

Tlačová správa, 22. september 2026

Do Košíc prichádza prezident európskej atletiky



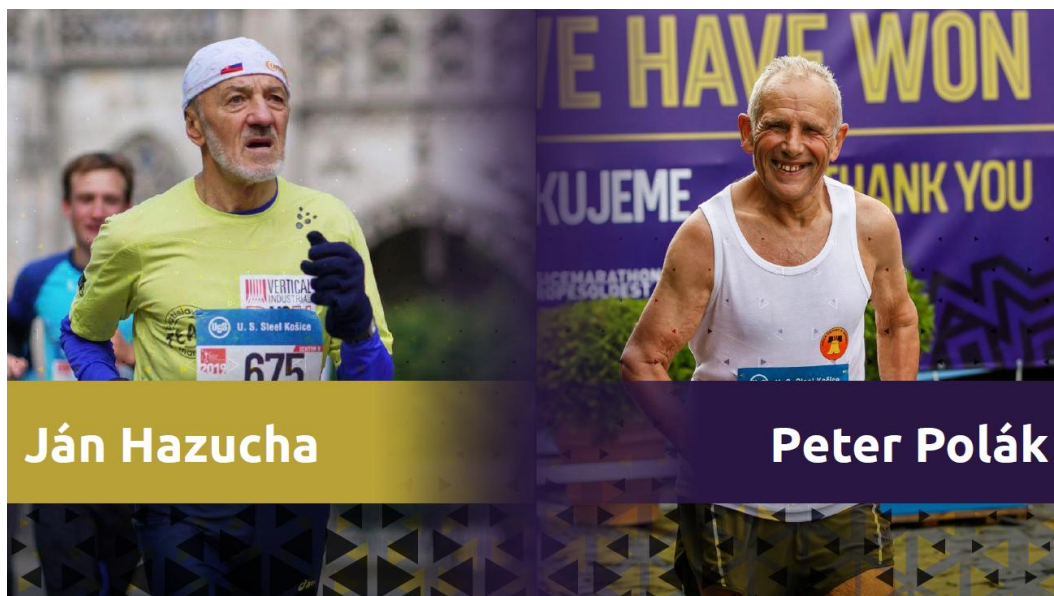
Medzi najvýznamnejších hostí 103. ročníka Medzinárodného maratónu mieru bude patriť aj **Dobromir Karamarinov**, prezident European Athletics a člen Rady World Athletics. Bývalý bulharský atlét a tréner stojí na čele európskej atletiky od roku 2021.

S predstaviteľmi košického maratónu sa Karamarinov stretol aj počas olympijských hier v Paríži v roku 2024. V Slovenskom olympijskom dome sa 9. augusta osobne zúčastnil na spomienkovej slávnosti Košice & Paríž 1924 – 2024, pripomínajúcej storočnicu cesty Vojtecha Bukovského na hry, ktorých priebeh sa stal bezprostredným impulzom pre zrod maratónu v Košiciach.

Karamarinov vtedy vyjadril uznanie organizátorom za uchovávanie a rozvíjanie výnimočného odkazu košického maratónu. O dva roky neskôr tak bude mať možnosť spoznať jeho atmosféru priamo v Košiciach, kam pricestuje v piatok 2. októbra a zúčastní sa podstatnej časti víkendového programu.

Peter Korčok, prezident Slovenského atletického zväzu, k tomu dodáva: „Som rád, že prezident Európskej atletiky Dobromir Karamarinov prijal naše spoločné pozvanie a príde na Medzinárodný maratón mieru do Košíc. Je to najstarší maratón v Európe a má pre slovenský šport mimoriadny význam. Jeho návšteva je uznaním práce organizátorov v Košiciach, ktorí ho každoročne pripravujú na vysokej úrovni, a ďakujem im za ňu. Slovensko má za sebou úspešné organizovanie európskych podujatí, naposledy Majstrovstiev Európy do 18 rokov v Banskej Bystrici. Plánujeme sa preto uchádzať o usporiadanie ďalších európskych majstrovstiev v mládežníckych kategóriách na Slovensku a pri tejto príležitosti o tom budeme s prezidentom Karamarinovom osobne hovoriť.“

Muži, ktorí porazili čas



Na prvej septembrovej tlačovej konferencii sme predstavili Petra Poláka, ktorého 4. októbra čaká jubilejný 50. štart na Medzinárodnom maratóné mieru. Okrem neho sa v poli bežcov objavuje ďalší výnimočný vytrvalec – **Ján Hazucha**, ktorý bude mať v deň maratónu pred sebou síce inú, no rovnako pozoruhodnú métu.

