



POKYNY PRE PRETEKÁROV INLINE A HANDBIKE

Nasledovné pokyny si starostlivo prečítajte, pomôžu Vám zorientovať sa v rôznych situáciách v deň konania pretekov.

PODMIENKY ÚČASTI NA PODUJATÍ V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID-19

Prevzatie štartového čísla a samotná účasť na podujatí bude, v súlade s aktuálnou Vyhláškou Úradu verejného zdravotníctva, umožnená len osobám v režime OTP:

- O** - osoba, ktorá je schopná sa preukázať potvrdením o plnom očkovaní proti ochoreniu COVID-19
- T** - osoba, ktorá je schopná sa preukázať negatívnym výsledkom testu na ochorenie COVID-19 nie starším ako 72 hodín pred začiatkom podujatia a to v prípade RT-PCR alebo LAMP testu, alebo nie starším ako 48 hodín pred začiatkom podujatia v prípade antigénového testu (AG)
- P** - osoba, ktorá je schopná sa preukázať potvrdením o prekonaní ochorenia COVID-19 v období nie dlhšom ako 180 dní pred začiatkom podujatia

Podujatie / Disciplína	AG Test najskôr	PCR Test najskôr
Maratón, Polmaratón, Štafeta 4x1/4, Inline, Handbike	1.10.2021 o 9:00	30.9.2021 o 9:00

Antigénový test bude možné podstúpiť aj v Mobilnom odbornom mieste (MOM), ktoré bude zriadené v areáli Kulturpark Košice, v blízkosti priestorov prezentácie pretekárov a výdaja štartových čísel. Poplatok za vykonanie testu hradí účastník podujatia.

Celé znenie aktuálne platnej vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva SR, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k obmedzeniam hromadných podujatí nájdete tu:

[2021, Ministerstvo vnútra SR - Verejná správa \(minv.sk\)](https://www.minv.sk/?2021-2)

(<https://www.minv.sk/?2021-2>)

Začiatok podujatia je stanovený na nedeľu 3. októbra, 9.00 hod.

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV A VYZDVIHNUTIE ŠTARTOVÉHO ČÍSLA

MIESTO: KULTURPARK / ALFA, Kukučínova 2, Košice

TERMÍN: 1.10.2021 (piatok) 10:00 – 19:00 h.

2.10.2021 (sobota) 09:00 – 19:00 h.

V deň pretekov (3.10.2021) nie je možná prezentácia pretekárov ani vyzdvihnutie štartového čísla!

PREBERANIE ŠTARTOVÉHO ČÍSLA NA ZÁKLADE PLNEJ MOCI NIE JE MOŽNÉ!

Každý pretekár si musí vyzdvihnúť štartové číslo osobne.

NA PREZENTÁCIU SI NEZABUDNITE PRINIESTĽ:

- **AKCEPTÁCIU ŠTARTU** – každý pretekár, ktorý splnil podmienky účasti na podujatí ju obdrží na svoju e-mailovú adresu. Nie je potrebné ju tlačiť, stačí umožniť naskenovanie kódu z mobilného telefónu.
Pretekári mladší ako 18 rokov predložia AKCEPTÁCIU ŠTARTU vytlačenú a podpísanú zákonným zástupcom!
- **OBČIANSKY PREUKAZ ALEBO PAS**
- **POTVRDENIE** o očkovaní, testovaní alebo prekonaní ochorenia COVID-19 tak, ako je uvedené vyššie v týchto pokynoch.
- **RESPIRÁTOR FFP2**. Tento typ respirátora je povinný vo všetkých interiéroch priestoroch podľa platnej vyhlášky UVZ pre okresy Košice I-IV.

ČO DOSTANE ÚČASTNÍK NA PRACOVISKU PEZENTÁCIE PRETEKÁROV MMM

- Štartové číslo s čipom a spinky
- Nesnímateľnú pásku na ruku s logom podujatia
- Obálku s kľúčovými pokynmi k podujatiu

NA ŠART SI NEZABUDNITE

ŠTARTOVÉ ČÍSLO, ČIP, RÚŠKO ALEBO BUFFKU.

Pretekár sa musí pred vstupom do štartového sektora preukázať štartovým číslom a páskou na ruke, ktorú obdržal pri preberaní štartového čísla a ktorej farba je zhodná s farbou sektora do ktorého nastupuje. Bez oboch týchto označení mu nebude umožnený vstup do štartového sektora a účasť na podujatí. Pretekár nebude vpustený do štartového sektora ani bez prekrytia horných dýchacích ciest. Sňať toto prekrytie môže až po odštartovaní svojej štartovej vlny, teda po prekročení štartovej čiary.

