **7 minút a 58 sekúnd**.

Historická databáza Medzinárodného maratónu mieru umožňuje pozrieť sa na najstarší maratón v Európe aj cez príbehy tisícok bežcov, ktorí sa do Košíc opakovane vracajú. Analýza posledných troch ročníkov priniesla odpoveď na otázku: *Ak sa bežec vráti, akú má šancu prekonať svoj dovtedajší najlepší košícky čas?*

V rokoch 2023 – 2025 evidujeme **8714** maratónskych výkonov. Až **4 889** z nich patrilo ľuďom, pre ktorých to bolo **prvé prekroenie cieľovej čiary v Košiciach**. Nás však zaujímali najmä tí, ktorí sa vrátili.

Medzi bežcami do 40 rokov, čo je najpočetnejšia skupina, si v roku 2025 z **326** takto identifikovaných bežcov zabehlo až **211** svoj dovtedy najlepší čas. To predstavuje veľmi zaujímavých **64,7 %**.

A nešlo iba o sekundy. Medián zlepšenia dosiahol v roku 2025 až **14 minút a 51 sekúnd**. Ešte výraznejší výsledok priniesli tí, ktorí sa vrátili po svojom prvom MMM. Zo **164 bežcov** do 40 rokov si pri druhom štarte **zlepšilo čas až 132**, teda **80,5 %** – viac ako štyria z piatich.

Podobný obraz ponúka aj polmaratón. Medzi vracajúcimi sa bežcami do 40 rokov si 5. októbra 2025 svoj **čas zlepšilo až 59,4 %** z nich. Medián zlepšenia pritom dosiahol **6:53 min**. Medzi ženami bol výsledok ešte výraznejší – **zlepšilo sa 65,4 %** vracajúcich sa bežkyň do 40 rokov.

Prečo bol rok 2025 taký úspešný?

Samotné výsledky nedovoľujú určiť jedinú príčinu. Výkon ovplyvňuje počasie, príprava, skúsenosti, konkurencia, organizácia i množstvo ďalších okolností. Svoju úlohu môžu zohrávať aj vodiči – tempári, ktorí pomáhajú skupinám bežcov udržať rovnomerné tempo.

Zaujímavý signál prinieslo aj porovnanie s rokom 2019, keď všetky disciplíny štartovali spoločne. V rokoch 2023 – 2025, po presunutí štartu polmaratónu na 10.30 hod., maratónci spomalili v druhom kole menej než predtým. Jedným z možných vysvetlení je práve prítomnosť veľkých skupín čerstvých polmaratóncov, ktorí tak často priniesli unaveným kolegom novú energiu a pomoc. Tieto dáta ukazujú, že krátkodobý nekomfort spôsobený na prvých stovkách metrov zmiešavaním bežcov v oboch disciplínach je neskôr vyvážený práve takýmito zlepšeniami, resp. miernejším spomaľovaním.

Košice ako miesto pre nový osobák

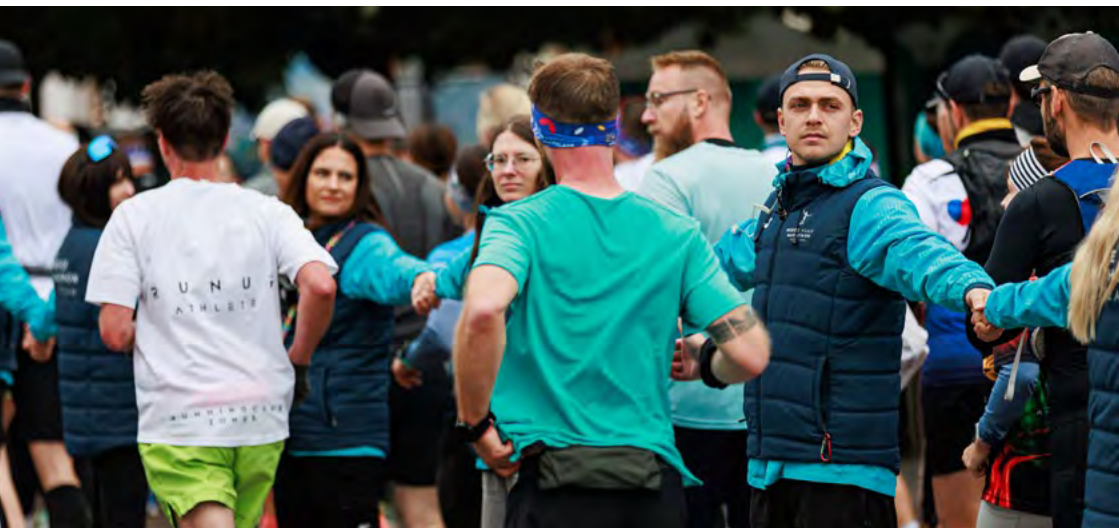
Ak to zhrnieme - rok 2025 bol mimoriadny naprieč viacerými skupinami. Takmer **65 %** vracajúcich sa maratóncov do 40 rokov si vytvorilo svoj najlepší košícky čas a medzi tými, ktorí sa vrátili po prvom MMM, to boli viac ako štyria z piatich.

