



DO ŠTARTU 93. ROČNÍKA MMM OSTÁVA 10 DNÍ

Tlačová správa, Košice, 21.9.2016

U. S. STEEL FAMILY RUN NAPRIEK NAVÝŠENIU ŠTARTOVÝCH ČÍSEL VYPREDANÝ



Už počas letných dní bolo zrejmé, že štartové čísla na obľúbený U. S. Steel Family Run, ktorý je súčasťou programu MMM už od roku 1996 sa napriek navýšeniu ich počtu na 3500 minú v tomto roku rekordne rýchlo. Spoločnosť U. S. Steel Košice zastáva pozíciu generálneho partnera MMM kontinuálne od roku 2001, teda už po 16-krát. Práve tento rodinný beh, s ktorým spoločnosť spája svoje meno, je príležitosťou zapojiť do maratónskeho diania aj tých najmenších. U. S. Steel Košice dáva príležitosť viacerým skupinám

sociálne znevýhodnených a v tomto roku umožní a zorganizuje účasť detí z detských domovoch v Sečovciach, Nižnej Kamenice a Podolinca. Okrem nich sa vo všetkých disciplínach maratónskeho víkend predstavia množstvo zamestnancov U. S. Steel Košice. Dlhodobá a kontinuálna podpora, datovaná už od zmieneneho roku 2001, umožnila maratón v Košiciach cielene posúvať vpred tak v programovej, ako aj športovej rovine. Výsledkom je nepretržitý rast záujmu účastníkov, ale i ostatných partnerov, podporovateľov a médií o dianie spojené s Medzinárodným maratónom mieru.

MAGNA GETRAG MARATÓN 4 x ¼ S POZORUHODNOU ÚČASŤOU



Tímová súťaž štafiet nesie už tradične názov Magna GETRAG Maratón 4 x ¼ a hoci jednotlivé úseky trate nie sú úplne symetrické (beží sa v poradí od štartu 12,9,12 a 9 km), zdá sa, že vo všetkých prihlásených tímoch, ktorých počet v tomto roku presiahol číslo 200, už našli zhodu, ako si tieto vzdialenosti podelia. Samotný gestor

disciplíny, spoločnosť Magna Getrag, vysiela do štartového poľa jednu z najväčších ucelených skupín športovcov zloženú zo zamestnancov tohto strojárenského koncernu, sídliačov priemyselnom parku Kechnec. Okrem nich budú mať 2. októbra na štarte bohaté zastúpenie aj štafety generálneho partnera

GENERÁLNY PARTNER



INŠTITUCIÁLNY PARTNER



HLAVNÍ PARTNERI



OFICIÁLNI PARTNERI



PARTNERI



INŠTITUCIÁLNI PARTNERI



MEDIÁLNI PARTNERI



MARKETING & PR





MMM spoločnosti U. S. Steel Košice, a na štart jednej z nich sa postaví aj samotný prezident p. Scott Buckiso. Chýbať nebude opäť ani štafeta Slovenského futbalového zväzu na čele s generálnym sekretárom Jozefom Klimentom.

DVOJNÁSOBNÁ OLYMPIJSKÁ VÍŤAZKA SA RADA VRACIA DO KOŠÍC

Okrem slávnych mien maratónskeho behu víťala a víťa metropola východu často i mnoho ďalších výborných športovcov, ktorí prijali pozvanie medzi čestných hostí najstaršieho maratónu v Európe. V roku 2016 v takejto úlohe privítame aj skvelú oštepárka, olympijskú víťazku z Pekingu i Londýna a bronzovú na nedávnych hrách v Riu. Jej vzťah k východnému Slovensku je vskutku zaujímavý. Táto rodáčka z českého Jablonca pravidelne jazdila ako dieťa ku svojej babičke do Košíc, kde sa narodil i Bárin otec a jeden z jej prvých trénerov František Špoták. Bára, ako ju všetci familiárne volajú, tak prichádza na miesta, ktoré pomerne dôverne pozná, aby si oddýchla po náročnej sezóne vrcholiacej nedávno práve v Riu.