Ak 4. októbra úspešne zvládne košických 42,195 km, môže sa stať vo veku **83 rokov a 3 mesiace** vôbec najstarším bežcom, ktorý dokončil Medzinárodný maratón mieru. Jeho športová cesta pritom nie je spojená iba s vytrvalostným behom. Formovalo ju horolezectvo a bežecké lyžovanie, pričom legendárnej Bielej stope zostal verný od jej vzniku a nechýbal na žiadnom z jej ročníkov. Neskôr sa dostal aj na najvýznamnejšie maratónske trate sveta a postupne zvíťazil vo svojej veteránskej kategórii na šiestich pretekoch série Marathon Majors.

Statik a projektant zo Zvolena zostáva aj napriek týmto úspechom predovšetkým človekom, ktorého charakterizujú pracovitosť, precíznosť a skromnosť. V Košiciach teraz môže pridať ďalšiu kapitolu svojho pozoruhodného športového príbehu.

Pri oboch zmieňovaných protagonistov, teda u Petra Poláka i Jána Hazuchu, nebude tentoraz najdôležitejším údajom čas na stopkách. Skôr pôjde o čas vo všeobecnom vnímaní - o ten, ktorý dokázali svojím životom a prístupom poraziť.

Najstarší bežci v celi maratónu v Košiciach k 5. októbru 2025

František Zikeš	82 r. 6 mes. 8 dní (2010)
Ján Klimek	80 r. 9 mes. 10 dní (2025)
Ján Hazucha	80 r. 2 mes. 28 dní (2023)



K obhajcom pribúdajú ďalší vyzývatelia



Na prvej septembrovej tlačovej konferencii sme predstavili dvojicu obhajcov prvenstiev z Medzinárodného maratónu mieru 2025.

Moses Kipngetch Kemei (KEN, 1993) sa do Košíc vracia ako víťaz a zároveň držiteľ traťového rekordu 2:06:47, ktorý vytvoril pri svojom minuloročnom triumfe. Na jar tohto roku sa pri tom dokázal v Barcelone zlepšiť už na 2:05:51. Medzi ženami bude prvenstvo obhajovať iba 21-ročná Balemelay Shumet Kebede (ETH, 2005), ktorá vlani pri svojom víťazstve dosiahla čas 2:21:59.

K nim pribúdajú ďalšie zaujímavé mená, ktoré potvrdzujú ambíciu vidieť 4. októbra v Košiciach opäť kvalitné a vyrovnané súboje.

Medzi mužmi je to aj **Tafese Delelegn Abebe** (ETH, 1989). V Seville 2024 zabehol osobný rekord **2:06:11**, pričom aj v tejto sezóne potvrdil svoju výkonnosť časom 2:09:55 vo Viedni. Jeho ďalším kvalitným zápisom je 2:11:04 z Taipei maratónu.

Do Košíc sa vracia aj **Aychew Bantie** (ETH, 1995), ktorého osobný rekord **2:06:23** pochádza z Prahy 2019. Rovnaký čas dokázal zopakovať o rok neskôr v Dubaji. Košickú trať pri tom pozná veľmi dobre a spájajú sa s ňou dve jeho výrazné umiestnenia. V roku 2018 tu finišoval druhý v čase **2:08:14** a druhé miesto zopakoval aj v roku 2022, keď zabehol **2:07:19**. Po dvoch strieborných košických výsledkoch sa tak vracia na miesto, kde už dvakrát siahla na víťazstvo.

