



POKYNY PRE PRETEKÁROV

ŠTAFETA MMM

Nasledovné pokyny si starostlivo prečítajte, pomôžu Vám zorientovať sa v rôznych situáciách v deň konania pretekov.

ŠTART MMM – ŠTAFETA

Štart MMM v disciplíne Štafeta MMM sa uskutoční v nedeľu, 4.10.2026 na Hlavnej ul. v priestore štartu pred hotelom DoubleTree by Hilton o 9:00 h. Pozri mapku nižšie.

VYZDVIHNUTIE ŠTARTOVÉHO ČÍSLA

Miesto: Kulturpark / Alfa, Kukučínova 2, Košice
 Termín: 2.10.2026 (piatok) 10:00 – 19:00 h.
 3.10.2026 (sobota) 09:00 – 19:00 h.

Na vyzdvihnutie štartového čísla si nezabudnite priniesť:

- Akceptáciu štartu – každý pretekár, ktorý splnil podmienky účasti na podujatí obdrží tento dokument na svoju e-mailovú adresu. Nie je potrebné ho tlačiť, stačí umožniť naskenovanie kódu z mobilného telefónu. Pretekári mladší ako 18 rokov predložia Akceptáciu štartu vytlačenú a podpísanú zákonným zástupcom!
- Občiansky preukaz alebo pas

Preberanie štartového čísla na základe plnej moci

Pretekár môže splnomocniť inú osobu na prevzatie svojho štartového čísla vyplnením a odoslaním formulára, ktorý nájde na svojom účte pretekára. (<https://registration.kosicemarathon.com>)

Bez uvedeného splnomocnenia nie je možné štartové číslo vydať inej osobe než samotnému registrovanému pretekárovi.

ČO SI VYZDVIHNE ÚČASTNÍK NA PRACOVISKU PREZENTÁCIE PRETEKÁROV

- Štartovné číslo s čipom
- Obálku s kľúčovými pokynmi k podujatiu
- Programový magazín MMM 2026
- Tričko MMM 2026 – v prípade, pokiaľ si ho pretekár objednal v procese registrácie

MARATÓNSKY WELCOME BAG 2026

Organizátori spolu s partnermi pripravili pre bežcov balík služieb a benefitov, ako je bezplatná doprava, vstup do Olympijského centra plaveckých športov, vstup do ZOO, či viaceré zaujímavé zľavy. Pre podrobný zoznam a podmienky využitia sledujte aktualizácie na našej webovej stránke www.kosicemarathon.com/welcomebag.

ČO POTREBUJETE MAŤ NA ŠTARTE

- Štartové číslo – každý člen štafety dostane jedno štartové číslo a to v poradí v akom bežia podľa čísla na konci štartového čísla (XXXX1, XXXX2, XXXX3, XXXX4). Štartové číslo si pripnite na hrud' alebo vpredu na športový opasok. Nevratný čip je nalepený na štartovom čísle.
- Vyplňte svoje zdravotné informácie a kontaktný telefón na zadnej strane štartového čísla!
- Bez preukázania sa štartovým číslom nebude nikomu umožnený vstup do štartového sektora a účasť na pretekoch.
- Akýkoľvek zásah do štartového čísla je zakázaný.



ÚSCHOVŇA

Najnutnejšie veci si môže pretekár uložiť v úschovni, ktorá bude v prevádzke v deň pretekov v Kulturparku od 7:30 do 16:00 hod., v mieste vyzdvihnutia štartových čísel. Vreca na uloženie vecí dostane každý pretekár od obsluhy.

WARM UP / ROZCVIČOVACIA ZÓNA

Pre pretekárov je v deň pretekov od 8:00 hod. vytvorená rozvíčovacia zóna (warm up zóna) na Štúrovej ulici (pozri mapku). V tejto zóne sú umiestnené mobilné WC slúžiace pretekárom pred štartom. Z priestorových dôvodov sa mobilné WC nebudú nachádzať priamo pri štartových sektoroch.

ZORADISKO / ŠTARTOVÉ SEKTORY / NÁSTUP NA ŠTART

Miesto štartu sa nachádza na Hlavnej ul. pri hoteli Doubletree by Hilton.

Pre pretekárov v disciplíne Štafeta MMM je určené príslušné Zoradisko a Štartové sektory v zóne Štart / Cieľ, so vstupom z južnej strany Námestia Osloboditeľov (pozri mapku).

