



VYHRÁVA JEDEN, POMÁHA KAŽDÝ

POKYNY PRE ÚČASTNÍKOV VSE CITY RUN – 14.5.2025

1. Registrácia a vyzdvihnutie štartového čísla sa uskutoční v Dolnej bráne v podzemných priestoroch Archeologického múzea na Hlavnej ul.
Termín: 14.5.2025 od 14:00 h. do 17:00 h.
2. V prípade, že nie ste vopred online registrovaní, na mieste si vyplňte papierovú prihlášku. Urobte tak ešte pred tým, než pristúpite k pracovisku.
3. Platba štartovného je možná len v hotovosti. Prosíme ak je to možné, pripravte si presnú sumu, urýchlite tým čas potrebný na vybavenie Vašej registrácie.
Štartovné: dospelí - 5,00 €
 deti, študenti, dôchodcovia, ZŤP - 3,00 €
4. Po registrácii si pripnite na hrud' svoje štartové číslo a až do štartu Vás bude baviť sprievodný program.
5. Pred štartom sa môžete prezliecť v šatni ktorá bude zriadená na Dolnej bráne v podzemných priestoroch Archeologického múzea a následne si odložiť svoje veci na rovnakom mieste v úschovni. Šatňa a úschovňa bude otvorená od 16:00 h. do 18:30 h.
6. V úschovni si nenechávajte žiadne cenné veci (mobilný telefón, šperky a pod.)
7. V priestore štartu a cieľa budú k dispozícii bezplatné mobilné toalety. Toalety v priestoroch Archeologického múzea na Dolnej bráne môžete využiť za poplatok.
8. Štart: Dolná brána, Košice
Termín: **14.5.2025 (Streda)**
 - 16:30 h. kategória Prechádzka
 - 17:00 h. kategória Bežci
9. Dostavte sa na štart minimálne v 15 minútovom predstihu. Časy sú len orientačné, štarty sa môžu o niekoľko minút posunúť, sledujte preto pokyny organizátorov.
10. Rodičia s kočíkmi a deti do 6 rokov sa radia na koniec štartového poľa.
11. Ide o nesúťažné preteky, nevytvárajte na štarte zbytočnú paniku, netlačte sa dopredu, riadte sa pokynmi organizátorov.
12. Na trati nepreceňte svoje sily, prispôbajte svoje tempo počasiu a kondícii.
13. K dispozícii je aj zdravotná služba, avšak iba v priestore štartu a cieľa.
14. Po dobehu do cieľa je pripravené občerstvenie s vodou a sladkosťou. Prázdne PET fľaše patria do koša!
15. Nezabudnite, že po dobehu vás čaká tombola a odovzdávanie charitatívneho daru, ostaňte preto pri pódiu. Každé štartové číslo je zaradené do tomboly, výherca sa ním musí preukázať, po dobehu ho preto nezahadzujte!

Ďalšie informácie o podujatí, partneroch a aktuálnych novinkách nájdete na www.cityrun.sk.