Veľké meno svetovej scény predstavuje **Stephen Mokoka** (RSA, 1985). Trojnásobný olympionik a piaty muž maratónu na MS 2019 v Dauhe má osobné maximum **2:06:42** z Osaky 2023, v tomto roku zabehol 2:09:52 v Durbanne a 2:10:48 v Kapskom Meste. Mokoka však zďaleka nie je iba maratónec. V roku 2016 sa stal majstrom Afriky na 10 000 m, polmaratón zvládol za **59:36** a na 10 km má osobný rekord 27:38. Svoju výnimočnú univerzálnosť potvrdil aj v roku 2022, keď časom 2:40:13 vytvoril svetový rekord na 50 km.



Pod hranicu 2:07 sa dostal aj **Edmond Kipnetich** (KEN, 1994). Jeho osobný rekord **2:06:47** pochádza z Ľubľany 2023, kde o rok neskôr zabehol 2:07:03. V Soule 2026 dosiahol čas 2:09:37.

Košickú trať už dobre pozná aj **Abednego Cheruiyot** (KEN, 1994). Vlani tu zabehol 2:09:00. Jeho osobným maximom je **2:08:04** z Linzu 2025. V tomto roku si na rovnakej trati zapísal 2:08:53.

Veľmi vyrovnané výkony predvádza **Vincent Mutai** (KEN, 1996). V Kodani si tento rok posunul osobný rekord na **2:08:30**, rok predtým tam zabehol 2:09:09. Jeho rýchlostné možnosti dokumentuje aj polmaratón za 1:00:13 z Cardiffu.

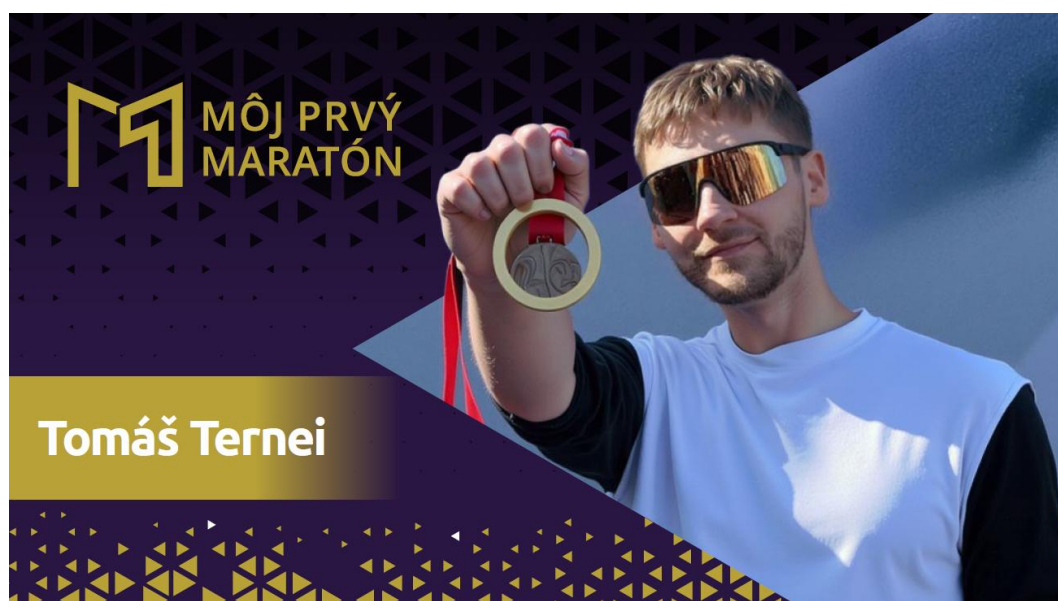
Silnú juhoafrickú dvojicu s Mokokom vytvorí **Adam Nathan Lipschitz** (RSA, 1994), ktorý Košice dobre pozná s predchádzajúcich štartov v úlohe vodiča. Jeho maratónske maximum **2:08:54** pochádza z Valencie 2024, v Londýne potom zabehol 2:09:48 v roku 2025 a 2:09:53 v tomto roku. Pred nedávnom, v auguste 2026, si navyše posunul osobný rekord v polmaratóne na **1:01:06**.