Vstup do štartových sektorov je možný iba s platným štartovým číslom pre danú disciplínu. Do tohto štartového sektoru vstupuje iba prvý člen štafety s číslom 1 na konci (XXXX1).

Štartové sektory budú otvorené v primeranom predstihu, najneskôr 30 minút pred štartom danej disciplíny.

Tieto sektory budú označené podľa jednotlivých intervalov štartových čísel. Vstupujte iba do sektoru, ktorý je označený pre štafety.

Štart tejto disciplíny je stanovený na 9:00 hod.

Dbajte na všetky pokyny a usmernenia usporiadateľov.



OBČERSTVOVACIE STANICE

Občerstvovacie stanice:

Nachádzajú sa na každom 5. km trate. Na občerstvovacích staniciach bude k dispozícii voda v pohároch a jonťový nápoj v pohároch. Na stoloch v druhej časti stanice budú k dispozícii banány, cukor, soľ, nakrájané proteínové tyčinky, za nimi ešte ďalší stôl s vodou.

Osviežovacie stanice:

Nachádzajú sa medzi občerstvovacími stanicami. K dispozícii bude voda v pohároch.

Upozornenie:

- V prípade individuálnej potreby si iné občerstvenie, napr. energetické gély alebo tyčinky, vezmite na trať so sebou!
- Prázdne poháre (príp. fľaše) odhadzujte mimo trate alebo priamo do zberných kontajnerov, ktoré sú za každou občerstvovacou a osviežovacou stanicou. Neodhadzujte poháre a fľaše na trať pod nohy! Môže dôjsť k zraneniu za vami bežiacich pretekárov!
- Na občerstvovacích staniciach dodržiavajte základné pravidlá a neobmedzujte ostatných bežcov prudkým, nečakaným zastavením pri stoloch. Ak potrebujete zastať, urobte tak obozretne a na mieste, kde nikoho neohrozíte.
- Občerstvovacie a osviežovacie stanice sú vzhľadom na priestorové podmienky jednostranné, vždy po pravej ruke pretekára. Výnimkou je stanica na 5. a 26. kilometri, ktorá je vzhľadom na očakávaný nápor bežcov dvojstranná, so stolmi na pravej i ľavej strane.

ZDRAVOTNÁ POMOC

Zdravotná pomoc bude poskytovaná na stacionárnych pracoviskách umiestnených v priestore štartu a cieľa a na trati v blízkosti občerstvovacích staníc. NEZABUDNITE VYPLNIŤ SVOJE ZDRAVOTNÉ INDIKÁCIE A KONTAKTNÝ TELEFÓN NA ZADNEJ STRANE ŠTARTOVÉHO ČÍSLA. Tieto údaje budú slúžiť výlučne pre potrebu lekárskej a záchrannej služby počas pretekov.

V prípade, ak je potrebné poskytnúť zdravotnú pomoc vám alebo inému bežcovi, máte pri sebe telefón a v blízkosti nie je usporiadateľská služba, volajte na číslo 155. Operátorovi treba oznámiť číslo pretekára, ktorý potrebuje pomoc a miesto, kde sa na trati nachádza (približný kilometer trate). Tento postup zvolte iba v závažných prípadoch.

TOALETY

Prenosné toalety budú k dispozícii v rozcvičovacej zóne (Warm up) ako je uvedené vyššie a na trati vždy pri občerstvovacích a osviežovacích staniciach v prvom aj druhom kole. Mobilné toalety sa nachádzajú tiež v blízkosti odovzdávacích území štafety.

TRAŤ A ÚSEKY ŠTAFETY

Trať štafetového behu je zhodná s traťou Maratónu. Jednotlivé úseky štafety majú nasledovné dĺžky: 12 km, 9 km, 12 km, 9 km. Každý účastník štafety pobeží jeden z uvedených úsekov. Poradie v štafete si členovia družstva určujú už v procese online registrácie. Prípadné zmeny je možné vykonať najneskôr pred vyzdvihnutím štartových čísel na prezentácii.

Zmeny smeru sú na trati vyznačené smerovými tabuľami, zábranami a smerovými páskami. Jednotlivé kilometre sú vyznačené na asfalte a na vertikálnom paneli.

Mapu trate nájdete na konci týchto pokynov a na webe MMM ([Mapa trate - Štafeta MMM](#)).

