



POKYNY PRE PRETEKÁROV

INLINE A HANDBIKE

Nasledovné pokyny si starostlivo prečítajte, pomôžu Vám zorientovať sa v rôznych situáciách v deň konania pretekov.

ŠTART MMM – INLINE A HANDBIKE

Štart MMM disciplín Inline a Handbike sa uskutoční v nedeľu, 4.10.2026 na Hlavnej ul. v priestore štartu pred hotelom DoubleTree by Hilton o 8:45 h. Pozri mapku nižšie.

VYZDVIHNUTIE ŠTARTOVÉHO ČÍSLA

Miesto: Kulturpark / Alfa, Kukučínova 2, Košice
Termín: 2.10.2026 (piatok) 10:00 – 19:00 h.
3.10.2026 (sobota) 09:00 – 19:00 h.

Na vyzdvihnutie štartového čísla si nezapadnite priniesť:

- Akceptáciu štartu – každý pretekár, ktorý splnil podmienky účasti na podujatí obdrží tento dokument na svoju e-mailovú adresu. Nie je potrebné ho tlačiť, stačí umožniť naskenovanie kódu z mobilného telefónu. Pretekári mladší ako 18 rokov predložia Akceptáciu štartu vytlačenú a podpísanú zákonným zástupcom!
- Občiansky preukaz alebo pas

Preberanie štartového čísla na základe plnej moci

Pretekár môže splnomocniť inú osobu na prevzatie svojho štartového čísla vyplnením a odoslaním formulára, ktorý nájde na svojom účte pretekára. (<https://registration.kosicemarathon.com>)

Bez uvedeného splnomocnenia nie je možné štartové číslo vydať inej osobe než samotnému registrovanému pretekárovi.

ČO SI VYZDVIHNE ÚČASTNÍK NA PRACOVISKU PREZENTÁCIE PRETEKÁROV MMM

- Štartové číslo a vratný čip
- Obálku s kľúčovými pokynmi k podujatiu
- Programový magazín MMM 2026
- Tričko MMM 2026 – v prípade, pokiaľ si ho pretekár objednal v procese registrácie

MARATÓNSKY WELCOME BAG 2026

Organizátori spolu s partnermi pripravili pre bežcov balík služieb a benefitov, ako je bezplatná doprava, vstup do Olympijského centra plaveckých športov, vstup do ZOO, či viaceré zaujímavé zľavy. Pre podrobný zoznam a podmienky využitia sledujte aktualizácie na našej webovej stránke www.kosicemarathon.com/welcomebag.

VZORY ŠTARTOVÝCH ČÍSEL

INLINE		HANDBIKE	

ČO POTREBUJETE MAŤ NA ŠTARTE

- Štartové číslo – pripnite si ho na hrud' alebo vpredu na športový opasok. Vratný čip si pripnite na členok pomocou integrovanej samolepky.
- Bez preukázania sa štartovým číslom nebude nikomu umožnený vstup do štartového sektora a účasť na pretekoch.
- Úprava a zásah do štartového čísla sú zakázané. Bez čipu nebude váš výkon zmeraný a zaznamenaný. Pretekár je povinný čip v priestore cieľa vrátiť.
- Vyplňte svoje zdravotné informácie a kontaktný telefón na zadnej strane štartového čísla!

ÚSCHOVŇA

Najnutnejšie veci si môže pretekár uložiť v úschovni, ktorá bude v prevádzke v deň pretekov od 7:30 do 16:00 hod. v Kulturparku - v mieste vyzdvihnutia štartových čísel. Vreco na uloženie vecí dostane každý pretekár od obsluhy.

WARM UP / ROZCVIČOVACIA ZÓNA

Pre pretekárov je v deň pretekov od 8:00 hod. vytvorená rozcvičovacia zóna (warm up zóna) na Štúrovej ul. pri hoteli Hilton, v inom priestore než pre bežecké disciplíny (pozri mapku). V tejto zóne sú umiestnené mobilné WC slúžiace pretekárom pred štartom.