ŠTARTOVÉ ČÍSLO, ČIP A MERANIE ČASOV

Časy budú merané špičkovou technológiou MYLAPS BibTag. Pretekári v disciplíne Inline a Handbike dostanú štartové číslo a vratný čip. Štartové číslo si umiestnia viditeľne na hrudi a čip na členok pomocou integrovanej samolepky. Každý pretekár, ktorý má byť klasifikovaný vo výsledkovej listine musí prebehnúť kontrolnými bodmi umiestnenými na trati. Pretekár je povinný čip v priestore cieľa vrátiť.

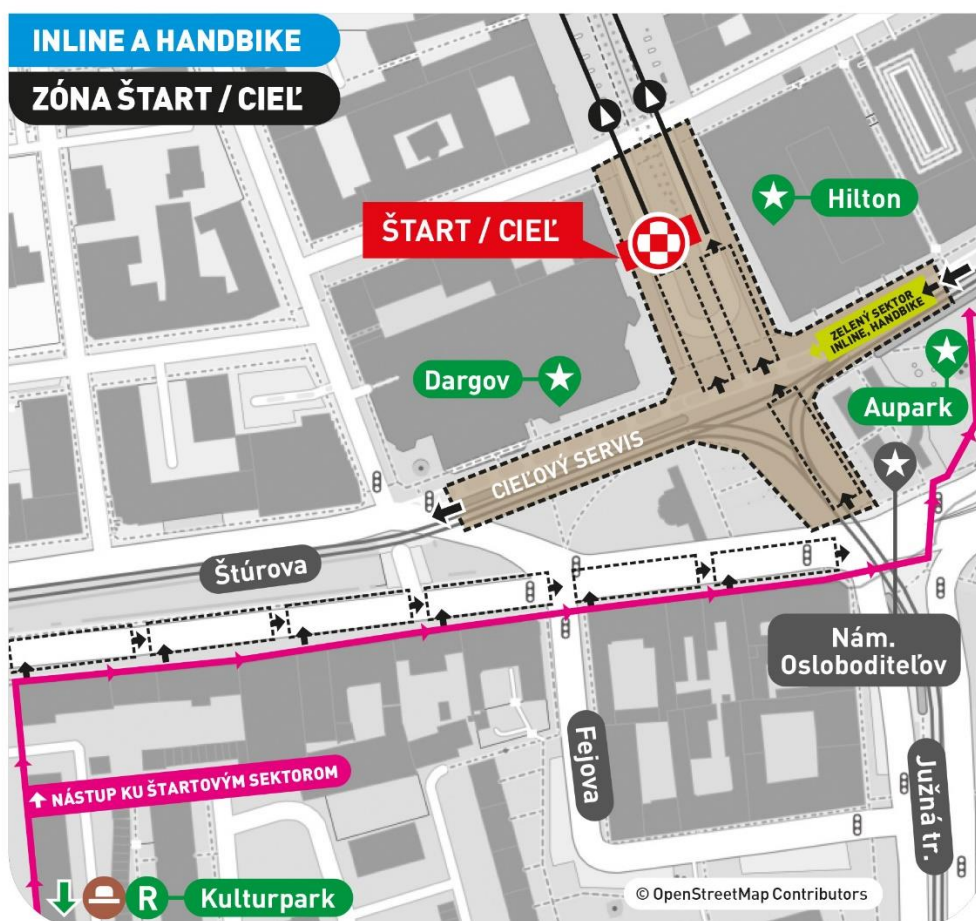
Úprava a zásah do štartového čísla sú zakázané. Čip neprehýbajte a neodstraňujte z neho neoprénovú podložku! BEZ ČIPU NEBUDE VÁŠ VÝKON ZMERANÝ.

ÚSCHOVŇA

Najnutnejšie veci si môže pretekár uložiť v úschovni, ktorá bude v prevádzke od 7:30 do 16:00 h. v Kulturparku. Vrece na uloženie vecí dostane každý pretekár od obsluhy úschovne.

Šatne ani sprchy nie sú kvôli hygienickým obmedzeniam k dispozícii.