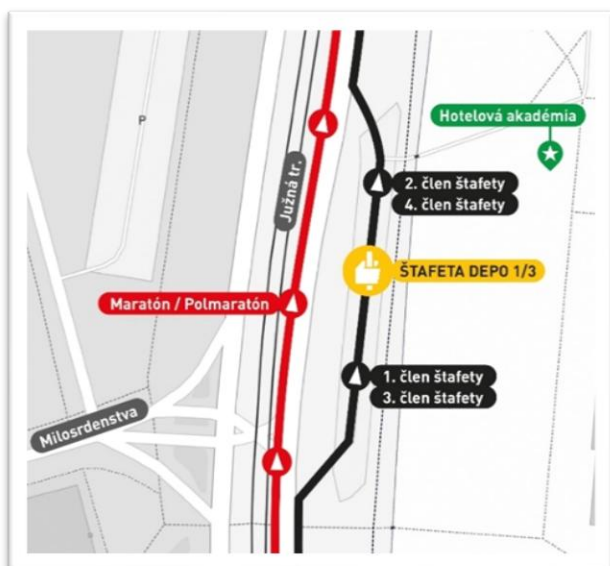
ODOVZDÁVACIE ÚZEMIA

Pre súťaž štafiet sú na trati zriadené dve odovzdávacie územia. Pretekár je povinný prihlásiť sa u úsekových rozhodcov pred vybehnutím na svoj úsek a po dobehu na odovzdávacie územie.

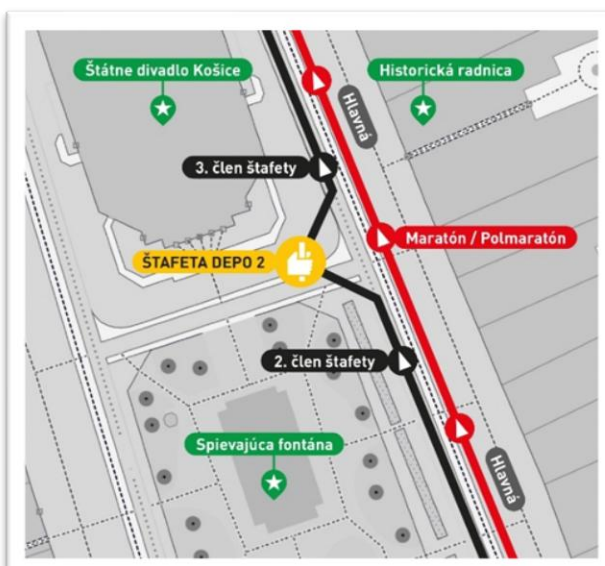
Umiestnenie odovzdávacích území:

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1. a 3. odovzdávacie územie | cca 12,1 km a 33,1 km
Južná trieda - parkovisko Hotelová akadémia |
| 2. odovzdávacie územie | cca 21,3 km
Hlavná ulica za obrátkou maratónu v priestore medzi Dómom sv. Alžbety a Národným divadlom Košice |
| Cieľ (42,195 km) | pod Štartovou a cieľovou bránou pred hotelom Doubletree by Hilton
Na odovzdávacích územiach sú členovia štafety povinní rešpektovať usmernenia a pokyny rozhodcov / organizátorov. |

ODOVZDÁVACIE ÚZEMIE 1 a 3 Južná trieda, parkovisko pri Hotelovej akadémii



ODOVZDÁVACIE ÚZEMIE 2 Hlavná ul. za obrátkou maratónu v priestore medzi Dómom sv. Alžbety a Nár. divadlom



ŠTAFETOVÉ DRUŽSTVÁ

Štafetové družstvá sú štvorčlenné. Každý člen štafety môže bežať len jeden úsek. Bežec štafety s číslom 1 na konci (napr. 60011) beží prvý úsek, atď. Cieľom prebieha iba posledný člen štafety s číslom 4 na konci (napr. 90004). Poradie bežcov v štafete sa zadáva počas registrácie a nie je možné ho svojvoľne meniť. Posledné zmeny členov a poradia štafety je možné vykonať osobne na prezentácii v Košiciach.



CIEĽOVÝ SERVIS PRE PRVÝCH TROCH ČLENOV ŠTAFETY

Bežci štafety č. 1, 2 a 3 majú svoj cieľový servis v mieste predania štafety nasledujúcemu bežcovi. Tu dostanú vodu a občerstvenie v taške. Bežci 1, 2 a 3 nedostávajú medaile. Tie preberá pre všetkých členov štafety bežec č. 4 v hlavnom cieľovom servise.