OŠTEPÁRSKA VIZITKA BÁRY ŠPOTÁKOVEJ

- Držiteľka svetového rekordu výkonom 72,28 m
- Majsterka sveta z Osaky 2007
- Víťazka olympijských hier z Pekingu 2008
- Víťazka olympijských hier z Londýna 2012
- Majsterka Európy z Zürichu 2014
- Držiteľka bronzovej medaile z Ria 2016.
- Mnohonásobná medailistka z ďalších svetových a európskych šampionátov

Ako sa Bára po rokoch teší opäť do Košíc si môžete pozrieť tu: <https://youtu.be/O1ihloLDwds>

CHARITATÍVNY PROJEKT MMM - BEŽ SO SRDCOM



Medzinárodný maratón mieru dlhé roky viacerými spôsobmi podporuje charitatívne organizácie, umožňuje bezplatný štart hendikepovaným športovcom i deťom zo sociálne slabších rodín. Doterajšie charitatívne programy získali v roku 2016 zastrešenie novým projektom Bež so srdcom. Maratónsky klub Košice daroval 200 štartových čísel trom charitatívnym organizáciám, ktoré ich v spolupráci s Karpatskou nadáciou a portálom Ľudia ľuďom ponúkli bežcom, aby výnos z ich predaja mohol poslúžiť na humanitárne účely. Voľba padla na neziskovú organizáciu

Liga proti rakovine a jej preventívne programy. Medzinárodný maratón mieru túto organizáciu dlhodobo podporuje a jej aktivisti nikdy nechýbajú na štartovej čiare jednotlivých disciplín MMM. Podporené bude i občianske združenie Oáza – nádej pre nový život, snažiace sa o návrat bezdomovcov do normálneho života. Príbeh zakladateľa Oázy Petra Gombitu a bezdomovca Ladislava Bodnára, ktorí

GENERÁLNY PARTNER



INŠTITUCIÁLNY PARTNER



HLAVNÍ PARTNERI



OFICIÁLNI PARTNERI



PARTNERI



INŠTITUCIÁLNI PARTNERI



MEDIÁLNI PARTNERI



MARKETING & PR





spolu absolvovali v roku 2013 Košický maratón ako súčasť ich spoločného boja s osudom, si dodnes pamätáme. Tretím podporeným subjektom je nezisková organizácia Novorodenec.sk. Pod vedením MUDr. Petra Krcha hľadá všetky možnosti, ako prispieť k záchrane predčasne narodených detí v celom regióne Východného Slovenska. Všetkým, ktorí kúpou štartového čísla v prospech jednej z týchto organizácií podajú pomocnú ruku, alebo prispedia finančným darom v procese štandardnej on-line registrácie a nebudú chcieť ostať v anonymite, poskytnú organizátori MMM satisfakciu a poďakovanie v podobe symbolu projektu Bež so srdcom na ich štartovom čísle a tiež pri ich mene v štartovej a výsledkovej listine.

PRERUŠÍ SVOJ BEH DO VATIKÁNU

Peter Gombita sa na chvíľu vráti do Košíc.



Katolícky kňaz Peter Gombita, známy svojou dlhodobou prácou v prospech košických bezdomovcov, ale i svojou láskou k behu, sa v piatok 16. septembra rozběhol z Košíc do Vatikánu, aby tak upozornil na problémy chudoby. Peter Gombita už takéto ultra behy absolvoval i v minulosti, keď so svojim priateľom Ladislavom Bodnárom, ktorého ako bezdomovca zachránil a vrátil do života, absolvoval trať z Ašu do Košíc tak, že sa na druhý deň ráno postavili na štart MMM. Podobne tomu bude i v tomto roku, keď preruší svoj beh do Vatikánu a vráti sa do Košíc, aby absolvoval svoj 9. Medzinárodný maratón mieru. Do večného mesta, na koniec 1550 km dlhej trasy, by mal doraziť 10. novembra, keďže v tento deň je plánované stretnutie pápeža Františka s bezdomovcami. Prostriedky, ktoré počas svojho

ultra behu Peter Gombita vyzbiera poskytne slovenským bezdomovcom na cestu autobusom na toto stretnutie s pápežom. Ak sám hovorí, on naň príde peši.

Vlani pomohol k víťazstvu Kosgeiovi, teraz myslí na najvyššiu priečku sám.

VIZITKY FAVORITOV – II. ČASŤ

ŽENY

Chaltu Tafa Waka (ETH, 1985)

Víťazka maratónu z portugalského Porta sa výsledným časom výraznejšie presadila až vlani vo Varšave.