ZORADISKO / ŠTARTOVÉ SEKTORY / NÁSTUP NA ŠTART / OSTRÝ ŠTART

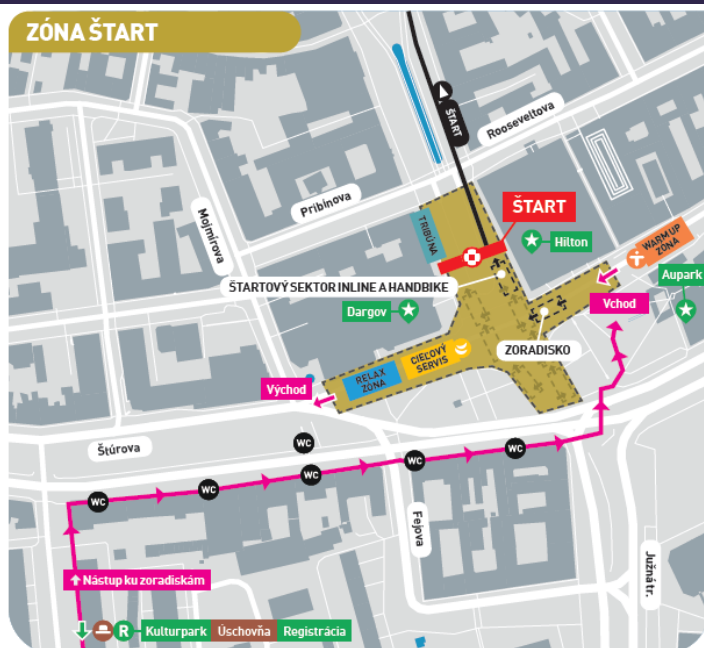
Miesto štartu sa nachádza na Hlavnej ul. pri hoteli Doubletree by Hilton.

Pre pretekárov v tejto disciplíne je určené príslušné Zoradisko a Štartové sektory v zóne Štart / Cieľ, so vstupom z východnej strany Námestia Osloboditeľov (pozri mapku). Vstup do štartových sektorov je možný iba s platným štartovým číslom pre danú disciplínu.

Štartové sektory budú otvorené v primeranom predstihu, najneskôr 30 minút pred štartom danej disciplíny. V zóne štartu budú vytvorené sektory označené podľa jednotlivých intervalov štartových čísel. Vstupujte iba do sektoru, ktorý je označený zhodne s vaším štartovým číslom.

Štart Inline & Handbike je stanovený na 8:45 hod.

Ostrý štart tejto disciplíny sa z bezpečnostných dôvodov uskutoční až na konci Hlavnej ulice, na Námestí Maratóna mieru, a to na pokyn povereného rozhodcu, resp. pretekára na čele štartového poľa.



OBČERSTVOVACIE STANICE

Občerstvovacie stanice:

Nachádzajú sa na každom 5. km trate. Na občerstvovacích staniciach bude k dispozícii voda v pohároch a jontový nápoj v pohároch. Na stoloch v druhej časti stanice budú k dispozícii banány, cukor, soľ, nakrájané proteínové tyčinky, za nimi ešte ďalší stôl s vodou.

Osviežovacie stanice:

Nachádzajú sa medzi občerstvovacími stanicami. K dispozícii bude voda v pohároch.

Upozornenie

- V prípade individuálnej potreby si iné občerstvenie, napr. energetické gély alebo tyčinky, vezmite na trať so sebou!
- Prázdne poháre (príp. fľaše) odhadzujte mimo trate alebo priamo do zberných kontajnerov, ktoré sú za každou občerstvovacou a osviežovacou stanicou. Neodhadzujte poháre a fľaše na trať pod nohy! Môže dôjsť k zraneniu za vami bežiacich pretekárov!
- Na občerstvovacích staniciach dodržiavajte základné pravidlá a neobmedzujte ostatných bežcov prudkým, nečakaným zastavením pri stoloch. Ak potrebujete zastať, urobte tak obozretne a na mieste, kde nikoho neohrozíte.
- Občerstvovacie a osviežovacie stanice sú vzhľadom na priestorové podmienky jednostranné, vždy po pravej ruke pretekára. Výnimkou je stanica na 5. kilometri, ktorá je vzhľadom na očakávaný nápor bežcov dvojstranná, so stolmi na pravej i ľavej strane.