V ženskej súťaži pribudnú k obhajkyni ďalšie dve silné etiópske bežkyne. Iba 21-ročná **Gojjam Tsegaye Enyew** (ETH, 2005) má osobné maximum **2:24:02** z Barcelony 2025. V tejto sezóne pridala výkony 2:26:25 v Kapskom Meste a 2:28:27 v Bombaji.

Sorome Negash Amente (ETH, 1997) prichádza s osobným rekordom **2:24:45** z Dublinu 2024. K jej ďalším najlepším maratónskym časom patria 2:26:22 z Dublinu 2023 a 2:26:40 z Dubaja 2023.

Už dnes je teda zrejmé, že obhajcov minuloročných prvenstiev čaká 4. októbra mimoriadne zaujímavá konkurencia. Piatí muži v doposiaľ predstavenom poli majú osobné rekordy pod hranicou 2:07 a tri ženy sa môžu pochváliť výkonmi pod 2:25. Posledné mená top favoritov budú predstavené 29. septembra. To všetko vytvára predpoklady na rýchle preteky a súboje, v ktorých nebude o favoritov núdzä.

Môj prvý maratón: Posúvame hranice





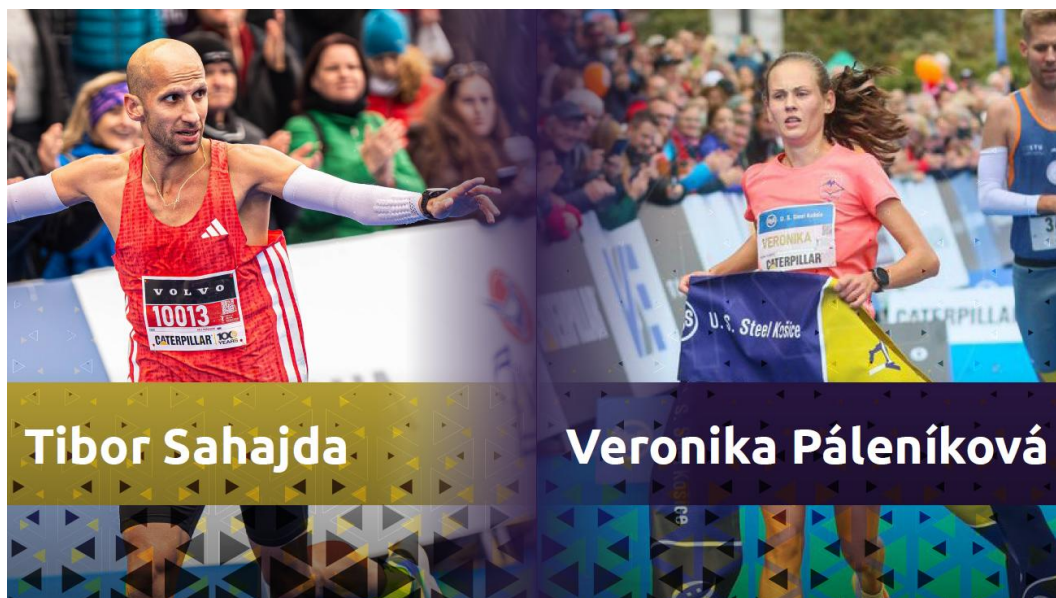
Program **Môj prvý maratón** vznikol s jednoduchým cieľom – motivovať bežcov a rúcať mýty o nedosiahnuteľnosti maratónskych mét.

Za roky svojej existencie priniesol množstvo príbehov ľudí, ktorí sa rozhodli postaviť sa pred výzvu 42,195 km. Len v rokoch 2023 až 2025 dokončilo v Košiciach svoj vôbec prvý maratón **4 889 bežcov**. Aj tento rok ich budú na štarte stovky.