Osobný rekord

2:29:30, Varšava 2015, 3. miesto

2:37:47, Porto 2013, 1. miesto

1:12:39, Polmaratón Santa Pola 2013, 2. miesto

GENERÁLNY PARTNER



INŠTITUCIÁLNY PARTNER



HLAVNÍ PARTNERI



OFICIÁLNI PARTNERI



PARTNERI



INŠTITUCIÁLNI PARTNERI



MEDIÁLNI PARTNERI



MARKETING & PR





Maryna Damantsevich (BLR, 1984)

Maryna sa predstavila i na nedávnych hrách v Riu, kde dobehla na 45. mieste. V Košiciach si ju pamätáme aj z roku, keď tu zvíťazila a o rok neskôr bola druhá.

Osobný rekord

2:30:07, Varšava 2015, 4. miesto

2:31:29, Košice 2012, 2. miesto

2:32:11, Varšava 2016, 3. miesto

2:32:18, Viedeň 2012, 6. miesto

2:32:28, Osaka 2015, 1. miesto

MUŽI

Mathew Bowen (KEN, 1983)

V tomto roku má na svojom konte jediný zápis z Dusseldorfu, kde však výsledky ovplyvnilo nepriaznivé počasie. To košické dúfame bude vyhovovať všetkým zúčastneným bežcom.

Osobný rekord

2:10:57, Rennes 2013, 3. miesto

2:11:28, Toronto 2015, 6. miesto

2:13:52, Dusseldorf 2016, 5. miesto

Abere Kassw Belay (ETH, 1994)

Kým v minulosti bývalo na štarte viacero takýchto mladíkov, v tomto roku je medzi favorizovanými mužmi výrazne najmladší. Osobák si vytvoril na snád' finančne najštedrejšom maratone v Dubaji pred doma rokmi.

Osobný rekord

2:08:18, Dubaj 2014, 8. miesto

2:12:34, Melbourne 2014, 3. miesto

2:13:09, Zürich 2016, 2. miesto

2:15:45, Praha 2014, 8. miesto

Evans Kipkosgei Ruto (KEN, 1984)

Evans má okrem košického bronzu, ktorý mu v pamätnom roku 2012 priniesol i do dnes neprekonaný osobný rekord, ešte jeden nenápadný zápis z najstaršieho maratónu v Európe. Vlni ako vodič prispel k skvelému času Sammy Koesgeia 2:07:07.

Osobný rekord

2:07:49, Košice 2012, 3. miesto

2:08:36, Kolín nad Rýnom 2009, 1. miesto

2:08:55, Gold Coast 2015, 3. miesto

2:09:33, Bombaj 2014, 1. miesto

2:09:55, Gongju 2013, 4. miesto



GENERÁLNY PARTNER



INŠTITUCIÁLNY PARTNER



HLAVNÍ PARTNERI



OFICIÁLNI PARTNERI



PARTNERI



INŠTITUCIÁLNI PARTNERI



MEDIÁLNI PARTNERI



MARKETING & PR



CVAKNI SI MARATÓN



Šport a umenie môžu mať k sebe naozaj veľmi blízko. Potvrzuje to životaschopnosť projektu, ktorý je už od roku 2009 súčasťou programu MMM. Do súťaže amatérskych a profesionálnych fotografov s názvom „Cvakni si maratón“ sa môže zapojiť každý kto sa chce podeliť so svojim pohľadom na emócie, tváre a výkony bežcov či entuziazmus divákov zachytené objektívom v uliciach

Košíc v prvú októbrovú nedeľu. O výbere dvadsiatky finálových fotografií i o absolútnom víťazovi rozhoduje každoročne nominovaná odborná porota. Najlepšie fotografie sa opakovane objavujú aj v maratónskych publikáciách či na osobitných foto-výstavách. Novinkou v tomto roku je zaradenie všetkých súťažných fotografií aj do špeciálneho hlasovania verejnosti, ktoré prebehne na webovej stránke spoluorganizátora súťaže, teda na www.faxcopypro.sk. Exkluzívne ceny pre autorov fotografií umiestnených na prvých troch miestach spolu s víťazom špeciálnej ceny v hlasovaní verejnosti venujú partneri súťaže, spoločnosti FaxCopy Pro a Canon Pro Partner.

Z GAUČA NA MARATÓN. Ako sa to dá? Poradíme, o rok môžu skúsiť ďalší.



