

Môj prvý maratón 2019 – Profily vybraných účastníkov

	<p>Jozef Malejčík Jozef žije v Martine, má 35 rokov a pracuje ako strojný inžinier. Keďže je hrdý východniar – pochádza z Jenkoviec, malej dedinky na východnom Slovensku, neprichádzala podľa jeho slov pre prvý maratón iná voľba než Košice. Tu už zvládol akoby zahrievací polmaratón a pripomína, že najväčšou motiváciou je pohyb pre zdravie, ale aj nasledovanie bežeckej kariéry svojho otca, ktorý už absolvoval niekoľko desiatok maratónov doma aj v zahraničí.</p>
	<p>Jan Andris Ján z Dolného Kubína je najstarším z našich nováčikov. Vo veku 56 rokov sa rozhodol zdolať plnú maratónsku nádielku v Košiciach, v meste, ktoré pre neho veľa znamená. Tu vyštudoval vysokú školu, stretol svoju manželku a začal s behom. Po dlhšej odmlke začal s Nordic walkingom a po vlnajšom televíznom prenose z MMM sa definitívne rozhodol, že zabehnúť košický maratón bude jeho najbližšou životnou metou a dôvodom opäť navštíviť milované mesto.</p>
	<p>Eva Reiszova Eva má 36 rokov, žije v Svinici neďaleko Košíc a ako sama hovorí je obyčajnou pracujúcou ženou, matkou a manželkou. S behom začala pred 3 rokmi s cieľom zhodiť po pôrode pár kíľ. Začalo to 3 kilometrami v 8 eurových teniskách no a vlni už úspešne preťala v Košiciach cieľovú pásku polmaratónu. Atmosféra košických ulíc ju motivovala natoľko, že sa v tomto roku rozhodla užiť si ju dvojnásobne.</p>
	<p>Lukáš Nôta Lukáš je z Oravy a je najmladším zo zapojených nováčikov, keď pred svojou maratónskou premiérou oslávi len 18. narodeniny. Študuje na gymnáziu a športu sa venuje od malička. Je ďalším z nadšencov, pre ktorého bol impulzom začať s behom ovládačom náhodne prepnutý televízny prenos z MMM na okruhu RTVS. V Košiciach síce ešte nebežal, no na konte má už niekoľko polmaratónov. Najväčšou výzvou pre mladého Lukáša je zvládnuť maratónsku vzdialenosť „v hlave“, preto sa pri tréningoch osobitne venuje aj psychologickej príprave.</p>
	<p>Matúš Fedor Matúš pochádza z Prešova, v októbri oslávi okrúhlu 30-tku a jeho športový život bol spojený s vrcholovým futbalom. V roku 2015 však utrpel komplikované zranenie kolena, prišlo niekoľko operácií, rehabilitácie a s výnimkou plávania a bicyklovania i jasne vyrieknutý zákaz aktívneho športovania. Napriek týmto radám lekárov začal postupne s behom a už v roku 2017 absolvoval v Košiciach polmaratón. Aj on patrí medzi novicov, ktorí si nevedia predstaviť zdolať premiérovu 42,195 km inde ako v Košiciach.</p>
	<p>Martin Bříšťela Martin žije na Morave a má 42 rokov – rovnako ako vzdialenosť, ktorú je odhodlaný na jeseň v Košiciach zdolať. Keďže v roku 2015 ukončil kariéru hokejového brankára, hľadal v tom čase alternatívu v inom športe. Zvíťazil beh, pri ktorom si Martin podľa jeho slov najlepšie oddýchne a vyčistí hlavu. Do metropoly východu začal pravidelne cestovať kvôli svojej práci, v ktorej sa venuje hendikepovaným ľuďom a po poslednej návšteve padlo jasné rozhodnutie – zdolať maratónsku vzdialenosť vymeranú pre 96. ročník MMM.</p>



Lenka Savarová

Lenka má 35 rokov, je mama troch škôlkarov a žije v Podhradí pri Topoľčanoch. Napriek tomu, že beh je jej srdcovkou už dlhé roky, iba posledné dva trénuje o niečo pravidelnejšie. Vlani zvládla úspešne polovičnú vzdialenosť v Budapešti a Novej Bani, preto sa v rámci „kariérneho postupu“ chce posunúť ďalej. V Košiciach ešte neabsolvovala žiadnu disciplínu takže to bude pre ňu naozaj úplná premiéra. V cieľi by rada videla čas začínajúci číslicou 3.



Kristián Zastko

Kristián sa zaťal, že niečo v živote musí zmeniť, keď sa ručička na váhe zastavila na čísle 133 kg. Verejne to sľúbil a začal naplňovať postupne i behom, hoc ho predtým nemal príliš v láske. Trvalo to 600 tréningových kilometrov, aby si ho napokon zamiloval. Od tej doby schudol 41 kg a z úplného nešportovca sa stal pravý opak, ktorý sa okrem behu venuje aj plávaniu a cyklistike. Za svoj najcennejší skalp doposiaľ považuje bratislavský polmaratón zdolaný v čase 1:53. V Košiciach je jeho vysnívanou metou výkon pod 4 hodiny.



Tatiana Vančová

Pre 36 ročnú Tatianu z Trenčína sú inšpiráciou pre zdolanie maratónskej vzdialenosti priateľ i bývalý kolega z práce, ktorí v Košiciach behávali pravidelne. Ten druhý dokonca od roku 1983. Na svojom bežeckom konte má doposiaľ tri polmaratóny, učí na gymnáziu a pôsobí aj ako inštruktorka lyžovania. Jej cieľom je pricestovať do Košíc v dobre vyladenej forme a preteky si hlavne užiť.



Alexandra Zlámalová

Alexandra vyštudovala právo, no aktuálne pracuje ako lektorka angličtiny v Prahe. Vďaka tomuto jazyku pôsobila 4 roky v Londýne a krátko nato učila angličtinu i deti v Indonézii. Okrem úžasných zážitkov si z ciest priniesla aj 20 kg navyše a tak o motiváciu začať sa hýbať a trénovať bolo postarané. O to viac, keď sa mohla pridať k sestre, aktívnej bežkyňi. Aj keď začiatky boli ťažké, Alexandre sa podarilo zbaviť nadbytočných kilogramov a napriek 2 zamestnaniam teraz beháva 150 km mesačne. Maratón v Košiciach si daruje aj ako oneskorený darček ku svojim 30. narodeninám, ktoré oslávi v lete.