



## Vitajte v poli účastníčok podujatia VELVET RUN!

Nasledovné pokyny si starostlivo prečítajte, pomôžu vám zorientovať sa v rôznych situáciách pred konaním a počas podujatia.

### Vyzdvihnutie štartových čísel

Účastníčky, ktoré sú riadne online zaregistrované:

- v piatok 26. júna od 14:30 do 17:30 na Žriedlovej 30 v Košiciach
- v sobotu 27. júna od 14:00 do 16:30 v priestoroch budovy Hlavná 68 v Košiciach

**Zmena disciplíny a presun registrácie** na inú pretekárku nebudú na mieste v deň konania podujatia možné! Takéto presuny je možné vykonávať dohodnutým spôsobom iba **do 18. júna 2026**.

### Na vyzdvihnutie štartového čísla si nezabudnite priniesť:

- Akceptáciu štartu – každá pretekárka, ktorá splnila podmienky účasti na podujatí dostane tento dokument na svoju e-mailovú adresu. Nie je potrebné ho tlačiť, stačí umožniť naskenovanie kódu z mobilného telefónu.
- Pretekárky mladšie ako 18 rokov predložia Akceptáciu štartu vytlačenú a podpísanú zákonným zástupcom!
- Pokiaľ si pretekárka v procese registrácie objednala Tričko alebo Tielko Velvet Run, vyzdvihne si ho priamo po prevzatí štartového čísla na označenom mieste.

### Preberanie štartového čísla na základe plnej moci:

Pretekárka môže splnomocniť inú osobu na prevzatie svojho štartového čísla vyplnením a odoslaním formulára, ktorý nájde vo svojom účte pretekára. [registration.kosicemarathon.com](https://www.registration.kosicemarathon.com)

Pridelené štartové číslo zaregistrovanej účastníčky je **neprenosné** na inú osobu. V prípade porušenia tohto pravidla sa vystavujete riziku diskvalifikácie.

V rámci online registrácie, alebo v čase pred štartom majú pretekárky možnosť zakúpiť si priamo na mieste aj **charitatívne štartové číslo NIE RAKOVINE** s osobným odkazom, vďaka ktorému nadobudne váš beh ešte hlbší význam.

### Prezliekareň a úschovňa

Prezliekareň bude k dispozícii v priestoroch budovy Hlavná 68 v Košiciach.

Najnutnejšie veci si môžete uložiť vo vlastnom obale (taška, vak a pod.) v **úschovni**, ktorá bude umiestnená na rovnakom mieste ako prezliekareň.

### Štart pretekov

**Miesto:** Priestor Immaculata na Hlavnej ulici v Košiciach.

**Čas:** Sobota, 27. 6. 2026 o 17:00 h.

Všetky disciplíny - 5 km, 10 km, Nordic Walking budú odštartované spoločne.

**Štartové číslo** si pripnite na hrud'. Ak používate opasok, štartové číslo musíte mať počas celých pretekov otočené dopredu.

Ak máte aj tzv. Charitatívne štartové číslo a chcete ho mať počas behu pri sebe, pripnite si ho na chrbát.

### Meranie času

Na meranie času bude použité čipové meranie technológiou MyLaps. Každá pretekárka dostane štartové číslo s nalepeným čipom.

### Trať

Trať behu na 5 km je jednookruhová. 10 km trať predstavuje dva totožné 5 km okruhy.

Pre lepšiu orientáciu si prezrite [mapu trate](#).

Pretekárky na 5 km trati vbiehajú po prvom kole do cieľa, pretekárky na 10 km trati bežia opakovane ešte jedno rovnaké kolo.

Na trati je niekoľko zmien smeru, povrchu a výšky prekážok (schodíky, obrubníky a pod.) Prispôbte preto svoj pohyb týmto skutočnostiam.

### Občerstvovacie stanice

Na trati sa budú nachádzať 3 občerstvovacie stanice s vodou v pohárikoch, a to približne na 3., 5. a 8. km.