Jedným z nich bude aj **Tomáš Ternei**, rodák z Moldavy nad Bodvou, dnes žijúci v Prahe. Po amputácii ľavej nohy pod kolenom sa rozhodol, že svoj život nebude merať tým, o čo prišiel, ale tým, čo ešte dokáže. Postupne si začal stanovovať nové športové ciele a 4. októbra bude medzi nimi aj ten zatiaľ najväčší – prvý maratón v živote. Sám k tomu dodal: „*Mojím cieľom je ukázať, že aj s podkolennou protézou sa dajú posúvať hranice a dosahovať výkony, ktoré nie sú bežné. Verím, že patríam medzi veľmi úzku skupinu ľudí, ktorí sa dokážu pripraviť a absolvovať polmaratón aj maratón s protézou, pričom mojím cieľom nie je iba prejsť cieľovou čiarou, ale bojovať o čo najlepší možný čas. Mám za sebou už rôzne 10 km behy a taktiež polmaratóny, kde som smeroval pod 2 hodiny. Na maratón sa pripravujem v Prahe, kde kombinujem beh, cyklistiku a silový tréning. Keďže beh s protézou prináša svoje špecifiká, veľkú pozornosť venujem technike, postupnému budovaniu objemu a správnej regenerácii. Svoju cestu zdieľam aj na sociálnych sieťach, kde sa snažím inšpirovať ľudí a ukázať, že ani vážna životná prekážka nemusí znamenať koniec športových a vlastne akýchkoľvek snov. Práve naopak – môže byť dôvodom posúvať svoje hranice ešte ďalej.*“

Košických 42,195 km pritom nemá byť jeho poslednou metou. Tomáš sa pozerá ďalej a medzi jeho ďalšie ciele patrí aj absolvovanie polovičného Ironmana. Jeho cesta tak veľmi presne vystihuje myšlienku programu Môj prvý maratón: hranice toho, čo považujeme za možné, sa niekedy nachádzajú oveľa ďalej, než sme si pôvodne mysleli.

O slovenské tituly opäť v Košiciach



Súčasťou programu Medzinárodného maratónu mieru budú aj tento rok **Majstrovstvá Slovenska v polmaratóne**.



Na štarte nebudú chýbať ani obaja obhajcovia prvenstva – **Tibor Sahajda** a **Veronika Páleníková**, ktorí si pred rokom v Košiciach vybojovali majstrovské tituly výkonmi **1:06:24**, resp. **1:14:08**.

K domácim kandidátom na popredné umiestnenie bude patriť aj **Adam Mihalov**, hosť dnešnej tlačovej konferencie. Tridsaťštyriročný vytrvalec patrí v posledných rokoch medzi stabilné mená slovenskej cestnej bežeckej scény. V Košiciach sa mu darí – na jarnom Košice Peace Half Marathon stál už štyrikrát na stupňoch víťazov, vrátane prvenstva v roku 2023. V tejto sezóne si v Malage posunul osobný rekord v polmaratóne na **1:07:57** a na 10 km vo Valencii dosiahol čas **30:53**.

A na štarte bude opäť aj meno, ktoré patrí k tomu najlepšiemu v histórii slovenskej vytrvalostnej atletiky. **Róbert Štefko**, víťaz MMM z roku 1999, pokračuje v behaní vo veteránskych kategóriách. Dodnes je držiteľom slovenských rekordov v polmaratóne – **1:00:29** z Malmö 2000 – i v maratóne – **2:09:53** z Londýna 1998. Jeho účasť tak symbolicky prepája jednu z najsúspešnejších generácií slovenskej atletiky s bežcami, ktorí budú o domáce tituly bojovať v Košiciach dnes.

Prehľad favoritov na titul majstra Slovenska

K najrýchlejším mužom na štartovej listine patria už zmienení **Sahajda** a **Mihalov**, no karty určite zamiešajú aj ďalší.

Do boja zasiahne tiež **Matúš Hujša** s najlepším časom 1:08:07 z roku 2024. Polmaratón síce v tejto sezóne ešte neabsolvoval, svoju rýchlosť však ukázal vo Valencii, kde zabehol 10 km za 32:01. Medzi zaujímavé mená patrí aj **Mário Košút**, ktorého osobný rekord 1:10:02 pochádza z Bratislavy 2024. Tento rok tam dosiahol čas 1:10:25 a v Banskej Bystrici 1:12:18.