DOBEH DO CIEĽA A CIEĽOVÝ SERVIS PRE ŠTVRTÉHO (POSLEDNÉHO) ČLENA ŠTAFETY

Cieľ sa nachádza na rovnakom mieste ako štart. Do cieľa dobieha iba štvrtý člen štafety s číslom 4 (XXXX4) na konci. Bežec sa po prebehnutí cieľovou čiarou neodkladne presúva do cieľového servisu. Tam si vyzdvihne 4 ks medailí pre všetkých členov svojho družstva. Následne si vyzdvihne vodu a občerstvenie v taške iba za seba. Pokračuje ďalej bez zdržania, von zo zóny cieľového servisu, ktorý je kapacitne obmedzený.



V priestore cieľa a pri úschovni bude pristavená cisterna, resp. nádrže s vodou. Po pretekoch budú v priestoroch úschovne (budova Alfa) v limitovanom počte k dispozícii sprchy. Pre viac informácií kontaktujte v tomto mieste náš personál.

VÝSLEDKY ONLINE

Výsledky budú počas podujatia priebežne zverejňované na www.championchip.cz. (naskenujte QR kód). Tu si môže pretekár skontrolovať, či sa umiestnil na pozíciu, ktorá ho oprávňuje k účasti na vyhlasovaní víťazov. (pozri vyhlasované kategórie nižšie)



VYHLÁSENIE VÍŤAZOV

Vyhlásenie víťazov sa uskutoční v priestore štartu a cieľa medzi štartovými bránami.

V prípade, že ste sa umiestnili v niektorej z disciplín a kategórií na oceňovanom mieste v zmysle propozícií (prví traja pretekári v každej disciplíne a prvý pretekár v jednotlivých vekových kategóriách disciplíny Maratón), dostavte sa v uvedenom čase na dané miesto.

- 11:30 Maratón muži (1.-3. miesto)
- 11:45 Maratón ženy (1.-3. miesto)
- 12:00 Handbike muži (1.-3. miesto)
- Handbike ženy (1.-3. miesto)
- Inline muži (1.-3. miesto)
- Inline ženy (1.-3. miesto)
- 12:15 Štafeta MMM (1.-3. miesto)
- 13:00 Volvo Polmaratón muži (1.-3. miesto)
- Volvo Polmaratón ženy (1.-3. miesto)
- MSR v Polmaratóne muži (1.-3. miesto)
- MSR v Polmaratóne ženy (1.-3. miesto)
- Maratón vekové kategórie muži (M40, M50, M60, M70)
- Maratón vekové kategórie ženy (Z40, Z50, Z60, Z70)

ODMENY PRE VÍŤAZOV

Vyplácanie finančných odmien pre prvých pretekárov v absolútnom poradí maratónu sa uskutoční po skončení podujatia a spracovaní administratívnych náležitostí poukázaním prostriedkov na bankový účet pretekára. Víťazov ostatných disciplín a vekových kategórií v Maratóne, ktorí majú v zmysle aktuálnych propozícií nárok na finančnú odmenu bude organizátor kontaktovať do 30 dní po skončení pretekov. Následne im po podpise príslušného protokolu zašle prislúchajúcu finančnú odmenu na určený bankový účet.

UKONČENIE PODUJATIA

Časový limit pretekov je 6 hodín. Preteky budú ukončené o 15:00 hod. Kontrolný časový limit na 33. km (obrátka na Južnej triede) je 4:45:00 hod. Pretekár, ktorý nesplní tento limit je povinný opustiť trať a odovzdať štartové číslo na to určenému rozhodcovi.

ĎALŠIE PODMIENKY A UPOZORNENIA

Podrobné podmienky účasti na MMM upravujú Všeobecné podmienky, ktoré sú záväzné pre každého registrovaného Účastníka Podujatia.

