



## NESS VELVET RUN UŽ KLOPE NA DVERE

Tlačová správa, Košice 19. 6. 2024

### Už od roku 1980

Košice sú jednou z báh slovenského vytrvalostného behu a v prípade, ak hovoríme v tejto súvislosti o ženách, platí to rovnako. Už v roku 1980 sme tu spoznali **prvú víťazku Medzinárodného maratónu mieru**, v roku 1997 i majsterku sveta v polmaratone a nasledujúci vývoj potvrdil, že tento šport je z viacerých fyziologických, či sociologických pohľadov pre ženy temer ideálny.

Program **Women Friendly Marathon (WFM)**, rozvíjaný v Košiciach od roku 2013 ukazuje, ako sa takáto cieľená podpora, môže odraziť na hmatateľných faktoch. V doposiaľ rekordnom roku 2023 dosiahol podiel zaregistrovaných žien na Medzinárodnom maratone mieru hodnotu 34 % a v absolútnom vyjadrení išlo o 5 922 bežkýň vo všetkých vekových kategóriách.

### Ness Velvet Run po 12. krát

Jednou zo súčastí týchto aktivít MMM sa stal i Ness Velvet Run organizovaný v Košiciach **už od roku 2011**. Tento **ženský beh tak v sobotu 22. júna** uzavrie program najstaršieho maratónu v Európe v prvom polroku 2024.

Kým program WFM ponúka celosezónnu sériu rozmanitých tréningových jednotiek, samotné preteky Ness Velvet Run dávajú účastníckam 22. júna na **výber z dvoch tratí dlhých 5 alebo 10 km**. Miestom, štartu a cieľa je centrum Košíc v tesnej blízkosti Dómu sv. Alžbety a Urbanovej veže.

Už na jar spojili organizátori pri príprave tohto podujatia sily so spoločnosťou Ness a jej výkonná riaditeľka **Zuzana Želinská** k tomu uviedla: „*Veľmi radi sme prijali ponuku spolupráce a pozíciu titulárneho partnera tohto významného podujatia, ktoré popri športovom posolstve zvyrazňuje postavenie žien v rôznych životných rolách v rodinnej i pracovnej oblasti. Ness Velvet Run nám všetkým prináša ďalšiu motiváciu k upevňovaniu zdravého životného štýlu a vôbec zdravia ako takého. I preto sme sa rozhodli spolu s organizátormi vyvinúť úsilie a podporiť patientsku organizáciu NIE RAKOVINE a aj takto napomôcť znižovať štatistiky tejto vážnej choroby.*“

### Program podujatia 22. júna 2024

- 14:00 | Otvorenie registrácie
- 14:00 | Ness Velvet Run EXPO
- 14:00 | Charitatívna zbierka a aktivity na podporu patientskej organizácie NIE RAKOVINE
- 15:00 | Kreatívne dielne pre najmenších
- 16:00 | Zábavný Velvet foto bod
- 16:20 | Detské behy
- 16:30 | Prezentácia osobností, rozhovory, autogramiáda
- 16:45 | Rozcvička s Addiction Club
- 17:00 | Štart Ness Velvet Run 5 & 10 km
- 17:20 | Víťanie víťaziek v cieľi
- 17:50 | Dekorovanie víťaziek na pódiu
- 17:55 | Odovzdanie charitatívneho šeku pre patientsku organizáciu NIE RAKOVINE
- 17:55 | Tombola pre všetky účastníčky Ness Velvet Run





# VELVET RUN

ŽENSKÝ BEH VELVETRUN.SK

# 2024

VELVETRUN.SK  
#NESSVELVETRUN



## Kto na stupne víťazov

Ness Velvet Run nie je primárne určený pre profesionálne bežkyne a nevypisuje za prvenstvá finančné odmeny, no to neznamená, že sa na štarte neobjavujú známe tváre zo sveta atletiky. Opakovane to v minulosti bola naša olympionička **Katka Berešová Pejpková**, ktorá tu v roku 2023 zvíťazila na 5 km trati v čase 17:26 a na stupňoch víťazov ju pri vyhlasovaní víťaziek na 10 km vystriedala talentovaná **Viviána Popovičová** triumfujúca v solídnom čase 36:45. Za samotných organizátorov k už povedanému pridáva svoje pocity **Kristína Vajdová**: „Sama som zvedavá na vystúpenie Viviány Popovičovej, ktorá sa tentokrát predstaví na kratšej 5 km trati a ktorú sledujeme na našich podujatiach už niekoľko rokov. Ako mama sa teším aj na všetky deti a ich zapojenie sa do bežeckých i kreatívnych programov. Verím, že na trati sa objaví čo najviac bežkýň so symbolickým charitatívnym štartovým číslom znamenajúcim, že naša výzva **Nie rakovine** našla svoju odozvu. A je to určite i zásluha všetkých našich ambasádoriek, ktoré sa do týchto kampaní veľmi spontánne zapojili a my im za to chceme ešte raz poďakovať.“

## Povedzme spolu Nie rakovine

Ness Velvet Run nesie, podobne ako väčšina programov MMM, aj výrazný odkaz spoločenskej zodpovednosti. Už bolo zmienené, že Ness Velvet Run 2024 je zacielený na preventívne zdravotné programy a podporu patientskej organizácie **Nie rakovine**, ktorá predstaví priamo na podujatí viaceré dôležité iniciatívy zamerané **na ochranu ženského zdravia**. Chýbať nebudú informácie o prevencii proti HPV, nácvik samovyšetrenia prsníkov, kontrola znamienok tzv. SKIN CHECK s dermatoskopom, či nadrozmerný nafukovací model hrubého čreva s „náučným chodníkom“ vo vnútri.

K podpore týchto myšlienok, i v prospech ešte väčšieho zapojenia žien do športových aktivít, sa prihlásili aj ambasádorky Ness Velvet Run 2024. Nájdeme medzi nimi herečku a spisovateľku **Bibiánu Ondrejkovú**, olympioničky **Danu a Janu Veld'ákové**, Miss Slovensko 2023 **Danielu Vojtasovú** a 2. Vicemiss Slovensko **Sonju Kopčanovú**, bronzovú medailistku Eyof 2023 žrdkárku **Annu Šimkovú**, módne návrhárky **Zuzanu Hakovú** a **Janku Kurilakovú**, premožiteľku kanálu La Manche **Zuzanu Juskovú**, vysokoškolskú profesorku a nedávnu víťazku ultramaratónu Košice – Miskolc **Ivanu Butoracovú**, historicky najúspešnejšiu slovenskú triatlonistku **Romanu Gajdošovú**, primárku rádiologického oddelenia Fakultnej nemocnice s poliklinikou v Prešove **Zuzanu Pažurovú**, moderátorky **Dianu Gabrikovú** a **Radku Koval' Mazákovú**, zakladateľku patientskej organizácie Nie rakovine v Prešove **Janku Hižnayovú**, či **Kamilu Chomaničovú** – víťazku svetového pohára v towerrunningu za rok 2022. S viacerými z nich sa stretnete aj priamo v bežeckom poli.

## Dôležité informácie

Online registrácia ([www.velvetrun.sk](http://www.velvetrun.sk)) bude zastavená vo štvrtok 20. júna napoludnie.

[Pokyny](#) pre účastnícky Ness Velvet Run

[Trat'](#) Ness Velvet Run

Viac informácií môžete získať na [www.velvetrun.sk](http://www.velvetrun.sk) alebo mailom na adrese [vajdova@progress.sk](mailto:vajdova@progress.sk)