Výbornú sezónu má za sebou Martin Rusina, ktorý v Barcelone finišoval za 1:05:54. Aj keď figuruje medzi prihlásenými, jeho plánovaný štart napokon zmarilo zranenie. Z rovnakých dôvodov neuvidíme ani najlepšieho vytrvalca posledných sezón Petra Ďureca.

Obhajkyňa proti skúsenosti aj debutantkám

Medzi ženami sa na štart postaví obhajkyňa slovenského titulu **Veronika Páleníková**, ktorá si práve pri minuloročnom šampionáte v Košiciach vytvorila osobný rekord **1:14:08**. V tomto roku zabehla vo Viedni 1:16:02 a ďalší polmaratón absolvovala na jar v Košiciach.

Silnou súperkou bude pre Páleníkovú **Žofia Ňaňová**, ktorá má osobné maximum 1:14:59 z Košíc 2024.

Osobitnú pozornosť si zaslúžia dve pretekárky, ktoré čaká polmaratónsky debut. **Ivana Kuriačková** prichádza do Košíc ako aktuálna majsterka Slovenska v cestnom behu na 10 km s osobným rekordom 34:13. Prvý polmaratón absolvuje aj juniorská majsterka Slovenska na 10 km **Viviána Popovičová**. Tá si v tomto roku vo Valencii vytvorila na tejto vzdialenosti osobné maximum 35:20.

Košice tak ponúknu zaujímavý súboj osvedčených atlétov s bežcami a bežkaniami, ktorí sa na 21,1 km pokúsia využiť svoje predpoklady a rýchlosť z kratších tratí.

Celkovo je k 21. septembru na majstrovstvá Slovenska prihlásených **226 bežcov zo 69 klubov**. Najväčšie zastúpenie má so 16 bežcami MBO Strážske.

Kto prekoná slovenský rekord MMM 21. storočia?



Ludmila Melicherová

Róbert Štefko

Košickí organizátori pokračujú v systematickej podpore domácich vytrvalcov.

Jej súčasťou bude tento rok aj **špeciálny bonus 1 000 eur** pre slovenského bežca a bežkyňu, ktorí dokážu prekonať najlepšie slovenské maratónske výkony dosiahnuté na košickej trati v 21. storočí.

Latka je nastavená pomerne vysoko. Muži budú útočiť na **2:15:25 Tibora Sahajdu** z roku 2019, ženy na **2:43:42 Kataríny Pejpkovej Berešovej** z roku 2011. Práve košický výkon pomohol Kataríne na ceste k účasti na olympijských hrách v Londýne 2012.

Nový bonus je však iba súčasťou širšieho programu podpory slovenských maratóncov. Vybraní domáci bežci získavajú na MMM status semi-elite, zvýhodnené postavenie na štarte a logistickú podporu, pričom na troch najrýchlejších Slovákov a tri najrýchlejšie Slovenky čakajú osobitné finančné prémie. Celková hodnota tohtoročného motivačného balíčka, i so spomínaným špeciálnym bonusom, tak dosahuje 5 600 eur. Pri mimoriadne kvalitnom výkone sa navyše tieto odmeny môžu kumulovať s prémiami za umiestnenie v absolútnom poradí.

A ak by niekto mieril ešte vyššie, zostávajú pred ním dva ďalšie zápisy z histórie MMM. Absolútne najrýchlejším Slovákom na košickej trati je doposiaľ **Róbert Štefko** časom 2:14:11 z roku 1999, medzi ženami patrí tento primát **Ludmile Melicherovej** (2:40:27, 1994). Obaja atléti týmito výkonmi zároveň dokázali Medzinárodný maratón mieru aj vyhrať.

Šanca na rekord



Historická databáza Medzinárodného maratónu mieru umožňuje pozrieť sa na najstarší maratón v Európe aj cez príbehy tisícok bežcov, ktorí sa do Košíc opakovane vracajú.

Analýza posledných troch ročníkov priniesla odpoveď na otázku: Ak sa bežec vráti, akú má šancu prekonať svoj dovtedajší najlepší košický čas?