ŠTARTOVÝ SEKTOR / ZORADISKO / NÁSTUP NA ŠART



ŠTART / CIEĽ



SMER JAZDY
PO ŠTARTE



ŠTARTOVÝ SEKTOR

Účastníci disciplíny Inline a Handbike nastupujú priamo na čelo zeleného sektora, ktorý je situovaný na Hlavnej ul. v priestore štartu a cieľa pri hoteli Doubletree by Hilton. Vpredu sa zoradia pretekári v disciplíne Handbike, za nimi sa radia pretekári v disciplíne Inline. Odporúčany príchod na štart je 20 minút pred plánovaným štartom. Nechodte na štart predčasne. Odporúčame prichádzať k sektorom po ceste od Kulturparku (viď. mapa) Presun zo sektora na štart je koordinovaný usporiadateľmi. Dodržiavajte ich pokyny.

FAREBNÉ OZNAČENIE NA RUKU

Rozhodnutie organizátora o pridelení konkrétneho farebného označenia na ruku pretekára je výsledkom posúdenia viacerých dôležitých faktorov. Ide jednak o disciplínu, počet pretekárov v disciplíne, druh predloženého potvrdenia v režime OTP, limit na počet neočkovaných pretekárov v spoločnom sektore, čas príchodu pretekára k vyzdvihnutiu svojho štartového čísla a pod.

Každý pretekár je povinný toto rozdelenie plne rešpektovať a umožniť tak zorganizovať preteky vo všetkých disciplínach podľa predpísaných protipandemických opatrení.

ŠTART MMM – INLINE A HANDBIKE

Štart MMM sa uskutoční v nedeľu, 3.10.2021 na Hlavnej ul. v priestore štartu pred hotelom DoubleTree by Hilton. Pozor: Rúško si z tváre môžete zložiť až po odštartovaní pretekov a prekročení štartovej čiary.

INLINE A HANDBIKE – HARMONOGRAM ŠTARTU	
ZELENÝ ŠTART - HANDBIKE	08:45 h
ZELENÝ ŠTART - INLINE	08:46 h

TRÁŤ INLINE A HANDBIKE

Trať disciplíny Inline a Handbike pozostáva z jedného okruhu so štartom a cieľom na Hlavnej ul, pred hotelom Doubletree by Hilton a s cieľom pred križovatkou Moyzesova/Bačíkova pri Športovej hale. Je dlhá 20 km a čiastočne zhodná s traťou Maratónu (cca do 13,8 km). Potom pokračuje po Južnej triede - obrátka most VSS – Holubyho a vracia sa na trať Maratónu.

Zmeny smeru sú vyznačené smerovými tabuľami, zábranami a smerovými páskami. Jednotlivé kilometre sú vyznačené na asfalte a na vertikálnom paneli.

Mapu trate nájdete na konci týchto pokynov.

TOALETY

Prenosné toalety budú k dispozícii v priestore štartu a cieľa a na trati za občerstvovacími a osviežovacími stanicami v prvom aj druhom kole. Toalety pred štartom nájdete pri každom štartovom sektore. Časť z nich aj pri úschovni v Kulturparku.

LEKÁRSKA POMOC

Na štarte, v cieli, na trati a na občerstvovacích stanicach. NEZABUDNITE VYPLNIŤ SVOJE ZDRAVOTNÉ INDIKÁCIE A KONTAKTNÝ TELEFÓN NA ZADNEJ STRANE ŠTARTOVÉHO ČÍSLA. Údaje z karty slúžia výlučne pre potrebu lekárskej a záchrannej služby počas MMM.

OBČERSTVENIE

Občerstvovacie stanice:

Na každom 5. km trate. Na občerstvovacích stanicach bude k dispozícii voda v pohároch a jontový nápoj v pohároch a v 2. kole, pre disciplínu Maratón aj ovocie (banány).

Osviežovacie stanice:

Nachádzajú sa medzi občerstvovacími stanicami. K dispozícii bude voda v pohároch.

V prípade individuálnej potreby si iné občerstvenie, napr. energetické gély alebo tyčinky, vezmite na trať so sebou!

UPOZORNENIE: Prázdne fľaše odhadzujte mimo trať, alebo priamo do zberných kontajnerov, ktoré sú za každou občerstvovacou a osviežovacou stanicou.

Neodhadzujte fľaše na trať pod nohy! Môže dôjsť k zraneniu za vami bežiacich pretekárov!