Do Košíc sa teda nemusíte vracaať iba kvôli tradícii, atmosfére či spomienkam. Môžete sa sem vrátiť aj po svoj nový osobný rekord.

POĎAKOVANIE PATRÍ VŠETKÝM

**Popri množstve partnerov, sponzorov a podporovateľov patrí
poďakovanie organizátorov MMM aj týmto inštitúciám:**

- > Magistrát mesta Košice
 - Oddelenie športu a mládeže
 - Kancelária primátora mesta Košice
 - Referát dopravy
 - Referát životného prostredia
 - Referát parkovania a údržby ciest
 - Referát kultúry
 - Referát protokolu a zahraničných vzťahov
- > Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v Košiciach
- > Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Košiciach
- > Mestská polícia Košice
- > Dopravný podnik mesta Košice
- > Bytový podnik mesta Košice
- > Správa mestskej zelene v Košiciach
- > Tepelné hospodárstvo Košice
- > K 13 – Kultúrne centrál
- > Detská železnica Košice
- > Obec Turňa nad Bodvou
- > MÚ MČ Staré Mesto
- > MÚ MČ Sever
- > MÚ MČ Juh
- > Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach
- > Ústav telesnej výchovy a športu UPJŠ v Košiciach
- > Technická univerzita v Košiciach
- > Slovenská pošta-POFIS
- > Pošta Košice 1
- > Klub filatelistov 54-01 Košice
- > Slovenská numizmatická spoločnosť – pobočka Košice
- > Hasičský a záchranný zbor Košice
- > Územná organizácia Dobrovoľnej požiarnej ochrany SR Košice-okolie
- > Cesty Košice
- > Kosit
- > OÁZA – nádej pre nový život
- > I. Lions Club Košice
- > Deutsche Telekom IT Solutions Slovakia
- > AT&T Košice
- > Guard Steel Trans kickboxing klub Košice
- > Klub orientačného behu ATU Košice
- > Gymnázium Poštová Košice
- > Gymnázium Šrobárova Košice
- > Gymnázium M. R. Štefánika Košice
- > Gymnázium Park mládeže Košice
- > Streda zdravotnícka škola sv. Alžbety
- > Stredná športová škola Košice
- > Stredná priemyselná škola dopravná Košice
- > Stredná priemyselná škola strojnícka Košice
- > Hotelová akadémia Košice





HLAVNÝ INŠTITUCIONÁLNY PARTNER



HLAVNÍ PARTNERI



OFIČIÁLNI PARTNERI



PARTNERI



ONLINE MEDIA PARTNER



INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI

HUDBNÝ MARATÓN



DOBROVOĽNÍCI

MEDIÁLNI PARTNERI

BEZPEČNOSŤ MARATÓNU





KOŠICE PEACE
MARATHON

04|OCT
2026

KOŠICE
SLOVAKIA



KOŠICE PEACE MARATHON 2026



KOSICEMARATHON.COM



KOŠICE
MARATHON
CLUB



PROGRESS
PROMOTION



EUROPE'S OLDEST
SINCE 1924

PROGRAMOVÝ BULLETIN MMM 2026

ZOSTAVIL: MARATÓNSKY KLUB KOŠICE A PROGRESS PROMOTION KOŠICE
GRAFICKÁ ÚPRAVA A PRE-PRESS: PROGRESS PROMOTION KOŠICE
INFORMÁCIE UVEDENÉ V BULLETINE SÚ AKTUÁLNE K 18. 9. 2026.

NEPREDAJNÉ!