Postupne sledujeme viaceré iniciatívy a projekty, ktoré sa snažia i prostredníctvom fenoménu Košického maratónu primäť ľudí k zmene životného štýlu. Jeden z takýchto projektov dostal názov Z gauča na maratón. A aby sme na to nešli príliš zhurta, na začiatok stačí aj polovičná dávka endorfínov. Veď ešte pred pol rokom ležali na gauči, dnes pobežia polmaratón. Obrovská životná výzva v tejto podobe čaká na desať stotočných, ktorí s behom začali len v marci tohto roku. Dovedty im pravidelný pohyb veľa nehovoril. Mladí i starší, muži i ženy, pracujúci i penzisti, bezdetné i mamy. Zhruba tak vyzerá desiatka bojovníkov v rámci súťaže Z gauča na maratón, ktorá

sa postaví na štart košického polmaratónu. S podporou zdravotnej poisťovne Dôvera súťaž vyhlásil mesačník Zdravie, aby spolu motivovali ľudí k zásadnej zmene životného štýlu. Súťažiacich trénersky viedla skúsená dvojica Michal Varga a Marek Nemčík. Pod ich taktovkou, ale najmä vďaka vlastnej odhodlanosti a poctivému tréningu, sa prvé výsledky súťažiacich začali dostavovať už po pár mesiacoch. Hlavná skúška ich však čaká teraz v Košiciach. Aj keď najrýchlejší z nich bude len jeden, víťazmi sú všetci. Dokázali, že keď sa chce, všetko sa dá. Aj vstať z pohodlného gauča a natrénovať na polmaratón...

GENERÁLNY PARTNER



INŠTITUCIÁLNY PARTNER



HLAVNÍ PARTNERI



OFICIÁLNI PARTNERI



PARTNERI



INŠTITUCIÁLNI PARTNERI



MEDIÁLNI PARTNERI

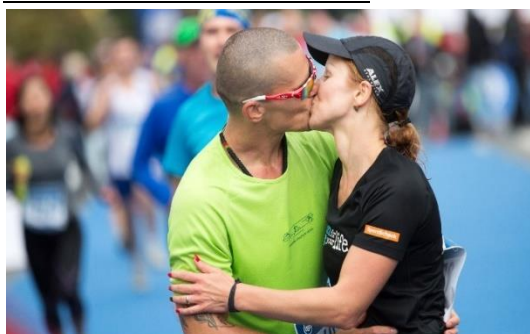


MARKETING & PR





BEH PÁROV MMM SA VRACIA



Beh párov MMM už po druhýkrát ukáže ako ona a on vedia zladit kroky k spoločnému cieľu. Je určený pre tých, ktorí si v roku 2016 v Košiciach vybrali za svoju disciplínu Polmaratón a spolu v páre tak symbolicky zdolajú celú maratónsku vzdialenosť. Postup je jednoduchý. Stačí byť riadne prihlásený na Polmaratón MMM, zaslať mailom požiadavku na zaradenie do Behu párov, v ktorej uvediete mená oboch členov páru a ich e-mailové adresy uvádzané v registrácii MMM. Víťazná dvojica maratónskej disciplíny BEH PÁROV sa bude

tento rok tešiť zo zaslúženej výhry, ktorú jej venuje Hotel Boboty***. Najrýchlejší pár si tak po výkone oddýchne v lone Vrátnedoliny v krásnom prostredí a so skvelými službami. Návštevníci Hotela Boboty v ňom nájdu i bazén, masáže a wellness centrum. Pre detailistov ešte poznámka, že vlni to spoločne najlepšie vyšlo dvojici Alena Nespoli a Pavol Husár. Ich cieľový súčet časov bol najnižší zo všetkých prihlásených a predstavoval hodnotu 3:13:46 hod.

ON-LINE REGISTRÁCIA ZASTAVENÁ. MARATÓN OPĀŤ VYPREDANÝ

Stav registrovaných bežcov k 13.9.2016

DISCIPLÍNA	DĹŽKA TRATE	MUŽI	ŽENY	SPOLU
Maratón	42 195 m	1743	296	2039
Polmaratón	21 097 m	2677	1074	3751
Magna Getrag 4 x 1/4	42 195 m	535	357	892
Handbikeri & Vozičkári	20 000 m	13	5	18
Inline	20 000 m	231	90	321
U. S. Steel Family Run	4 200 m			*3500
Detská Atletika	Rôzne			*520
Juniorská štafeta	42 x 1000 m			*672
Spolu				**11 713

*Vopred stanovený a limitovaný počet účastníkov

**13.9.2015 bol priebežný počet registrovaných účastníkov 10 711

GENERÁLNY PARTNER



INŠTITUCIONÁLNY PARTNER



HLAVNÍ PARTNERI



OFICIÁLNI PARTNERI



PARTNERI



INŠTITUCIONÁLNI PARTNERI



MEDIÁLNI PARTNERI



MARKETING & PR