- Všetci pretekári štartujú na vlastnú zodpovednosť.
- Každý pretekár je osobne zodpovedný za rozhodnutie o svojej fyzickej pripravenosti a schopnosti absolvovať celú vzdialenosť ním zvolenej disciplíny.
- Sprevádzanie Účastníkov inými osobami po trati Podujatia chôdzou, behom, na bicykloch a obdobných prepravných zariadeniach je zakázané a môže mať za následok diskvalifikáciu takto sprevádzaného Účastníka. Na bicykloch alebo obdobných prepravných zariadeniach sa môžu po trati pohybovať iba osoby akreditované a riadne označené Organizátorom, za účelom plnenia úloh definovaných Organizátorom.
- Pretekári musia počas celého podujatia rešpektovať pokyny organizátorov, rozhodcov, traťových komisárov a usporiadateľov.
- Štartové číslo pridelené Účastníkovi Podujatia je neprenosné na inú osobu. V prípade porušenia tohto ustanovenia Všeobecných podmienok sa osoby, ktorým bude toto porušenie preukázané vystavujú riziku diskvalifikácie v danom ročníku Podujatia a tiež zákazu štartu na Podujatiach v budúcom období.
- Z bezpečnostných dôvodov je zakázané mať počas pretekov na ušiach slúchadlá a používať prehrávače hudby. Porušenie tohto zákazu dáva organizátorovi právo na diskvalifikáciu pretekára.

Pretekárska obuv musí spĺňať kritériá pravidiel WA (technické pravidlá – pravidlo 5 a 5.5 – max. hrúbka podrážky 40 mm); pretekár je povinný pri vstupe do štartového sektora na požiadanie príslušného rozhodcu predložiť obuv na kontrolu. Zoznam povolenej bežeckej a atletickej obuvi nájdete na tomto linku: [Zoznam povolenej obuvi](#)

TELEVÍZNE VYSIELANIE

Na okruhoch STVR je pre všetkých záujemcov pripravené živé televízne vysielanie z Medzinárodného maratónu mieru 2026. Pre presné vysielacie časy sledujte aktualizované informácie. Diváci v zahraničí môžu prenos sledovať na webovej stránke www.stvr.sk alebo prenos s anglickým komentárom na www.kosicemarathon.com.

**PROSÍME, DÔKLADNE SI PREČÍTAJTE ÚPLNÉ ZNENIE POKYNOV PRE PRETEKÁROV NA
WWW.KOSICEMARATHON.COM**

PRAJEME VŠETKÝM PRÍJEMNÝ A ÚSPEŠNÝ MARATÓNSKY VÍKEND V KOŠICIACH.

ŠTAFETA MMM · MAPA TRATE

2026



DÔLEŽITÉ

- DÔKLADNE SI PREČÍTAJTE ÚPLNÉ ZNENIE POKYNOV PRE PRETEKÁROV NA WWW.KOSICEMARATHON.COM**
- VYPLŇTE SVOJE ZDRAVOTNÉ INDIKÁCIE NA ŠTARTOVOM ČÍSLE**
- PRE ZDRAVOTNÚ POMOC VOLAJTE 155**
- POČAS PRETEKOV JE ZAKÁZANÉ POUŽÍVAŤ SLÚCHADLÁ**
- SNAŽTE SA VŽDY SÚŤAŽIŤ FAIR PLAY A REŠPEKTUJTE SVOJICH PRIATELOV NA TRATI**

#KOSICEMARATHON
 #EUROPESOLDEST
 #KOSICEMARATHONEVENTS

#KOSICE
 #VISITKOSICE
 #SLOVAKIA

- ŠTART/CIEĽ**
 DoubleTree by Hilton
- TRAT'**
- VZDIALENOSŤ [km]**
- OBĽÁTKA DO 2. KOLA**
- ODOVZDÁVACIE ÚZEMIE ŠTAFETY**
- OBČERSTVOVACIA STANICA OSVIEŽOVACIA STANICA**
- ZDRAVOTNÁ SLUŽBA**
- REGISTRÁCIA, ŠTART. ČÍSLA, EXPO**
 Kasárne/Kulturpark
- ÚSCHOVŇA**
 Kasárne/Kulturpark
- SMER BEHU PO ŠTARTE A DO CIEĽA**
- ŠTARTOVÝ SEKTOR/ZORADISKO**
- WARM UP/ROZVIČOVACIA ZÓNA**
- RELAX ZÓNA**
- VEREJNÁ TRIBÚNA**
- CIEĽOVÝ SERVIS**
- TOALETY**
- BOD ZÁUJMU**
- ŽELEZNIČNÁ STANICA**
- AUTOBUSOVÁ STANICA**

ZÓNA ŠTART/CIEĽ



VEĽA ŠŤASTIA NA TRATI!

KOSICEMARATHON.COM