CIEĽ A DOBEH DO CIEĽA

Cieľ pre disciplíny Inline a Handbike sa nachádza na Moyzesovej ul., cca 30 m pred križovatkou Moyzesova / Bačíkova. Pretekár, ktorý prichádza do cieľa si musí prekryť horné dýchacie cesty rúškom alebo šatkou. Každý pretekár, ktorý prebehne cieľovou čiarou sa neodkladne presúva do cieľového servisu. Tam si vyzdvihne medailu, občerstvenie, odovzdá vratný čip a pokračuje ďalej bez zdržania von z areálu cieľového servisu.

VYHLÁSENIE VÍTAZOV

Vyhlásenie víťazov (troch najlepších v každej uvedenej kategórii) sa uskutoční v priestore štartu a cieľa

11:30 Maratón muži

11:40 Handbike muži
Handbike ženy

11:50 Maratón ženy

12:00 MSR v maratóne muži

MSR v maratóne ženy

Inline muži

Inline ženy

Štafeta 4x1/4

12:30 Polmaratón muži

Polmaratón ženy

13:00 Maratón vekové kategórie muži (M40, M50, M60, M70) – pódiové vyhlásenie víťaza kategórie

Maratón vekové kategórie ženy (Z40, Z50, Z60, Z70) – pódiové vyhlásenie víťazky kategórie

VYPLÁCANIE FINANČNÝCH ODMIEN

Vyplácanie finančných odmien sa uskutoční po skončení podujatia a to poukázaním prostriedkov na účet pretekára v banke. Číslo účtu nahlási pretekár e-mailom na Maratónsky klub Košice (info@kosicemarathon.com). Víťazov jednotlivých disciplín a kategórií, ktorí majú v zmysle propozícií nárok na finančnú odmenu, bude organizátor po vydaní oficiálnych výsledkov kontaktovať.

UKONČENIE PODUJATIA

Časový limit pretekov 6 hodín. Preteky budú ukončené o 15.00 hod.

Pretekár, ktorý nesplní stanovený limit je povinný opustiť trať a odovzdať štartové číslo najbližšiemu rozhodcovi.

TRÍČKA

Cieľové (finišerské) tričko účastníka MMM 2021 zadáme do výroby podľa zvolenej veľkosti po skončení podujatia. Budú doručené na adresu účastníka poštou v najbližšom možnom termíne po ich vyhotovení.

ĎALŠIE PODMIENKY A UPOZORNENIA

Podrobné podmienky účasti na MMM upravujú Všeobecné podmienky MMM, ktoré sú záväzné pre každého registrovaného Účastníka Podujatia.

- Všetci pretekári štartujú na vlastnú zodpovednosť.
- Každý pretekár je osobne zodpovedný za rozhodnutie o svojej fyzickej pripravenosti a schopnosti absolvovať celú vzdialenosť ním zvolenej disciplíny.
- Doprevádzanie pretekárov trénermi alebo inými osobami po trati na bicykloch (prípadne iným spôsobom) je zakázané a doprovod bude dopravnou políciou a organizátormi vylúčený.
- Pretekári musia počas celého podujatia rešpektovať pokyny organizátorov, rozhodcov, traťových komisárov a usporiadateľov.
- Pretekár, ktorý bude štartovať so štartovým číslom prideleným v štartovej listine inému pretekárovi bude diskvalifikovaný a obaja pretekári nebudú v budúcnosti pripustení na štart MMM.
- Pretekári majú zakázané mať počas pretekov na ušiach slúchadlá a používať počas pretekov prehrávače hudby. Porušenie tohto zákazu dáva organizátorovi právo na diskvalifikáciu pretekára.

SPRÁVAME SA ZODPOVEDNE

- Používajte prekrytie horných dýchacích ciest (rúško, buffka, šatka...)
- Dodržujte minimálne 2 metrové rozostupy.
- Nepodávajte si ruky a neobjímajte sa.
- Dezinfikujte si ruky a dodržiavajte základné hygienické návyky.
- V prípade, že pociťujete príznaky ochorenia Covid-19 (napr. horúčka nad 37,2°C, sťažené dýchanie, kašeľ, bolesť svalov, celková únav a pod.), okamžite opustite priestory podujatia a kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára.



**PROSÍME VÁS, DÔKLADNE SI PREČÍTAJTE ÚPLNÉ ZNENIE POKYNOV PRE PRETEKÁROV NA
WWW.KOSICEMARATHON.COM.**

Prajeme Vám príjemný a úspešný maratónsky víkend v Košiciach.

MAPA TRATE – INLINE A HANDBIKE