### Toalety

Prenosné toalety budú k dispozícii neďaleko štartu a cieľa na Uršulínskej ulici. Obmedzený počet toaliet bude k dispozícii aj v budove na Hlavnej 68.

### Zdravotné zabezpečenie

Bude sa nachádzať v priestore štartu a cieľa na Hlavnej ul. pri Immaculate. V prípade zdravotných problémov na trati sa obráťte na najbližšieho usporiadateľa.

### Vodičky

Pre optimalizáciu tempa a pomoc na trati budú v poli bežkyne – vodičky.

### Vodičky budú bežať v tempe:

10 km za 49:59 (alebo 5 km za 24:59)  
10 km za 54:59 (alebo 5 km za 27:29)  
10 km za 59:59 (alebo 5 km za 29:59)

Vodičky ponosú na chrbte vlajku s cieľovým časom.

### Cieľ

Nachádza sa na rovnakom mieste ako štart. Nezdriavajte sa v cieľovom priestore dlhšie než je nevyhnutné, umožnite tak bezproblémový dobeh ostatným účastníckam.

### Výsledky

Nájdete na [championchip.cz](https://www.championchip.cz) a tiež po naskenovaní QR kódu, ktorý nájdete na obálke z vášho štartového čísla. Cieľové certifikáty s vašim menom a výkonom nájdete na [kosicemarathon.com](https://www.kosicemarathon.com).

Vyhlasenie víťaziek, odovzdanie charitatívneho výťažku pre NIE RAKOVINE a žrebovanie tomboly sa uskutoční v priestore štartu a cieľa v najkratšom možnom čase po dobehnutí poslednej pretekárky a spracovaní cieľových časov.

Organizátor ocení v zmysle platných propozícií prvé tri účastníčky v absolútnom poradí v behu na 5 km a 10 km, víťazky v kategórii Ž40, Ž50, Ž60 na 5 km a 10 km a prvé tri účastníčky v absolútnom poradí v disciplíne Velvet Nordic Walking. V súťaži dvojíc bude ocenená najrýchlejšia dvojica „Mama a dcéra“ a najrýchlejšia dvojica „Sestry“ v behu na 5 km a 10 km.

Všetky odmenené pretekárky získajú vecné ceny.

Pretekárky, ktoré nebudú v čase vyhlasovania prítomné strácajú nárok na vecné ceny od organizátora.

### Ďalšie podmienky Velvet Run 2026:

- Všetky pretekárky štartujú na vlastnú zodpovednosť.
- Každá pretekárka je osobne zodpovedná za rozhodnutie o svojej fyzickej pripravenosti a schopnosti absolvovať celú vzdialenosť ňou zvolenej disciplíny.
- Spreádzanie pretekárov trénermi alebo inými osobami po trati na bicykloch (prípadne iným spôsobom) je zakázané a takýto doprovod bude organizátormi z trate vylúčený.
- Pretekárky musia počas celého podujatia rešpektovať pokyny organizátorov, rozhodcov, traťových komisárov a usporiadateľov.
- Z bezpečnostných dôvodov je zakázané mať počas pretekov na ušiach slúchadlá a používať počas pretekov prehrávače hudby. Porušenie tohto zákazu dáva organizátorovi právo na diskvalifikáciu pretekárky.
- Účastníčky v disciplíne Nordic Walking na 5 km absolvujú trať s palicami určenými na Nordic Walking a používajú ich počas celej trate aktívne a správnou technikou. Štartujú spolu s bežkyňami a radia sa na koniec štartového poľa. Zúčastniť sa disciplíny môžu aj účastníčky bez palíc alebo s iným typom palíc, než sú palice určené na Nordic Walking, avšak ich výsledok nebude zaradený medzi najlepšie 3 výkony pretekárov súťažiach podľa úplných pravidiel Nordic Walking.