



Tlačová správa, Košice 1.2.2021

MMM Winter Challenge

Bežci v Košiciach dostávajú v novom projekte MMM možnosť súťažiť v zimnom období na 6 tratiach.

Kým sa dočkáme štartu jarnej bežeckej sezóny je potrebné preklenúť súčasné zimné obdobie a tiež rešpektovať opatrenia proti šíreniu korona krízy. Beh sa stal jednou z najdostupnejších a na každom kroku viditeľných aktivít, ktorým sa ľudia túžiaci po pohybe teraz venujú. Mnohí z nich sa počas roka zúčastňujú na rozličných pretekoch, no tie v posledných mesiacoch temer úplne vymizli. A práve súperenie a konfrontácia s ostatnými býva často hnacím motorom k zvyšovaniu tréningového úsilia a dosahovaniu lepších výsledkov. Na situáciu reagujú organizátori MMM, ktorí svojim novým projektom **MMM Winter Challenge** chcú túto nechcenú medzeru vyplniť. Riaditeľ najstaršieho maratónu v Európe Branislav Koniar vysvetľuje: „*Nepôjde o virtuálne podujatie, ale o súťaženie na konkrétnych tratiach, ktoré bežci môžu absolvovať individuálne podľa svojich časových možností. Vybrali sme tri pomerne dobre známe trate v Košiciach a na nich vypisujeme celkovo až 6 disciplín, tri v dĺžke 5 km a tri 10 km. Voľne to môžeme prirovnať k tomu, ako keby sme v súčasnom zimnom období zorganizovali pre širokú verejnosť 6 bežeckých podujatí. Sám sa už na túto súťaž teším a určite sa aj aktívne zapojím.* „

Organizátori si vybrali už zmienené tri lokality, ktoré sú bežcami dlhodobo vyhľadávané a teraz poslúžia i pre **MMM Winter Challenge**. V severnej časti mesta je to **lesopark Anička**, na sídlisku Furča známy **lesopark pri vodojeme** a pre tých, ktorí obľubujú aktivity Nad jazerom to bude **trať po hrádzi rieky Hornád**. Okrem toho, že spoznáme najrýchlejších bežcov na jednotlivých tratiach v absolútnom poradí i vo vekových kategóriách, vyhlásení budú i víťazi zo zimných tratí v akomsi trojboji, teda po súčte časov na všetkých troch tratiach dlhých 5 alebo 10 kilometrov.

Registrovať sa môžu bežci bezplatne na webovej stránke MMM a to až do 21. marca, kedy končí kalendárna zima i tento projekt. Výhodou je, že každý bežec môže do tohto termínu **trať absolvovať ľubovoľný počet krát** a v prípade ďalšieho zlepšenia môže svoj výkon v registri po takomto pokuse opraviť a prepísať. Rovnako ako v prípade iných obdobných projektov i tu sa na strane účastníkov predpokladá absolútny **zmysel pre fair play**, keďže len oni sami sú zodpovední za odmeranie a zapísanie svojho výsledného času.

Súťaž by mala byť omnoho férovejšia a transparentnejšia aj z iného pohľadu. Väčšina virtuálnych behov využíva rozmanité mobilné aplikácie a výsledok športovca je závislý hlavne na jej presnosti a vonkajších vplyvoch merania gps súradníc. Spôsob súťaženia v projekte MMM Winter Challenge na rozdiel od toho garantuje, že po absolvovaní vytýčenej trate bude jediným parametrom dosiahnutý a do systému zapísaný čas, čo bude odzrkadľovať výkonnosť a umiestnenie bežca omnoho objektívnejšie.

Jednotlivé trate majú i svojich ambasádorov, skúsených bežcov a osobnosti, ktoré dlhodobo vtlačujú svoju pečať bežeckému športu na Slovensku.

Trať Nad jazerom pozná dôverne **Peter Polák**, ktorý na ňu doslova dovidí z okna. Muž, ktorý doposiaľ absolvoval rekordný počet 44 košických maratónov nám k projektu MMM Winter Challenge povedal: „*Som rád, že sa počas tejto korona krízy púšťa čoraz viac ľudí do rekreačného športovania. Vidím to*

aj tu u nás na tejto trati. Verím, že takéto súťaženie bude pre nich ďalšia motivácia a na jar či v lete sa už budeme môcť stretávať ako kedysi.“

Lesopark na Furči je domovským terénom iného maratónskeho barda. Máme na mysli **Juraja Fotula**, dnes služobne najstaršieho maratónskeho bežca na Slovensku, ktorý svoju premiéru na MMM zažil ešte v roku 1968. K trati i celej tejto zimnej výzve hovorí: „*Ako lokálpatriot nedám na trať pri vodojeme dopustiť. Organizujeme tu viacero bežeckých podujatí, je to obľúbené výletné miesto Košičanov. Sám som zvedavý ako táto výzva dopadne, členovia nášho klubu BK Furča sa určite zapoja.“*

V mestskej časti Košice – Sever už roky žije i **Peter Buc** - bežec, organizátor i propagátor aktívneho životného štýlu. Ponuku stať sa ambasádorom trate vo svojej štvrti s radosťou prijal a pripomína: „*Na Aničke som sám odkrútil množstvo kilometrov a vymeral tu viacero tratí. V týchto mesiacoch ako člen Košickej záchranky vidím aký tlak na nás všetkých vyvíja korona kríza. Preto vítam akékoľvek aktivity zvyšujúce imunitu organizmu, ale i psychickú odolnosť ľudí okolo nás.“*

Do projektu sa chystá zapojiť aj prezident Maratónskeho klubu Košice Ján Sudzina, ktorý k tomu dodal: „*Snažím sa ostať v pohybe aj počas tohto obdobia. Behy, dlhé prechádzky i otužovanie patria do môjho programu každý týždeň. Najbližšie to mám na Aničku, ale nevyklúčujem, že sa prebehnem aj po ostatných tratiach.“*

Organizátori prízvukujú, že pokiaľ sa aj v ďalších mestách na Slovensku nájdú takéto ambasádori a vyberú vhodne vyznačenú trať, je celkom možné, že MMM Winter Challenge sa podarí rozšíriť i mimo samotných Košíc. Viac informácií a možnosť bezplatne sa zaregistrovať dostanú bežci na stránke www.kosicemarathon.com. Pre tých najlepších i ďalších vyžrebovaných účastníkov pripravili organizátori vecné ceny v podobe tričiek a čeleniek s motívom MMM Winter Challenge 2021.



Medzinárodný maratón mieru je v roku 2021 naplánovaný tradične na prvú októbrovú nedeľu, ktorá pripadá na 3. október. Dopĺňať ho bude počas roka viacero ďalších aktivít a podujatí, medzi nimi i Polmaratón MMM vypísaný na 15. máj 2021.