ZDRAVOTNÁ POMOC

Zdravotná pomoc bude poskytovaná na stacionárnych pracoviskách umiestnených v priestore štartu a cieľa a na trati v blízkosti občerstvovacích staníc. NEZABUDNITE VYPLNIŤ SVOJE ZDRAVOTNÉ INDIKÁCIE A KONTAKTNÝ TELEFÓN NA ZADNEJ STRANE ŠTARTOVÉHO ČÍSLA. Tieto údaje budú slúžiť výlučne pre potrebu lekárskej a záchrannej služby počas pretekov.

V prípade, ak je potrebné poskytnúť zdravotnú pomoc vám alebo inému bežcovi, máte pri sebe telefón a v blízkosti nie je usporiadateľská služba, volajte na číslo 155. Operátorovi treba oznámiť číslo pretekára, ktorý potrebuje pomoc a miesto, kde sa na trati nachádza (približný kilometer trate). Tento postup zvolte iba v závažných prípadoch.

TOALETY

Prenosné toalety budú k dispozícii v rozcvičovacej zóne (Warm up) ako je uvedené vyššie a na trati vždy pri občerstvovacích a osviežovacích staniciach v prvom aj druhom kole.

TRAŤ INLINE A HANDBIKE

Trať disciplíny Inline a Handbike pozostáva z jedného okruhu so štartom a cieľom na Hlavnej ul., pred hotelom Doubletree by Hilton a miestom cieľa na Námestí Maratónu mieru. Je dlhá 20 km a v plnej miere zhodná s traťou Maratónu. Zmeny smeru sú vyznačené smerovými tabuľami, zábranami a smerovými páskami. Jednotlivé kilometre sú vyznačené na asfalte a na vertikálnom paneli.

Mapu trate nájdete na konci týchto pokynov a na webe MMM ([Mapa trate - Inline, Handbike](#)).

DOJAZD DO CIEĽA

Cieľ pre disciplíny Inline a Handbike sa nachádza na 20. km trate – Námestie Maratónu mieru. Každý pretekár, ktorý prekročí cieľovú čiaru sa neodkladne presúva po Hlavnej ulici zhruba 1 km do cieľového servisu, ktorý sa nachádza v mieste štartu. Tento presun je nutné vykonať v pomalom tempe a bez vzájomného predbiehania tak, aby športovci prišli do cieľového servisu (kvôli moderátorom a fotografom) v rovnakom poradí ako do samotného cieľa. V cieľovom servise si pretekár i vyzdvihne účastnícku medailu, občerstvenie a odovzdá vratný čip.

VÝSLEDKY ONLINE

Výsledky budú počas podujatia priebežne zverejňované na www.championchip.cz. (naskenujte QR kód). Tu si môže pretekár skontrolovať, či sa umiestnil na pozíciu, ktorá ho oprávňuje k účasti na vyhlasovaní víťazov. (pozri vyhlasované kategórie nižšie)



VYHLÁSENIE VÍŤAZOV

Vyhlásenie víťazov sa uskutoční v priestore štartu a cieľa medzi štartovými bránami.

V prípade, že ste sa umiestnili v niektorej z disciplín a kategórií na oceňovanom mieste v zmysle propozícií (prví traja pretekári v každej disciplíne a prvý pretekár v jednotlivých vekových kategóriách disciplíny Maratón), dostavte sa v uvedenom čase na dané miesto.