V rokoch 2023 – 2025 evidujeme 8 714 maratónskych výkonov. Až 4 889 z nich patrilo ľuďom, pre ktorých to bolo prvé prekročenie cieľovej čiary v Košiciach. Nás však teraz zaujímajú najmä tí, ktorí sa vrátili.

Medzi bežcami do 40 rokov, čo je najpočetnejšia skupina, si v roku 2025 z 326 takto identifikovaných bežcov zabehlo až 211 svoj dovtedy najlepší čas. To predstavuje veľmi zaujímavých **64,7 %**.

A nešlo iba o sekundy. Medián zlepšenia dosiahol v roku 2025 až **14 minút a 51 sekúnd**. Ešte výraznejší výsledok dosiahli tí, ktorí sa vrátili po svojom prvom MMM. Zo 164 bežcov do 40 rokov si pri druhom štarte zlepšilo čas až 132, teda 80,5 % – viac ako štyria z piatich.

Podobný obraz ponúka aj polmaratón. Medzi vracajúcimi sa bežcami do 40 rokov si 5. októbra 2025 svoj čas zlepšilo až 59,4 %. Medián zlepšenia pritom dosiahol 6 minút a 53 sekúnd. Medzi ženami bol výsledok ešte výraznejší – zlepšilo sa 65,4 % vracajúcich sa bežkýň do 40 rokov.

Na rekord nie je nikdy neskoro

Historická databáza ukazuje, že súboj s vlastným mladším ja sa nekončí ani vo vyššom veku. V roku 2025 si medzi maratóncami vo veku 40 – 49 rokov zlepšilo najlepší košický čas 47,2 % a medzi 50 – 59-ročnými 36,6 %. Aj medzi päťdesiatnikmi teda dokázal viac ako každý tretí vracajúci sa bežec prekonať svoje dovtedajšie košické maximum. Medián ich zlepšenia bol pritom 7 minút a 58 sekúnd.

Prečo bol rok 2025 taký úspešný?



Samotné výsledky nedovoľujú určiť jedinú príčinu. Výkon ovplyvňuje počasie, príprava, skúsenosti, konkurencia, organizácia i množstvo ďalších okolností.

Svoju úlohu môžu zohrávať aj vodiči – tempári, ktorí pomáhajú skupinám bežcov udržať rovnomerné tempo.

Zaujímavý signál prinieslo aj porovnanie s rokom 2019, keď všetky disciplíny štartovali spoločne. V rokoch 2023 – 2025, po presunutí štartu polmaratónu na 10.30 hod., maratónci spomalili v druhom kole menej než predtým. Jedným z možných vysvetlení je práve prítomnosť veľkých skupín čerstvých polmaratóncov, ktorí tak často prinášajú unaveným kolegom novú energiu a pomoc. Tieto dáta ukazujú, že krátkodobý nekomfort spôsobený zmiešavaním bežcov oboch disciplín na prvých stovkách metrov je neskôr vyvážený práve takýmito zlepšeniami, resp. miernejším spomaľovaním.

Košice ako miesto pre nový osobák

Ak to zhrnieme – rok 2025 bol mimoriadny naprieč viacerými skupinami. Takmer 65 % vracajúcich sa maratóncov do 40 rokov si vytvorilo svoj najlepší košícky čas a medzi tými, ktorí sa vrátili po prvom MMM, to boli viac ako štyria z piatich.

Do Košíc sa teda nemusíte vracieť iba kvôli tradícii, atmosfére či spomienkam. Môžete sa sem vrátiť aj po svoj nový najlepší košícky čas.



Program 103. ročníka Medzinárodného maratónu mieru

PIATOK, 2. OKTÓBER 2026

- **10.00 Vydávanie štartových čísel, Expo MMM**
Program, prezentácie, prednášky do 19.00
Kasárne Kulturpark, Košice
- **15.00 Tlačová konferencia s hosťami a favoritmi MMM, akreditácia médií**
Hotel DoubleTree by Hilton, Košice
- **17.00 Peace Run Kyjev – Košice**
Očakávaný dobeh štafety
MarathonPoint, Hlavná 57, Košice
- **10.00 – 17.00 Kino Maratón**
Celodenné premietanie krátkych filmov
MarathonPoint, Hlavná 57, Košice

SOBOTA, 3. OKTÓBER 2026

- **09.00 Vydávanie štartových čísel, Expo MMM**
Program, prezentácie, prednášky do 19.00
Expo MMM – Kasárne Kulturpark, Košice
- **09.00 Košice Marathon Social Run**
Komunitný nesúťažný beh
Expo MMM – Kasárne Kulturpark, Košice
- **10.00 Vodácky maratón**
Malá Lodina
- **10.30 Diamantový klub MMM**
Defilé bežcov, ktorí absolvovali MMM najmenej 25 krát
Expo MMM – Kasárne Kulturpark, Košice
- **11.00 Predstavenie a autogramiáda favoritov MMM 2026**
Expo MMM – Kasárne Kulturpark, Košice
- **15.00 Stretnutie a prezentácia skupiny vodičov MMM 2026**
Expo MMM – Kasárne Kulturpark, Košice
- **16.00 Štart Nippon Steel Family Run**
Hlavná ulica, Štart/cieľ, Košice
- **17.00 Zapálenie maratónskeho ohňa**
Námestie Maratónu mieru, Košice
- **10.00 – 18.00 Kino Maratón**
Celodenné premietanie krátkych filmov
MarathonPoint, Hlavná 57, Košice

NEDEĽA, 4. OKTÓBER 2026

- **08.40 Oficiálne otvorenie MMM 2026**
Hlavná ulica, Štart/cieľ, Košice
- **Štart Medzinárodného maratónu mieru:**
 - 08.45 Inline, Handbike a Vozičkári
 - 09.00 Maratón
 - 09.00 Štafeta MMM



- 10.30 Volvo Polmaratón
Hlavná ulica, Štart/cieľ, Košice
- **09.30 Hudobný maratón**
Koncerty a hudobná produkcia na trati pretekov
- **Víťazi a ceremoniály:**
 - 11.00 Očakávanie víťazov maratónu
 - 11.30 Slávnostné ceremoniály vyhlasovania víťazov
 - 15.00 Ukončenie pretekov MMM 2026
- Hlavná ulica, Štart/cieľ, Košice
- **18.30 Medal Party**
Neformálne večerné stretnutie bežcov a organizátorov
(registrácia vopred potrebná)
Tabačka Kulturfabrik, Strojársenská ul., Košice

Voľba bežca aj v košických reštauráciách



Súčasťou maratónskeho víkendu bude aj ponuka jedál označených ako „**Voľba bežca**“, pripravená vo vybraných košických prevádzkach v rámci festivalu **TASTE KOŠICE**. Pri zostavovaní menu spolupracoval **Jakub Podaný**, odborník na výživu a lektor Bežeckej školy MMM.

„Cieľom bolo skombinovať viacero zdrojov sacharidov a zároveň vybrať jedlá vhodné pre čo najširšiu skupinu bežcov. Spojili sme napríklad zemiaky a ryžu s kvalitným zdrojom bielkovín a mysleli sme aj na dezert. Samozrejme, v ponuke nemôžu chýbať ani medzi bežcami obľúbené cestoviny,“ približuje Jakub Podaný.

V ponuke sa tak objavia napríklad grilované kuracie prsia s varenými zemiakmi a ryžou či linguine s cherry paradajkami, čerstvým špenátom, kuracím mäsom a pestom. Jedlá označené ako „**Voľba bežca**“ budú dostupné počas maratónskeho víkendu vo vybraných zapojených prevádzkach.



Akreditácia médií bola otvorená

16. septembra bola otvorená akreditácia pre záujemcov zo strany médií.

Formulár je k dispozícii na webovej stránke MMM v sekcii médiá:

<https://www.kosicemarathon.com/akreditacia/>

O schválení či zamietnutí žiadosti budú organizátori záujemcov včas informovať.

Kontakt pre styk s médiami:

Kristína Vajdová

+421 907 496952

vajdova@progress.sk