- 11:30 Maratón muži (1.-3. miesto)
- 11:45 Maratón ženy (1.-3. miesto)
- 12:00 Handbike muži (1.-3. miesto)
- Handbike ženy (1.-3. miesto)
- Inline muži (1.-3. miesto)
- Inline ženy (1.-3. miesto)
- 12:15 Štafeta MMM (1.-3. miesto)
- 13:00 Volvo Polmaratón muži (1.-3. miesto)
- Volvo Polmaratón ženy (1.-3. miesto)
- MSR v Polmaratóne muži (1.-3. miesto)
- MSR v Polmaratóne ženy (1.-3. miesto)
- Maratón vekové kategórie muži (M40, M50, M60, M70)
- Maratón vekové kategórie ženy (Z40, Z50, Z60, Z70)

ODMENY PRE VÍŤAZOV

Všetkých pretekárov, ktorí majú v zmysle aktuálnych propozícií MMM nárok na finančnú odmenu bude organizátor kontaktovať do 30 dní po skončení pretekov. Po podpise príslušného protokolu im prislúchajúcu finančnú odmenu zašle na určený bankový účet.

UKONČENIE PODUJATIA

Časový limit pre disciplínu Inline & Handbike je 50 minút od štartu. Účastníci nachádzajúci sa po tomto čase na trati sa musia prispôbiť pokynom usporiadateľov a v prípade potreby spomaliť alebo zastať, aby neohrozili pretekárov v iných disciplínach.

Celkový časový limit pretekov v disciplíne Maratón 6 hodín. Preteky budú ukončené o 15:00 hod.

Pretekár, ktorý nesplní stanovený limit je povinný opustiť trať a odovzdať štartové číslo najbližšiemu rozhodcovi.

ĎALŠIE PODMIENKY A UPOZORNENIA

Podrobné podmienky účasti na MMM upravujú Všeobecné podmienky, ktoré sú záväzné pre každého registrovaného Účastníka Podujatia.

- Všetci pretekári štartujú na vlastnú zodpovednosť.
- Každý pretekár je osobne zodpovedný za rozhodnutie o svojej fyzickej pripravenosti a schopnosti absolvovať celú vzdialenosť ním zvolenej disciplíny.
- Sprevádzanie účastníkov inými osobami po trati podujatia chôdzou, behom, na bicykloch a obdobných prepravných zariadeniach je zakázané a môže mať za následok diskvalifikáciu takto sprevádzaného účastníka. Na bicykloch alebo obdobných prepravných zariadeniach sa môžu po trati pohybovať iba osoby akreditované a riadne označené organizátorom, za účelom plnenia úloh definovaných organizátorom.
- Pretekári musia počas celého podujatia rešpektovať pokyny organizátorov, rozhodcov, traťových komisárov a usporiadateľov.
- Štartové číslo pridelené účastníkovi podujatia je neprenosné na inú osobu. V prípade porušenia tohto ustanovenia Všeobecných podmienok sa osoby, ktorým bude toto porušenie preukázané vystavujú riziku diskvalifikácie v danom ročníku podujatia a tiež zákazu štartu na podujatiach v budúcom období.
- Z bezpečnostných dôvodov je zakázané mať počas pretekov na ušiach slúchadlá a používať prehrávače hudby. Porušenie tohto zákazu dáva organizátorovi právo na diskvalifikáciu pretekára.

TELEVÍZNE VYSIELANIE

Na okruhoch STVR je pre všetkých záujemcov pripravené živé televízne vysielanie z Medzinárodného maratónu mieru 2026. Pre presné vysielacie časy sledujte aktualizované informácie. Diváci v zahraničí môžu prenos sledovať na webovej stránke www.stvr.sk alebo prenos s anglickým komentárom na www.kosicemarathon.com.

**PROSÍME, DÔKLADNE SI PREČÍTAJTE ÚPLNÉ ZNENIE POKYNOV PRE PRETEKÁROV NA
WWW.KOSICEMARATHON.COM.**

PRAJEME VŠETKÝM PRÍJEMNÝ A ÚSPEŠNÝ MARATÓNSKY VÍKEND V KOŠICIACH.

